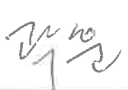

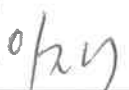


2020년도 (축구) 프로그램 연간 운영 계획

청완초등학교

담당부장	교 감	교 장
		

프로그램명		축구	지도강사	이승호 (인)
대 상		(1~6)학년 (예1-2 3-6)	지도시수	2 시간
지도기간		2020. 4. 6. ~ 2021. 2.28.		
지도목표				
월별 지도계획				
월	주	학습주제	지 도 내 용	준비물
4월		기본기의 자세 및 용어	- 예절교육 : 인성교육 및 인사 - 스트레칭 : 다리 벌려서, 다리 모아서, 볼을 이용 - 기초체력 및 기본기 운동 :볼을 적극적으로 이용 - 게임 : 전 ‘후반 10분 - 정리운동 : 체조 및 뒹정리	볼, 콘, 마커 조끼준비
5월		드리블 훈련	- 예절교육 : 인성교육 및 인사 - 스트레칭 : 다리 벌려서, 다리 모아서, 볼을 이용 - 기초체력 및 기본기 운동 :볼을 적극적으로 이용 - 게임 : 전 ‘후반 10분 - 정리운동 : 체조 및 뒹정리	볼, 콘, 마커 조끼준비
6월		드리블 훈련	- 예절교육 : 인성교육 및 인사 - 스트레칭 : 다리 벌려서, 다리 모아서, 볼을 이용 - 기초체력 및 기본기 운동 :볼을 적극적으로 이용 - 게임 : 전 ‘후반 10분 - 정리운동 : 체조 및 뒹정리	볼, 콘, 마커 조끼준비
7월		드리블 훈련	- 예절교육 : 인성교육 및 인사 - 스트레칭 : 다리 벌려서, 다리 모아서, 볼을 이용 - 기초체력 및 기본기 운동 :볼을 적극적으로 이용 - 게임 : 전 ‘후반 10분 - 정리운동 : 체조 및 뒹정리	볼, 콘, 마커 조끼준비
8월		2인 1조 런닝 패스	- 예절교육 : 인성교육 및 인사 - 스트레칭 : 다리 벌려서, 다리 모아서, 볼을 이용 - 기초체력 및 기본기 운동 :볼을 적극적으로 이용 - 게임 : 전 ‘후반 10분 - 정리운동 : 체조 및 뒹정리	볼, 콘, 마커 조끼준비

9월		기초체력과 스피드	<ul style="list-style-type: none"> - 예절교육 : 인성교육 및 인사 - 스트레칭 : 다리 벌려서, 다리 모아서, 볼을 이용 - 기초체력 및 기본기 운동 :볼을 적극적으로 이용 - 게임 : 전 '후반 10분 - 정리운동 : 체조 및 뒹정리 	볼, 콘, 마커 조끼준비
10월		스트레칭의 중요성	<ul style="list-style-type: none"> - 예절교육 : 인성교육 및 인사 - 스트레칭 : 다리 벌려서, 다리 모아서, 볼을 이용 - 기초체력 및 기본기 운동 :볼을 적극적으로 이용 - 게임 : 전 '후반 10분 - 정리운동 : 체조 및 뒹정리 	볼, 콘, 마커 조끼준비
11월		유연성 훈련	<ul style="list-style-type: none"> - 예절교육 : 인성교육 및 인사 - 스트레칭 : 다리 벌려서, 다리 모아서, 볼을 이용 - 기초체력 및 기본기 운동 :볼을 적극적으로 이용 - 게임 : 전 '후반 10분 - 정리운동 : 체조 및 뒹정리 	볼, 콘, 마커 조끼준비
12월		볼 컨트롤	<ul style="list-style-type: none"> - 예절교육 : 인성교육 및 인사 - 스트레칭 : 다리 벌려서, 다리 모아서, 볼을 이용 - 기초체력 및 기본기 운동 :볼을 적극적으로 이용 - 게임 : 전 '후반 10분 - 정리운동 : 체조 및 뒹정리 	볼, 콘, 마커 조끼준비
1월		슈팅훈련	<ul style="list-style-type: none"> - 예절교육 : 인성교육 및 인사 - 스트레칭 : 다리 벌려서, 다리 모아서, 볼을 이용 - 기초체력 및 기본기 운동 :볼을 적극적으로 이용 - 게임 : 전 '후반 10분 - 정리운동 : 체조 및 뒹정리 	볼, 콘, 마커 조끼준비
2월		인사이드 패싱	<ul style="list-style-type: none"> - 예절교육 : 인성교육 및 인사 - 스트레칭 : 다리 벌려서, 다리 모아서, 볼을 이용 - 기초체력\및 기본기 운동 :볼을 적극적으로 이용 - 게임 : 전 '후반 10분 - 정리운동 : 체조 및 뒹정리 	볼, 콘, 마커 조끼준비