

(56191) 정읍시 충정로 56-11

<http://www.chongup-gh.hs.kr>



4월 7일은 보건의 날

보건의 날을 맞아 세계보건기구(WHO)가 발표한

■올해의 주제는 “더 공정하고 건강한 세상 만들기.

Building a fairer, healthier world”입니다.



World Health Day 2021

Building a fairer, healthier world

■ 건강은 인간의 권리입니다.

모든 사람은 자신의 건강과 가족의 건강을 돌보기 위해 필요한 정보와 서비스를 가져야 합니다.

건강에 대한 관심과 질병예방 공부는 평생 자기관리를 위해서 꼭 필요합니다.

평소와 다른 증상이 있다면?

일교차가 큰 날씨로 인해 감기 증상이나 두통, 복통 학생이 늘고 있습니다.

이들 증상은 코로나19 증상과 구별하기 어려우니 학생이 평소와 다른 증상이 한가지라도 있다면? 이렇게 하세요.

1. 임상증상이 있으면 등교중지



2. 등교중지하고 병원진료 받기



3. 증상이 지속되면

= 콜센터(1339)에 문의 후 방문·검사



4. 증상이 사라지면

(약 복용 없이 증상 없으면) 등교 가능

4월에도 코로나19 예방 이렇게..

등교 전, 집에서..

< 교육부 자료 >



매일아침 자가진단 하기

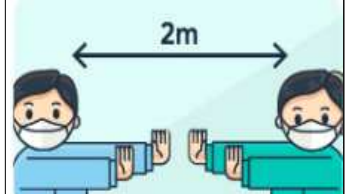


의심증상 시
선별진료소·학교에 연락하기

학교에서는..



항상 마스크 쓰기



친구들과 거리두기



교실 입실 전, 급식실 이동 전
체온 재기



쉬는 시간 마다 창문열기

감염병 예방을 위해~

◆ 1830 손씻기 운동 실천하기

(하루에 8번, 1회 30초간 비누로 씻기)

◆ 기침예절 지키기



기침이나 재채기를 할 때는 티슈로 입과 코를 가리고 해요.



티슈가 없으면 소매로 가리고 해요.



자주 기침을 할 때에는 마스크를 착용해요.



★4월 빈발 감염병★
수두, 독감, 볼거리, 성홍열

미세먼지 높은 날 행동요령



장시간 실외활동 자제



외출 시 식약처에서
인증한 보건용마스크 착용



외출 후
손, 얼굴 깨끗이 씻기



충분한 수분섭취



과일, 채소 등
충분히 씻어 먹기



창문을 닫아 외부의
미세먼지 유입을 차단

성폭력 예방 및 대처방법



소아청소년 전문가들은 '아이들이 성에 대한 태도나 개념을 형성하는데 있어 약 70%정도는 가정에서 부모의 태도를 보고 무의식적으로 배우고, 나머지 30%가 의식적으로 교육을 받아서 교정이 되는 부분이라고 합니다.

학교에서뿐만 아니라 가정에서도 보다 체계적이고 실제적인 성교육이 이루어지도록 아이들이 평소 생활하는 모습을 자세히 관찰하시고 관심을 가져주시기 바랍니다.

◆ 부모님들이 아이들을 교육할 7계명 ◆

1. 일상생활에서 가르치자. = 택배는 문 앞이나 경비실에 두고 가라 등 일상의 위험 요소를 미리 교육.
2. 자신과 타인의 몸을 소중히 여기도록 가르친다. 타인의 몸을 허락 없이 함부로 만지지 않는다.
3. 'NO(싫어요!)'라고 말하는 방법을 알려준다. = 주변에 도와줄 사람이 없을 때는 침착하게 대처하도록 교육.
4. 집 앞도 위험 = 등하굣길, 놀이터 등에서 가급적 혼자 놀지 않기 교육.
5. 성폭력 피해 시 말을 못할 수 있으니 평소 행동 변화를 세심하게 관찰한다.
6. 대부분 가해자는 아는 사람이거나 친분이 있는 사람이기 때문에 사례를 들어 가르칠 때는 아는 사람으로 한다.
7. 신체 구조와 차이에 대해 솔직하고 자연스럽게 알려준다.



야외활동을 하다가 다치면?

♥ 따뜻한 봄은 야외활동이 늘어나는 계절입니다.

야외활동 시 다치는 경우 응급처치법을 알아볼까요?

◆ 벌에 쏘이면 침을 제거하고 얼음찜질 또는 약 바른다.

= 호흡곤란, 현기증이 있으면 '벌독 알레르기' 이므로
빨리 병원에 가야 합니다. (119에 전화)

◆ 피부에 상처가 생기면? = 이물질이 묻었을 때는
물로 깨끗이 씻고, 소독약을 바릅니다.

◆ 코피가 날 때 = 머리를 숙이고 콧망울을 10분 정도 누른다.

◆ 눈에 이물질이 들어갔을 때 = 깨끗한 물로 씻는다.
비비지 말고 이상증상 시 바로 병원에 갑니다.

◆ 빠였을 때= 안정을 취하며 찬찜질(2일)을 하고 탄력붕대
를 감아준다. 통증이 심하거나 움직이지 못하면 병원에 간다.

학교는 금연구역

“ 학교에서 금연은 기본 ”



**학교 전체와 절대보호구역은
금연구역**

(절대보호구역: 학교출입문부터 50m까지)

◎ 금연구역에서 흡연하는 경우
10만원 이하의 과태료 부과(국민건강증진법 제34조)

N
SMOKING

**교육활동이 이루어지는
학교에서 금연하는 것은
당연한 것입니다.**