

드림레터

자녀의 꿈을 지원하는
학부모 진로소식지

우리 아이는 어떤 꿈을 꾸고 있을까요?

초등학생 자녀의 진로 찾기는 제일 먼저 자녀가 어디에 관심이 있고, 무엇을 잘하고, 어떤 직업을 알고 있는지 파악하는 것부터 시작합니다. 자녀의 꿈에 다가서기 위한 가장 기초적인 부분을 잘 쌓는다면 꿈을 어떤 방향으로 설계해주면 좋을지 학부모님이 길을 열어줄 수 있습니다.



진로 돋보기

진로정보로 가능성을 키워 주세요

초등학생 자녀에게 장래희망에 대해 물어보면 대부분 선생님, 의사, 소방관, 대통령, 요리사 등 우리 주변에서 쉽게 볼 수 있는 직업들이 많습니다. 이 시기에는 멋있다고 생각되거나 주변에서 들어본 적이 있는 직업을 이야기합니다. 진로를 결정하기 위한 정보가 아직 부족하기 때문입니다. 변화의 가능성이 큰 초등학생 시기에 진로 목표를 정하기보다는 자녀가 보다 많은 진로 정보를 탐색할 수 있도록 이끌어주는 것이 중요합니다. 다양한 정보와 경험을 접한 자녀는 이전보다 훨씬 다양하고 폭 넓은 꿈을 꾸게 됩니다.



진로 한 걸음 더

적성을 찾아 향상시켜 주세요

초등학생 자녀의 진로를 설계할 때 고려해야 할 가장 중요한 요소는 바로 '적성'입니다. 적성을 반영하지 않은 진로 설계는 나중에 바뀌게 될 확률이 높을 뿐만 아니라 자녀 또한 힘든 과정을 겪을 수 있습니다. 진로 문제의 핵심이라고 할 수 있는 적성을 어떻게 파악해주면 좋을지 살펴봅시다.



Step 1

잘하게 된 이유나 원인을 살펴보세요

컴퓨터를 잘 고치거나 그림을 잘 그리는 등 자녀가 잘 하게 된 이유는 무엇인지 살펴보는 것이 필요합니다. 대부분은 관심 있게 그 일을 오래 했기 때문일 수도 있습니다. 일주일 동안 소요하는 시간을 확인해 보고, 처음 시작한 이유와 중간에 포기하지 않고 이어가는 구체적인 이유도 함께 살펴봅시다.

Step 2

부족한 점을 보완, 확장할 방법을 찾아주세요

잘하는 일에도 정도의 차이가 있습니다. 누가 보더라도 탁월하게 잘하는 수준일 수도 있고, 상대적으로 잘하는 수준일 수도 있습니다. 따라서 현재 부족하거나 더 잘할 수 있는 부분은 없는지 따져보고 보완할 계획을 세운다면 더 잘하게 도와줄 수 있습니다. 좀 더 심도 있는 책을 찾아준다거나 직접 경험하며 실력을 키울 수 있도록 이끌어주세요.

Step 3

매일 조금씩 꾸준히 연습하게 도와주세요

한 분야의 최고가 된 사람들에게는 한 가지 공통점이 있습니다. 좋아하므로 매일 반복해서 하게 되고, 그 결과 잘하게 된 것입니다. 이미 잘하더라도 '감'을 잃지 않기 위해 매일 조금씩 꾸준히 실천할 수 있도록 도와준다면 실력을 키울 수 있습니다.

Step 4

관련 직업과 전문가를 만나 보세요

적성과 관련한 직업을 찾아보고, 해당 직업의 전문가를 만나는 기회를 만들어주세요. 예를 들어 건물 사진 찍기를 좋아한다면 사진가, 건축가 등의 직업을 찾아 알려주고, 적성을 더 키워줄 수 있는 전문 코치나 학습전문가 등의 조언이나 지도를 받는 것도 큰 도움이 됩니다.

출처: 전국학부모지원센터(www.parents.go.kr) > 자료마당
> 센터 발간자료 > 웹진 5호

자녀의 장점으로 자신감을 길러 주세요

초등학생 시기의 자녀에게는 무한한 가능성이 잠재돼 있습니다. 따라서 목표 하나를 정해놓고 그 목표만을 향해 가기보다는 여러 갈래의 꿈을 다양하게 찾아보도록 해 주는 것이 중요합니다. 한 분야의 많은 경험보다는 다양한 분야의 경험을 하면서 장점을 찾을 수 있도록 도와주세요.

좋아하는 일과 잘하는 일을 찾아봅시다

아래와 같이 자녀가 좋아하는 일과 잘하는 일을 적고, 함께 연결될 수 있는 지점을 찾아 선을 그어보세요. 자녀가 좋아하고 잘하는 일이 무엇인지 알아보고 자녀의 적성을 향상시켜 주기 위한 계획까지 함께 세워 봅시다.

좋아하는 일, 잘하는 일 적기의 예

좋아하는 일

스마트폰으로 게임하기

친구들과 장난치며
놀이

주말에 자거나 쉬기

삼겹살 구워 먹기

좋아하는 영화 보기

노래방에서
마음껏 노래 부르기

잘하는 일

노트 정리하기(특히 수업 노트)

사진 촬영하기
(친구 얼굴)

라면 끓이기(독보적)

빨리 달리기(100m)

컴퓨터 고치기(수리)

노래 부르기
(특히 발라드)



진로 한결을 더

'진로퀘스트'로 자녀의 자기 이해 능력을 신장시켜요

주니어커리어넷-진로고민이 있어요-진로상담-진로퀘스트 시작하기 코너에서는 초등학생의 자기 이해 및 직업 탐색에 도움을 주는 온라인 활동을 제공하고 있습니다. 특히 '나를 이해하기' 퀘스트에서는 좋아하는 과목 찾기 ▶ 관심 있는 활동 탐색 ▶ 주위 사람들이 말하는 자신의 장점 탐색 ▶ 진로흥미탐색 결과 이해하기로 이어지는 단계별 미션이 있기에 자녀가 이 과정을 수행하면 자신의 흥미·적성 및 장점을 보다 명료하게 인지할 수 있게 됩니다. 만약 미션을 수행했음에도 해결되지 않은 고민이 남아 있다면 온라인 상담도 요청할 수 있습니다.

※ 진로퀘스트는 PC버전에서 확인할 수 있습니다.

출처: 주니어커리어넷(www.career.go.kr/jr)

> 진로고민이 있어요 > 진로상담



잘하게 된 이유나 원인

예) 노래가 좋아서 자주
불렀더니 잘하게 됐어요.

부족한 점과 보완·확장할 방법

예) 노래방 가사를 보고 따라
부르니까 가사를 외우기
어려워서 가사를 안 보고
노래하는 걸 연습해요. 내용을
이해하고 부르면 외우기 쉽다고
해서 내용을 천천히 읽어 봐요.

관련 직업과 정보 수집 방법

지속하기 위한 계획

출처: 전국학부모지원센터(www.parents.go.kr)

> 자료마당 > 센터 발간자료 > 웹진 5호



진로 레시피

흥미와 적성으로 진로를 디자인해요

자녀가 좋아하는 것과 잘하는 것은 무엇일까요? 이 질문에서 진로에 대한 고민과 탐색이 시작됩니다. 자녀가 자기 자신에 대해 알아가는 진로의 첫 단계에서 학부모님이 도울 수 있는 방법은 무엇이 있는지, 자녀의 흥미와 적성을 찾아가는 진로정보 팁을 함께 살펴봅시다.

출처: 유튜브(youtube.com)

> 진로레시피 > [진로정보팁] 진로를 디자인하는 재료, 흥미와 적성

