

## [ 골프 ] 3월 운영계획서

강좌명			골프		지도강사	유성필
대상			초등 ( 3~6 )학년		지도시수	8 차시
지도 목표			골프를 통해 스포츠의 재미와 정신건강과 신체근력 향상을 목표로 함.			
월별 지도 계획						
월	주	차시	주제	학습내용		비고
3	1	1	골프란	골프에 대한 이해		
		2	골프클럽	골프클럽 종류와 클럽 사용에 대한 이해		
	2	1	그립과 어드레스	그립 잡는 법과 어드레스의 이해		
		2	기초스윙	기초스윙 교육		
	3	1	기초스윙	팔 스윙에 대한 이해		
		2	기초스윙	어깨 회전에 대한 이해		
	4	1	기초스윙	허리 회전에 대한 이해		
		2	기초스윙	전체 점검 및 완성		