

[음악줄넘기&뉴스포츠] 10월 운영계획서

강좌명	음악줄넘기&뉴스포츠		지도강사	임도환	
대상	초등 (1~6) 학년		지도시수	11 차시	
지도 목표	건강한 신체와 체력 증진				
월별 지도 계획					
월	주	차 시	주제	학습내용	비고
10	1	1	음악에 맞춰 안무 배우기	음악줄넘기 배우기 (최신곡)	
	2	1	멋지게 멈추기	여러 가지 멈춤 배우기	
		2	줄넘기 스텝을 알기	무릎 들어 모아 뛰기 배우기	
	3	1	줄을 넘지않는 동작 알기	되돌리기 배우기	
		2	짹 줄넘기를 알아보자	짹 줄넘기 응용동작	
		3	음악에 맞춰 안무 배우기	음악줄넘기 배우기 (최신곡)	
	4	1	기술 줄넘기를 알기	엇걸어 풀어뛰기 (co)배우기	
		2	기술 줄넘기를 알기	엇걸어 뛰기 배우기	
		3	빠른 줄넘기 알기	2.5단 배우기	
	5	1	음악에 맞춰 안무 배우기	음악줄넘기 배우기 (최신곡)	
		2	줄넘기 게임	줄넘기를 이용한 게임 하기	