

겨울철 전기절약 행동요령 [가정]

◆ 평상시

① 필수사항		비고
가전	전기장판, 전기온풍기 등 전기난방기기 사용은 자제합니다	
제품	사용시간 외 TV, 컴퓨터, 충전기 등의 플러그는 뽑습니다	
난방	실내온도는 20℃이하로 유지하고 내복을 입습니다	
조명	사용하지 않는 곳의 조명은 완전 소등합니다	
기타	전력피크시간대(10~12시, 17~19시)에는 전기사용을 최대한 자제합니다	

② 권장사항		비고
가전 제품	전기난방기기의 온도는 한단계 낮게 조절(강→약)하여 사용합니다	
	세탁기는 한번에 모아서 사용합니다	
	식기세척기는 가득 찰 때만 사용합니다	
	전기밥솥 대신 압력솥을 이용합니다(전력사용→가스사용)	
	전기밥솥은 장시간 보온으로 사용하지 않습니다	
	TV나 컴퓨터의 사용시간을 하루 1시간 줄입니다	
	컴퓨터는 절전모드를 설정하여 사용합니다	
	청소기는 한단계 낮게 조절(강→중)하여 사용합니다	
	냉장고의 음식물은 60%만 넣어 냉기순환이 잘되게 합니다	
	냉장고는 벽과 거리를 두고, 뒷면 방열판을 주기적으로 청소합니다	
	인원수에 적합한 용량 및 1등급 가전제품을 구입합니다(냉장고, 세탁기, 전기밥솥 등)	
조명	백열등은 형광등, LED조명 등 고효율조명으로 교체합니다	

◆ 비상시

대응요령		비고
전기히터, 전기장판, 기타 전열기의 사용을 중지합니다		
다리미, 청소기, 세탁기, 전자렌지, 식기세척기, 헤어드라이기의 사용을 일시 중지합니다		
재난상황파악을 위한 TV, 라디오를 제외한 가전기기의 사용을 중지합니다		
꼭 필요한 경우를 제외하고 각 방의 조명등을 모두 끕니다		

* 절전사이트(www.powersave.or.kr), 한국전력공사(www.kepco.co.kr), 에너지관리공단(www.kemco.or.kr)에서 분야별 전기절약 행동요령에 대한 설명자료를 다운로드 받으실 수 있습니다

◆ 필수사항

전기장판, 전기온풍기 등 전기난방기기 사용은 자제합니다



○ 전기난방기기 사용을 자제하세요

- 동절기 최대전력수요 중 전기난방기기 사용 비율은 무려 25%를 차지하고 있어, 과다한 전기난방기기의 사용은 전국적인 정전사태의 원인이 될 수 있습니다.
- 일반적으로 전기장판, 전기온풍기, 전기스토브 등은 형광등(40w) 20~30개 이상의 전력을 소비합니다.
- 가정에서 전기난방기기 사용은 과다한 전기요금의 주범이 되니, 사용시간을 최소화 하고 보조난방기기만으로 활용하는 것이 좋습니다.
- 전기난방기기 1대(1kw)를 하루 4시간씩 20일 동안 사용하지 않는다면 월 9,760원의 전기요금이 절약됩니다.

사용시간 외 TV, 컴퓨터, 충전기 등의 플러그는 뽑습니다



○ 가정의 소비전력 11%가 대기전력으로 낭비됩니다

- 대기전력은 플러그를 뽑아둘 때 같이 기기 본래의 기능과 무관하게 낭비되는 전력입니다.
- 대기전력만 차단해도 연간 4만5천원의 전기요금이 절약됩니다.

절약 Tip

○ 굿바이 대기전력 3가지 노하우

- 절전형 멀티탭으로 바꾸기
- 자기 전, 외출 전에 멀티탭 끄는 습관 갖기
- 보이는 곳, 손에 닿기 쉬운 곳에 멀티탭 두기

실내온도는 20℃ 이하로 유지하고 내복을 입습니다



○ 적정 난방온도를 유지하세요

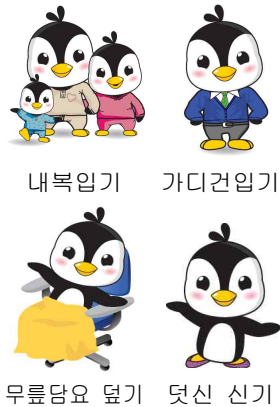
- 23℃에서 20℃로 3℃ 낮게 설정하면 약 20%의 에너지를 아낄 수 있습니다.
- 문풍지를 붙이고, 두꺼운 커튼을 설치해 창문을 통한 열손실을 줄이세요.
- 담요를 깔아 바닥온기를 보존하고, 옷을 꺼 입으면 따뜻함을 유지할 수 있습니다.
- 내복을 입으면 체감온도 3℃ 상승효과가 발생합니다.

□ 선진국의 겨울철 실내온도 권장수준

미국	영국	프랑스	일본
18.3℃ 이하	19℃ 이하	19℃ 이하	20℃ 이하

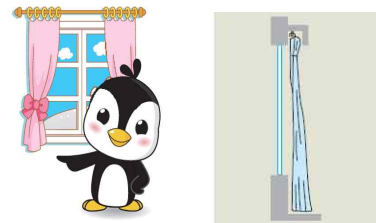
○ 체감온도를 올리는 손쉬운 4가지 방법

- 내 복 : +3℃
- 가디건 : +2.2℃
- 무릎담요 : +2.5℃
- 양 말 : +0.6℃



절약 Tip

- 외풍이 들지 않도록 커튼을 바닥에 닿을 정도로 길게 설치하세요



사용하지 않는 곳의 조명은 완전 소등합니다



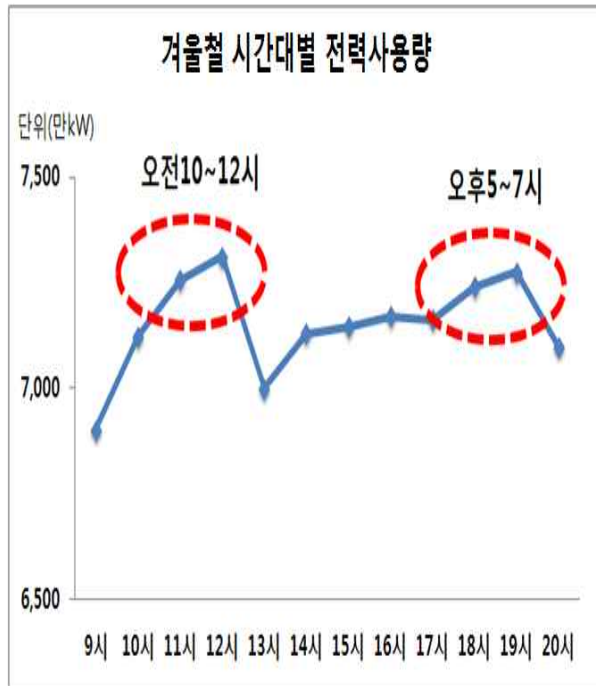
○ 사용하지 않는 조명은 소등하세요

- 방을 나오거나 외출할 때에는 반드시 조명이 소등 되었는지 확인합니다.
- 낮에는 창가의 자연 빛을 최대한 이용하고 조명은 끄도록 합니다.

절약 Tip

- 인체감지 센서를 활용한 점등시스템을 설치하면 절전효과가 있습니다.
- 현관, 화장실에 조도 및 점등시간 설정이 가능한 조명등을 사용하세요.

전력피크시간대(10~12시, 17~19시)에는 전기사용을 최대한 자제합니다



- 겨울철에는 하루 중 오전 10시부터 12시 까지와 오후 17시부터 19시까지 전력 수요가 가장 많은 시간대입니다.
- 최대전력수요 증가로 예비전력이 부족해지면 전력공급이 중단되어 일부 지역이 정전될 우려가 있습니다.
- 이 시간에는 불요불급한 전기사용을 억제하고 전기난방을 최대한 자제함으로써 전력수급을 안정화시켜야 합니다.

◆ 권장사항

전기난방기기 온도는 한단계 낮게 조절(강→약)하여 사용합니다



○ 난방기기의 온도를 조절하세요

- 전기난방기기는 온도 단계에 따라 전력 사용량의 차이가 큼니다.
- 전기난방기기의 무분별한 사용은 과도한 전기요금의 원인이 되므로 적절한 사용으로 전기소비를 줄입니다.

절약 Tip

- 카페트 아래에 담요, 단열매트 등을 깔면 열손실이 줄고 난방효율이 좋아져 전기를 절약할 수 있습니다.
- 분할난방기능이 있는 전기장판을 사용해 필요 없는 부분은 스위치를 꺼두는 것이 효율적입니다.

세탁기는 한번에 모아서 사용합니다



○ 세탁물은 모아서 한꺼번에 세탁하세요

- 세탁기의 에너지 소비는 세탁물의 양 보다 사용 횟수를 줄이는 것이 무엇보다 중요합니다.
- 세탁물을 80%가량 채워 세탁을 해도 세탁 효과에는 아무런 이상이 없습니다.

절약 Tip

- 찬물로 세탁을 하세요
- 더운물로 세탁을 하면 에너지의 90%가 물을 데우는 에너지로 소비됩니다.
- 세탁옵션 중 '절약모드'를 이용하세요.
- 탈수는 되도록 짧게(5분 이내) 해주세요.

식기세척기는 가득 찰 때만 사용합니다



- 설거지를 모아서 한번만 식기세척기를 이용하세요
- 식기세척기는 물과 전기를 함께 사용하여 에너지 소비가 비교적 크고 환경오염의 주원인으로 지적되고 있습니다.
- 가족수와 설거지 양을 고려해 적정 크기를 선택하고, 한꺼번에 모아서 가득 찰 때만 돌리는 습관이 필요합니다.

전기밥솥 대신 압력솥을 이용합니다(전력사용→가스사용)



- 전기밥솥 대신 압력밥솥을 이용하세요
- 전기밥솥은 취사시 매우 높은 전력이 소비됩니다.
- 압력밥솥을 사용하면 짧은 조리시간과 전기 절약, 그리고 맛있는 밥맛의 일석삼조 효과를 누릴 수 있습니다.

절약 Tip

- 압력솥을 불꽃의 가운데에 놓고 사용하면 에너지가 절약됩니다.
- 열의 흡수가 잘되는 밑바닥이 넓은 압력솥을 사용하세요

전기밥솥은 장시간 보온으로 사용하지 않습니다

- 밥을 7시간 이상 보온하면 새로 밥을 짓는 것과 동일한 전력이 소비됩니다
- 밥을 장시간 보온해 두는 것 보다 1회분씩 나누어 냉장 또는 냉동보존 후 전자레인지에 데워주세요
- 전기에너지를 절약할 뿐만 아니라 밥이 건조해지는 것을 막아 밥맛도 좋아집니다.

TV나 컴퓨터의 사용시간을 하루 1시간 줄입니다

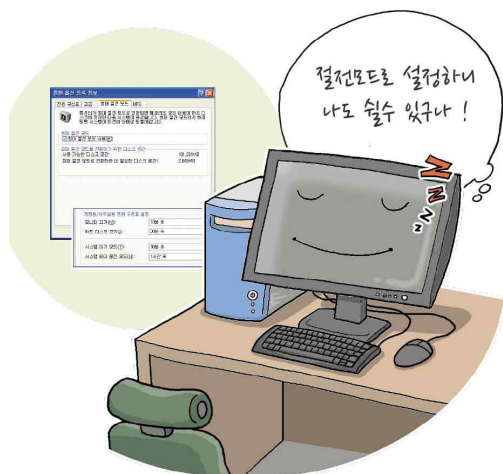


- 불필요한 TV시청과 컴퓨터 사용은 자제해 주세요
- 최근 TV는 대형화되어 소비전력이 크게 증가하는 가전제품입니다.
- 조금만 TV시청과 컴퓨터사용을 자제해도 전력 소비를 많이 줄일 수 있습니다.

절약 Tip

- 대기전력 차단을 위해 TV와 컴퓨터의 플러그를 뽑아주세요.
- 셋톱박스, 모뎀 및 프린터의 플러그도 뽑아주세요.
- TV화면을 너무 밝게 설정하면 일반 모드나 영화모드에 비해 10~20W이상의 전력을 더 소비하게 됩니다.

컴퓨터는 절전모드를 설정하여 사용합니다

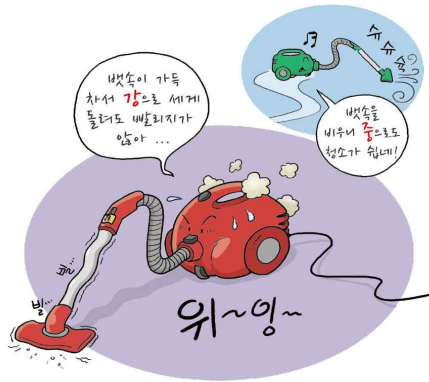


- 컴퓨터가 소모하는 불필요한 전력소모를 줄이세요
- 컴퓨터의 전원 설정에서 모니터 끄기, 하드 디스크 끄기, 시스템 대기모드 등 다양한 절전 모드 기능으로 전기를 절약할 수 있습니다.

절약 Tip

- 부팅 시간동안 모니터는 부팅 진행과정을 표시하면서 전력을 소비하므로, 1분후에 꺼도 충분합니다.
- CD-ROM에 CD를 넣어두면 부팅과 탐색시 CD가 작동하여 전기가 더 많이 소비됩니다.
- 컴퓨터에 USB를 꽂아두는 것만으로도 전력 소비가 되기 때문에 사용하지 않는 USB는 뽑아둡시다.

청소기는 한단계 낮게 조절(강→중)하여 사용합니다



- 청소기의 흡입속도를 한 단계 낮춰주세요
 - 청소기는 모터가 고속 회전해서 가전기기 중 전력 소비량이 가장 큰 기기중 하나입니다.
- 집안 청소전 반드시 청소기 청소부터 시작하세요
 - 청소기 필터를 청소하면 흡입력이 좋아져 청소 시간을 줄일 수 있습니다.

냉장고의 음식물은 60%만 넣어 냉기순환을 잘되게 합니다



- 냉장실을 가득 채우지 마세요
 - 냉장실에 내용물이 많으면 냉기순환이 되지 않고, 내부 온도가 증가해 음식물이 상할 수 있습니다.
 - 반대로 냉동실은 가득 찰수록 냉기가 잘 전달되고 보존되어 전기료가 절약됩니다.
- 적정냉장온도를 유지하세요
 - 겨울철 1~2℃, 봄·가을 3~4℃, 여름철 5~6℃
- 냉장고 문의 여닫는 횟수를 줄여주세요
 - 냉장고 음식물 보관목록을 정리하여 적어 놓으세요.

절약 Tip

- 식품은 잘게 나누어 저장하세요.
 - 음식이 빨리 냉각되므로 전기요금을 절약할 수 있습니다.

냉장고는 벽과 거리를 두고, 뒷면 방열판을 주기적으로 청소합니다

- 냉장고 뒷면의 주위 온도에 따라 냉장고 효율이 10%이상 차이가 날 수 있습니다.
 - 냉장고 뒷면은 벽면과 10cm 이상, 측면은 30cm이상 떨어지게 설치하세요
- 냉장고를 청소할 때 뒷면 방열판 주변의 먼지를 제거해주세요
 - 뒷면 방열판 등 냉장고를 청소 할 때는 반드시 전원을 끄고 하세요.
 - 또한 냉동실의 서리를 주기적으로 제거하면 냉장고 효율이 좋아집니다.

인원수에 적합한 용량 및 1등급 가전제품을 구입합니다(냉장고, 세탁기, 전기밥솥 등)



- 1등급에 가까울수록 에너지절약형 제품입니다
- 에너지소비효율등급 라벨에는 에너지 소비효율 및 월간소비전력량 등이 표시되어 있습니다.
- 또한, 소비자들의 현명한 제품 구매를 돕고자 연간에너지비용을 표시하고 있습니다.
- 1등급부터 5등급까지 구분하고 있으며, 1등급은 5등급 대비 약 30~40% 정도 전기가 절약됩니다.

백열등은 형광등, LED조명 등 고효율조명으로 교체합니다



- 기존의 형광등(40W)을 교체할 경우에는 고효율 형광등(32W)으로 교체하세요
- 20% 작은 소비전력으로 동등 이상의 성능을 발휘합니다.
- LED조명은 전력소비가 최소화된 조명입니다.
- LED조명은 전기절약 뿐만 아니라 수명도 3만시간 가까이 사용할 수 있습니다.
- 점·소등 속도도 빠르고 수은을 사용하지 않기 때문에 환경 친화적인 조명입니다.

<참고자료>



효율관리 3대 프로그램은 가정/사무기기의 에너지절약형 제품 표시제도



에너지소비효율등급은 소비자가 가정이나 사무실에 사용하는 제품을 구매할 때 손쉽게 에너지절약형 제품을 선택할 수 있도록 제품의 성능에 따라 등급표시를 하며 1등급 제품은 5등급 제품에 비해 약 30~40% 절약 가능한 제도입니다

- 냉장고, 냉동고, 김치냉장고, 에어컨, 세탁기, 드럼세탁기, 식기세척기, 식기 건조기, 전기냉온수기, 전기밥솥, 전기진공청소기, 선풍기, 공기청정기 등 32개



대기전력저감프로그램은 가정이나 사무실에서 사용하는 제품에 대해 사용하지 않는 대기시간에 절전모드를 통해 소모되는 전력을 1W 이하로 최소화하여 불필요한 전력소모량을 줄인 에너지절약형 제품에는 에너지절약마크를 표시하고 미달되는 제품에는 경고표시를 하는 제도입니다

- 컴퓨터, 모니터, 프린터, 팩시밀리, 복사기, 스캐너, 복합기, 자동절전제어장치, TV, 비디오, 오디오, DVD플레이어, 전자레인지, 셋톱박스 등 22개



고효율에너지기자재는 산업 및 건물용 설비에 에너지절약형 기기의 보급·확대를 위해 일정기준 이상의 에너지효율에 만족하는 고효율 제품에 표시하는 제도입니다

- 난방온도조절기, 단상유도전동기, 메탈할라이드램프, HID램프고조도반사각, 산업건물용 기름보일러, LED유도등, 컨버터내장형LED램프, 컨버터외장형LED램프, 매입형및고정형 LED등기구, LED보안등기구, LED센서등기구, LED컨버터 등 34개



※ 가정에서 사용하고 있는 전기냉장고, 전기세탁기, 에어컨, 자동차 등 에너지소비효율등급 제품의 성능을 한눈에 비교 검색할 수 있는 사이트 효율바다 및 절전사이트 이용하세요.
(www.효율바다.kr 2011. 12. 15 오픈 / www.powersave.or.kr 2011. 11. 23 오픈)