

2025 늘봄학교 (전래놀이) 운영 계획서

프로그램		전래놀이		강사명	윤신숙
대상		1~6학년			
운영기간		2025년 3월~2026년 2월		운영시수	주 2회
강의목표		◦심신을 단련하고 건강한 사회구성원으로 자라게 한다.			
강의방법		◦규칙을 설명하고 잘 지키게 하므로 안전을 최우선으로 삼는다.			
강의내용		◦전해져 내려오는 놀이를 알려준다.			
재료·교재		◦ 교재명(출판사, 예상 가격) ◦ 총액: (학생이 부담하게 되는 최고액)			
프로그램 세부 계획					
월	주	주제	학습 내용		비고
3	1	산가지놀이1- 산가지투호놀이,탑 쌓기	전래놀이에 대한 이해와 전래놀이를 하면서 규칙 정하기, 삼각모양, 사각모양으로 쌓기		산가지
	2	산가지놀이2- 갯수로 모양 꾸미기	산가지 갯수대로 개인적으로 또는 팀으로 꾸며 보기		산가지
	3	산가지놀이3-떼어 내기1,2	떼어내며 놀이하는 방법을 알고 놀이하기		산가지
	4	주사위 산가지, 산가지쌍륙	놀이방법과 규칙 알아보고 놀이하기		산가지
4	1	무궁화 꽃이 피었습니다.	놀이방법과 규칙을 알고 놀이하기		
	2	무궁화꽃이 피었습니다.응용편	미션.무지개,진드기등 다양한 것을 응용하기		
	3	수건놀이1, 뽕망치수건놀이2	규칙을 설명하고 방법을 익힌다.		뽕망치
	4	인간 수건 놀이3	규칙을 설명하고 방법을 익힌다.		수건

5	1	원마커달팽이 놀이1	원마커를 밟고 뛰면서 만나면 가위바위보	원마커
	2	원마커달팽이 놀이2	원마커를 밟고 두 명이 손잡고 뛰면서 만나면 가위바위보	원마커
	3	원마커달팽이 놀이3	원마커를 밟고 뛰면서 만나면 가위바위보	원마커
	4	원마커차지하기	노래를 하며 돌다 원마커라고하면 차지한다.	원마커
6	1	8자놀이	8자놀이 놀이방법 및 규칙 알아보기	테이프
	2	나란이	놀이방법 및 규칙 알고 놀이하기	고누
	3	S자 코스돌기	공을 이용해 S자를 도는 놀이	테이프
	4	고누-이사고누	고누 유래와 하는 방법과 규칙 알고 놀이하기	고누
7	1	S자 땀따먹기	놀이방법 및 규칙 알아보고 놀이하기	테이프
	2	고누-호박고누	놀이방법 이해하고 익히기	고누
	3	안경놀이	좁은공간과 넓은공간 놀이방법 알고 놀이하기	테이프
	4	고누-인간호박고누	고누판을 그리고 사람이 말이 되어 놀이하기	고누
8	1	망쪼기	망쪼기놀이 유래, 놀이방법 및 규칙 알아보기	테이프
	2	고누-자동차고누	놀이방법과 규칙을 알고 놀이하기	고누
	3	짜꿍비석치기	둘이 한팀이 되어 놀이방법 및 규칙 알아보기	비석
	4	도미노비석치기	놀이방법을 숙지하여 놀이를 더 즐기기	비석
9	1	고누-우물고누	놀이방법과 규칙을 알고 놀이하기	고누
	2	비석치기1	1~6단계 놀이방법을 알고 놀이를 즐겨보기	비석
	3	비석치기2	7~15단계 놀이방법을 알고 놀이를 즐겨보기	비석
	4	너나가놀이	놀이방법을 숙지하여 놀이를 더 즐겨보기	테이프
10	1	수수께끼 화가투	수수께끼 카드를 바닥에 깔고 누가 더 많은 수수께끼를 알고 있는지 겨루는 놀이	카드
	2	왕짱구놀이1	놀이하는 방법을 알고 규칙대로 놀이하기	테이프
	3	아자카드-주세요	놀이방법 이해하고 익히기	카드
	4	왕짱구놀이2	놀이방법 이해하고 규칙대로 놀이하기	테이프

11	1	아자카드-햇님10	놀이방법 이해하고 익히기	카드
	2	고무줄놀이1	월계, 화계, 수수, 목단, 금단, 토단, 일단 방법알기	고무줄
	3	속담 화가투	속담 카드를 바닥에 깔고 누가 더 많은 속담을 알고 있는지 겨루는 놀이	카드
	4	고무줄놀이2	월계, 화계, 수수, 목단, 금단, 토단, 일단-개인전	고무줄
12	1	한발 술래잡기	술래가 한발씩 움직이며 잡는 놀이	풍선
	2	라면땅	놀이방법 이해하고 익히기	테이프
	3	용호쌍륙	용호상륙 유래, 놀이방법 ,규칙 알아보기	판
	4	딱지치기	우유팩으로 딱지를 접고 놀이하기	우유팩
1	1	윷놀이	윷놀이 유래, 놀이방법 및 규칙 알아보기	윷, 윷판
	2	이랑타기	이랑타기유래, 놀이방법 및 규칙 알아보기	테이프
	3	꼬리따기	꼬리를 만들어 꼬리를 따는놀이	신문
	4	바운스바운스	모두손을 잡고 풍선을 떨어뜨리지 않게하는 놀이	풍선
2	1	개빠다귀	수비가 공격편을 밀치거나 글어당기는 놀이	테이프
	2	신발뺏기	신발을 모아 술래가 신발을 지키는놀이	실내화
	3	오재미피구	오재미놀이방법으로 피구를 한다.	공
	4	제기차기	제기를 만들고 차는방법 협동놀이까지 연결	제기재료