

[생활 체육] 겨울방학 운영계획서

강좌명			생활 체육		지도강사	이원영
대상			1~6학년		지도시수	9 차시
지도 목표			생활체육 시간에 신체활동을 높이고 뉴스포츠의 다양한 종목들을 배워본다.			
월별 지도 계획						
월	주	차시	주제	학습내용		비고
1	2	1	줄넘기	줄을 이용하여 단체 줄넘기를 학습한다.		
	3	1	패드민턴,배드민턴	패드민턴으로 2인1조 셔틀콕을 주고 받은 뒤 배드민턴 라켓을 이용해 2인1조로 주고받는다.		
		2	패드민턴,배드민턴	패드민턴으로 2인1조 셔틀콕을 주고 받은 뒤 배드민턴 라켓을 이용해 2인1조로 주고받는다.		
	4	1	츄크볼	핸드볼형 뉴스포츠 경기를 배워본다. 처음엔 바운더를 이용해 볼을 잡는법을 익힌다.		
		2	츄크볼	츄크볼 게임을 실행 하여 본다.		
	5	1	바운스파이크볼	배구를 쉽게 적용하여 만든 경기이다. 남학생과 여학생 모두 경기에 참여 가능하다.		
		2	바운스파이크볼	배구를 쉽게 적용하여 만든 경기이다. 남학생과 여학생 모두 경기에 참여 가능하다.		
2	1	1	롤샷볼	공격은 공을 굴리고 수비는 공을 맞추는 종목이다. 롤샷볼을 시행해 보도록한다.		
		2	롤샷볼	공격은 공을 굴리고 수비는 공을 맞추는 종목이다. 롤샷볼을 시행해 보도록한다.		