

《코로나19, 함께하면 이겨낼 수 있습니다》

* 모두 함께 지켜요.

- 흐르는 물에 비누로 꼼꼼하게 손씻기
- 기침 할 땐 옷소매로 가리기
- 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기
- 사람이 많은 곳 방문 자제(밀폐된 장소-코인노래방, 체육시설 , 노래방, PC방 등))
- 실내 환기(하루 3번 이상 10분씩)
- 발열, 호흡기 증상자와 접촉 피하기
- 가급적 모임 등 외출 자제
- 마스크 사용법 잘 지키기
- 금연, 금주하기

* 유증상자 예방 수칙(발열이나 호흡기증상-기침이나 목아픔 등)

- 등교 전 가정에서 사전 건강상태를 확인하고 유증상이 의심되는 경우나, 발생 지역으로 방문 이력이 있는 경우는 신속한 대응을 위해 등교 전에 반드시 학교(담임)에 연락 하고 협의 후 등교 여부 결정
- 학교에서 유증상 의심 상황 발생시 학부모에 연락하고 즉시 귀가 조치
- 등교 중지 시 외출자제: 경과 관찰하며 해열제 복용하지 말고 휴식(37.5℃ 이상)
- 유증상자의 경우 38℃ 이상 시 콜센터 문의 : 1339, 정읍시보건소(063-539-6112)
- 선별진료소 방문
- 의료기관 방문시: 마스크 착용, 자차 이용, 의료진에게 해외 여행력, 확진자 또는 유증상자 접촉 여부 알리기

* 유행 지역 예방 수칙

- 외출 및 타지역 방문 자제
- 격리자, 방역당국 지시 따르기

* 보건용 마스크 사용법

- 마스크를 착용하기 전에 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요.
- 마스크를 입과 코를 완전히 가려서, 얼굴과 마스크 사이에 틈이 없게 하세요.
- 마스크 안에 수건, 휴지 등을 넣어서 착용하지 마세요.
- 마스크를 사용하는 동안 마스크를 만지지 마세요.
- 마스크를 만졌다면 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요.
- 마스크를 벗을 때 끈만 잡고 벗긴 후 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요.

2020. 3 . 26.