



신나고 즐거운 여름방학



초등학교 1학년 1반 ()번 이름 ()

- ☺ 방학 기간 : 2023. 7. 22.(토) ~ 2023. 8. 20.(일) (30일간)
- ☺ 개학하는 날 : 2023. 8. 21.(월) (학교 버스 운행, 방학 과제물, 실내화, 급식실시, 정상 수업)
- ☺ 국기 다는 날 : 2023. 8. 15 (광복절) 🇰🇷

부모님께



안녕하십니까? 사랑스러운 우리 1학년 아이들이 1학기 학교생활을 씩씩하게 잘 해내고 여름 방학을 맞이하게 되었습니다. 방학은 학습의 장을 학교에서 가정으로 옮기는 소중한 시간입니다. 방학 동안 우리 아이들이 부모님의 따뜻한 사랑 속에서 건강하고 다양한 체험학습을 하며 다채롭고 즐거운 경험을 많이 쌓을 수 있도록 부모님들의 많은 지도와 관심을 부탁드립니다. 무더운 여름을 안전하게 보낼 수 있도록 가정에서도 꼭 안전과 관련한 내용을 지도해 주시기 바랍니다. 항상 평안하시고 건강하세요.♡

2023년 7월 21일 1학년 담임 드림

이것만은 꼭!

1. 계획에 따라 규칙적인 생활하기
2. 여행 시 밀집 지역 및 시설 자제하기
3. 안전한 생활 실천하기
 - 낯선 사람 따라가지 않기
 - 인적이 드문 곳에서 혼자 놀지 않기
 - 교통규칙 잘 지키기
 - 위험한 곳, 유해업소 가지 않기
 - 음식(식중독) 조심하기
 - 폭우, 폭염 조심하기
 - 물놀이 안전 수칙 지키기
4. 스마트폰/컴퓨터는 정해진 시간만 하기
5. 다른 사람의 몸과 마음에 상처 주지 않기



방학과제!

재미있는 방학 미션 빙고
- 1줄 완성하면 과자 1개

※ 인증샷 찍어 보내기 - 방학에 자주 가는 장소에서 잘 지내고 있다는 안부를 전하며 인증샷 찍어 선생님께 문자를 보내거나 하이클래스(부모님 아이디로)에 올리기!

알아 두세요!



- ☺ 돌봄하는 날 : 2023. 7. 24.(월) ~ 8. 4.(금) (10일간)
- ☺ 한글캠프 하는 날 : 2023. 7. 25.(화) ~ 7. 28.(금) (4일간)



학 교	☎ (교무실) 834-0544
담임 선생님	☎ 010-****-****(긴급 상황 발생 시 반드시 연락 바랍니다.)



재미있는 방학미션 빙고



* 다양한 방법으로 숙제 미션을 완료하고, 색칠해서 가로, 세로, 대각선으로 1줄 이상 만들어 보세요.

* 1줄 완성하면 과자 1개입니다~!!

<p>독서 -전래동화 읽기</p> <p>제목:-----</p>	<p>일기 쓰기 -자유 주제 그림 일기 쓰기</p>	<p>독서 -동시집 읽기</p> <p>제목:-----</p>	<p>음식을 만들어 먹고 그림이나 글, 사진을 넣어 꾸미기</p>	<p>한 가지 운동을 정해 규칙적으로 운동하고 인증샷 올리기</p>
<p>수학 1부터 50까지 두 가지 방법으로 읽을 수 있게 연습하기</p>	<p>그림책 읽기</p> <p>제목:-----</p>	<p>같은 반 친구에게 전화해서 안부 나누기</p>	<p>동시 1개 외워서 낭송하기</p>	<p>‘가족’이 들어간 책 읽기</p> <p>제목:-----</p>
<p>영화 한 편 보고 느낀 점을 그림 또는 글로 표현하기</p>	<p>그림책 읽기</p> <p>제목:-----</p>	<p>자신이 좋아하는 책 소개 영상 촬영하기</p>	<p>자신의 방 스스로 청소하기</p>	<p>‘코끼리’가 들어간 책 읽기</p> <p>제목:-----</p>
<p>일기 쓰기 -자유 주제 그림 일기 쓰기</p>	<p>편지 쓰기 (친척, 선생님, 친구에게)</p>	<p>가족과 여행하거나 방문한 곳 사진과 그림, 글로 표현하기</p>	<p>동시 한 편 읽고 4컷 만화로 그려보기</p>	<p>그림책 표지 따라 그리기</p>
<p>‘동물’이 들어간 책 읽기</p> <p>제목:-----</p>	<p>여름에 볼 수 있는 동물, 식물을 관찰, 조사하기</p>	<p>아침 일찍 일어나서 하루를 맞이하기</p>	<p>내가 좋아하는 캐릭터 3개 이상 그리기 (색칠도 꼭!)</p>	<p>1학년 1학기 수학 문제집으로 복습하기</p>

*한 줄 이상 완성한 사람에게는 선물이 있어요!



안전한 여름방학을 위해 약속해요!

+ 물놀이를 할 때 지켜야 할 안전수칙

- 물에 들어가기 전에는 충분한 준비운동을 하고 들어가기
- 물에 들어갈 때에는 심장에서 먼 부분(다리, 팔, 얼굴, 가슴 등의 순서)부터 물에 적신 후 들어가기
- 너무 깊은 곳에선 수영금지, 계곡에서 다이빙 하지 않기
- 출발 전에는 반드시 기상정보를 확인하고, 비가 와서 물이 불어 났을 때에는 높은 곳으로 피하기
- 물에 빠졌을 때에는 국번 없이 119로 신속히 신고하기
- 다른 사람이 물에 빠졌을 때는 큰소리로 주위 사람에게 알리고 절대로 구하려고 물속에 뛰어들지 않기(로프나 튜브 이용하기)

+ 성폭력 피해 예방을 위한 상황별 대처방안

- ▽ 집에 혼자 있을 때 - 누구도 집에 들어오게 해서는 안 된다.
- ▽ 낯선 사람이 길을 물을 경우 - 가르쳐 주되 절대로 함께 가지 말아야 한다.
- ▽ 엘리베이터를 탈 때
 - 엘리베이터를 탈 때 이상한 사람이 서성거리면 타지 않는다.
 - 수상하고 낯선 사람과 단 둘이서 탔을 때 약간의 의심이라도 들면 즉시 내린다.
- ▽ 만약 모르는 사람이 쫓아온다면
 - 도와 줄 수 있는 사람이 있는 곳으로 빨리 도망친다 (약국, 슈퍼, 문구점 등)
 - 호루라기를 분다. (호신용 지참)
- ▽ 낯선 사람이 낸 몸을 만지려 한때
 - 큰소리로 “싫어요. 안돼요.” 라고 명확히 말하고 피한다.
 - 주위에 사람이 있으면 소리를 질러서 도움을 받도록 하고 가능한 빨리 도망친다.

+ 교통사고 예방 안전수칙

- 무단횡단은 절대 하지 않습니다. 꼭 횡단보도에서만 건넙니다.
- 횡단보도의 신호등이 깜빡이면 건너지 않습니다.
- 주차장이나 주차된 차의 주변에서 놀지 않습니다.
- 차도 주변에서는 꼭 좌우를 살피고 손을 들고 건넙니다.
- 차를 타면 꼭 안전벨트를 합니다.
- 자전거를 탈 때는 꼭 헬멧과 안전장비를 착용하고, 역주행 방향으로 타지 않습니다.

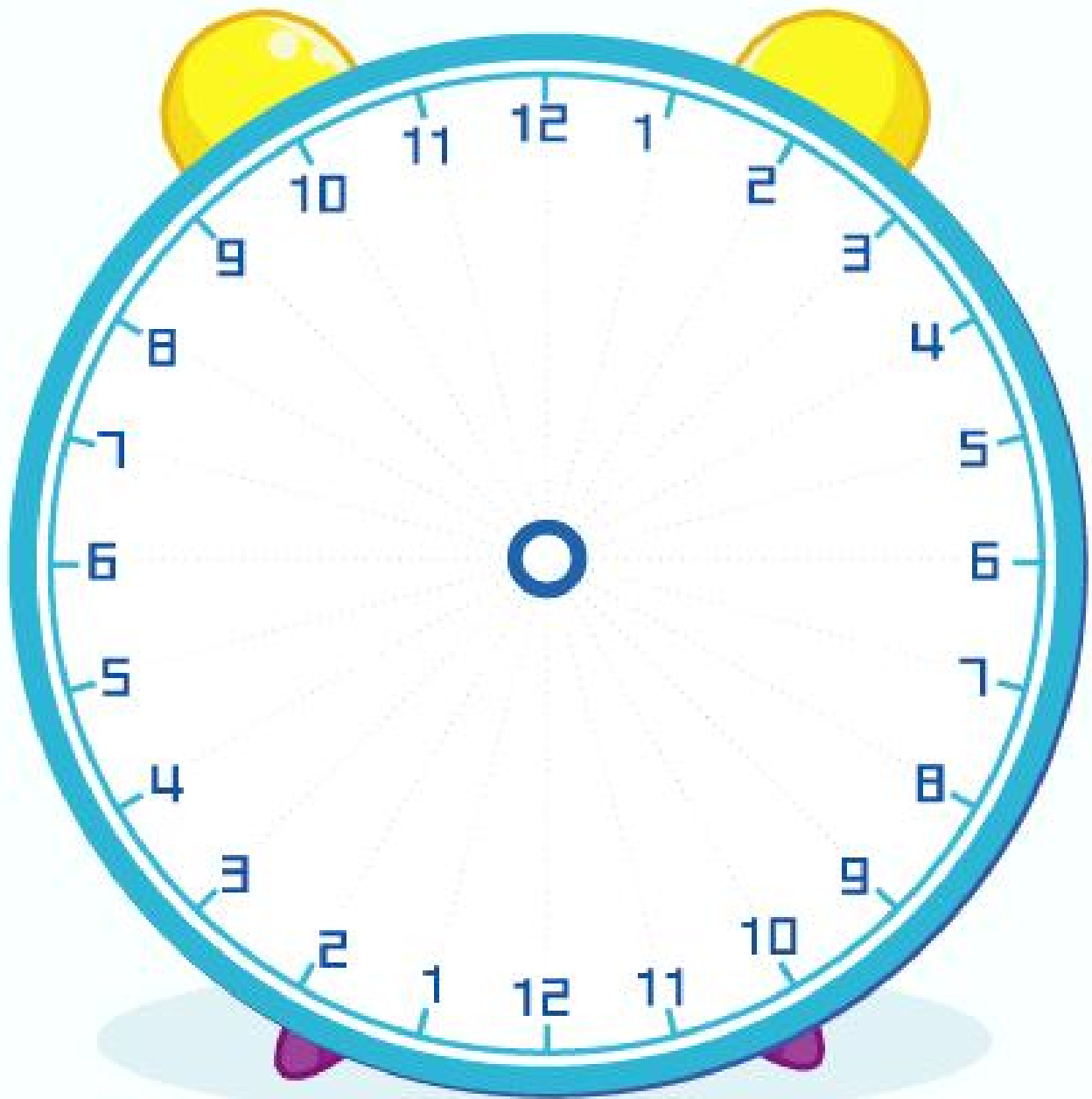
+ 폭염시 행동요령

- 폭염시 외출을 하지 않고 실내에 머무릅니다.
- 꼭 외출을 할 경우에는 챙이 넓은 모자와 가벼운 옷차림, 물병을 챙깁니다.
- 자외선 차단제를 바릅니다.

+ 그 외 여러 가지 주의사항

- 음주, 흡연은 장난으로라도 절대 하지 않습니다.
- 병원에서 처방받은 약이 아닌 경우 먹지 않고, 보호자와 함께 있을 때에만 약을 먹습니다.
- 청소년에게 유해한 곳 (공사장, PC방, 비디오방 등)에 절대 가지 않습니다.
- 조금이라도 냄새가 이상해졌거나 유통기한이 지난 음식, 상한 음식을 먹지 않습니다.
- 음식은 바로바로 냉장고에 보관해 두고, 냉장고에 있던 음식도 확인해 보고 먹습니다.
- 외출 후에 손발은 깨끗이 씻습니다. (전염병 예방)
- 항상 기상예보를 살펴보고 태풍 및 집중호우 시에는 부모님과 함께 집안 곳곳을 보수하고 가급적 외출을 하지 않습니다.

하루 생활계획표



후회 없는 방학을 위해 꼭 지킬 생활 약속 3가지

