

[풋살] 1월 운영계획서

| | | | | | | |
|----------|---|----------------|----------------------------|----------------|------|-------|
| 강좌명 | | | 풋살 | | 지도강사 | 김동원 |
| 대상 | | | 초포초 1~6학년 | | 지도시수 | 12 차시 |
| 지도 목표 | | | 풋살 기본 동작들을 배우고 경기를 할 수 있다. | | | |
| 월별 지도 계획 | | | | | | |
| 월 | 주 | 차시 | 주제 | 학습내용 | | 비고 |
| 1 | 2 | 1 | 풋살의 규칙 | 풋살 경기 규칙 이해하기 | | |
| | 3 | 1 | 패스 | 풋살 인사이드 패스 | | |
| | | 2 | | 풋살 코볼 패스 | | |
| | | 3 | | 풋살 논스톱 패스 | | |
| | 4 | 1 | 드리블 | 인사이드 드리블 | | |
| | | 2 | | 아웃사이드 드리블 | | |
| | | 3 | | 발등 ,코볼 드리블 | | |
| | 5 | 1 | 슈팅 | 인사이드 슈팅 코볼 슈팅 | | |
| | | 2 | | 발등 슈팅 논스톱 슈팅 | | |
| | 2 | 1 | 풋살경기 | 풋살 경기 및 개인 피드백 | | |
| 2 | | 풋살 경기 및 개인 피드백 | | | | |
| 3 | | 풋살 경기 및 개인 피드백 | | | | |