



## 또래 성폭력 예방

### □ 또래 성폭력이란?

- 또래 친구들 사이에서 일어나는 성폭력으로 장난처럼 취급되는 성폭력을 말합니다.
- 친밀감을 표현하기 위한 장난, 게임, 놀이를 할 때 친구의 상황을 생각해 주지 않는다면 충분히 성폭력 상황이 발생할 수 있습니다.
- 또래끼리의 장난이라도 **상대의 동의가 없는 무분별한 행동**은 누군가에게 상처를 주는 성폭력이 될 수도 있습니다.

### □ 또래 성폭력이 발생했다면?

- 모르고 한 행동이라도 진심으로 사과하기
- 친구들이 한다고 해서 생각 없이 따라하지 않기
- 불쾌한 느낌이 들면 즉시 그만두라고 말하기
- 피해 상황을 목격하면 친구에게 하지 말라고 말하고, 즉시 선생님께 알리기

### □ 또래 성폭력을 예방하기 위해서는?

- 나의 행동에 대한 상대방의 동의 구하기
- 의사 표현을 분명히 하고 상대방 의사 존중하기
- 놀다가 친구가 싫은 표정을 지으면 그만두기
- 과도한 몸 놀이와 신체접촉은 하지 않기
- 성적 자기 결정권은 나에게 있음을 알기

### □ 성폭력 피해 지원기관

|                   |              |
|-------------------|--------------|
| 전북 해바라기센터         | 063)246-1375 |
| 여성의 전화(24시간 연중무휴) | 063)1366     |
| 성폭력상담소 정읍지부       | 063)537-1366 |
| 정읍교육지원청 wee센터     | 063)530-3041 |

## 감염병 예방하기

- 인플루엔자, 백일해, 수두 및 유행성 이하선염은 개학 이후 집단생활을 하는 학생들 사이에서 전파될 가능성이 있습니다.
- 감염병 예방을 위해 **호흡기 감염병 예방수칙**을 확인하고, 준수해 주세요

### 호흡기 감염병 예방수칙

- 올바른 손씻기의 생활화
- 기침예절 실천하기
- 사람이 많고 밀폐된 장소에서는 마스크 착용하기
- 주기적으로 실내 환기하기
- 발열 및 호흡기 증상 시 등교를 자제하고 충분한 휴식 취하기
- 증상이 지속될 경우 의료기관 방문해 진료받기



## 알레르기질환 예방관리수칙

- 봄철은 꽃가루, 미세먼지 등 알레르기 발생 및 악화 요인이 많은 계절입니다.
- 소아·청소년의 알레르기질환 예방관리수칙을 확인하고, 건강관리에 더욱 신경 써 주세요.

### 아토피피부염

- 철저한 보습 및 피부관리
- 적절한 실내 온도와 습도 유지

### 천식·알레르기비염

- 실내를 청결하게 유지하기
- 대기오염이 심한 날은 외출 삼가거나 마스크 착용하기
- 원인 및 악화요인을 검사로 확인 후 회피하기

### 식품알레르기

- 의사의 진료를 통해 원인식품 제한하기
- 응급약 소지 및 사용법 익히기
- 식품 섭취 전 성분 확인하기



### 불소도포, 치아홈메우기 실시

- 일시 : 4. 24.(목) 09:30~10:30
- 장소 : 보건실
- 대상 : 전교생(동의서 제출한 학생)  
(2학년) 치아 홈 메우기(1차 홈메우기를 위한 사전 검진)  
(2~6학년) 불소도포
- 방법 : 정읍시보건소에서 출장 진료

### 전교생 구강검진 실시

- 일시 : 4. 21.(월) 11:30 ~ 12:00
- 장소 : 보건실
- 대상 : 전교생
- 검진항목 : 치아 및 구강상태  
(치아상태)충치, 충치발생위험치아, 결손치아  
(구강상태)구내염·연조직 질환, 부정교합, 구강위생상태
- 검진기관 : 인구보건복지협회 전북지부(출장검진)
- 유의사항
  - 검사 당일 아침 양치하고 등교하도록 합니다.
  - 검사일에는 가급적 결석하지 말아주세요.

### 소변검사 실시

- 일시 : 4. 30.(수) 오전중
- 장소 : 각 교실
- 대상 : 2, 3, 5, 6학년 학생 전체
- 비용 : 무료
- 검사기관 : (사)한국학교보건협회 전북지부
- 검사항목 : 단백, 잠혈, 요당, PH(산도)
- 주의사항
  - 검사 전 야채, 과일, 비타민C 섭취 자제
  - 검사 전 지나친 운동이나 과로하지 않도록 주의
  - 검사 전 영양제 및 약물 복용 자제
  - 검사 당일 당분이 있는 음료수, 과자 섭취 자제

### 온라인 학생건강상담 게시판 활용 안내

학생들의 건강증진을 도모하기 위해 전문 의료진이 직접 답변하는 『학생건강증진교육센터 온라인 학생건강상담 게시판』을 운영하고 있습니다. **개인 건강관리 및 질환에 대한 상담이 필요한 도내 학생은 누구든지 이용 가능합니다.** 학부모님들의 많은 관심과 이용 바랍니다.

#### □ 상담대상

- 도내 유·초·중·고·특수학교 학생

#### □ 상담범위

- 학생의 일상적인 건강 고민
- 전문적인 건강 상담
- ※ 개인을 식별할 수 있는 자료는 비공개로 등록

#### □ 이용방법

##### ✓ QR코드



상담 게시판 바로가기

##### ✓ 상담글 작성

학생건강증진교육센터 홈페이지 일반인 로그인 후 상담 내용 작성

##### ✓ 답변 내용 확인

답변이 완료되면 저장된 번호로 알림 문자 발송

### 심폐소생술 교육 실시

- 일시 : 4.16.(수) 13:00~13:40
- 장소 : 교내 특별실
- 대상 : 전교생
- 교육기관 : 대한응급처치교육센터
- 교육내용
  - (강의) 심폐소생술 관련 이론
  - (실습) 심폐소생술 방법 및 주의사항 설명 및 실습

2025. 4. 3.

칠 보 초 등 학 교 장