

[골프] 5월 운영계획서

강좌명	골프		지도강사	유성필	
대상	초등 (3-6)학년		지도시수	9 차시	
지도 목표	골프를 통해 체력을 기르고 집중력을 키운다.				
월별 지도 계획					
월	주	차시	주제	학습내용	비고
5	1	1	골프	풀스윙 임팩트	
	2	1	골프	풀스윙 임팩트	
		2	골프	풀스윙 팔로우스루	
	3	1	골프	풀스윙 팔로우스루	
		2	골프	풀스윙 피니쉬	
	4	1	골프	풀스윙 피니쉬	
		2	골프	풀스윙 다운블로	
	5	1	골프	풀스윙 다운블로	
		2	골프	이번 달 배운 내용 복습	