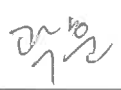




# 2020년도 ( 댄스 )프로그램 연간 운영 계획

청완초등학교

담당부장	교 감	교 장
		

프로그램명		방송댄스	지도강사	임세희 (인)
대 상		( 1-6 )학년	지도시수	주 4시간
지도기간		2020. 4.1 ~ 2021. 2. 28 .		
지도목표		여러 동작을 배우며 건강한 신체를 만들고 올바른 인성을 함양할 수 있다.		
월별 지도계획				
월	주	학습주제	지 도 내 용	준비물
4월	1	오리엔테이션	인사 나누기 , 자기소개 시간	
	2	warm-up	워밍업을 통해 근육을 세부적으로 풀며 부상 방지와 함께 춤을 추기 전 마음가짐을 정돈한다.	
	3	방송댄스_1	재미있게 배울 수 있는 방송댄스를 수업에 믹스하여 움직임의 거부감을 낮춘다.	
	4			
5월	1	베이직 수업	댄스의 기본동작들을 배워본다. 기본기를 튼튼히 하기 위해 베이직 루틴 수업을 진행한다.	
	2			
	3	방송댄스_2	방송댄스 1과는 또 다른 컨셉의 곡을 배우며 춤의 다양성을 체험할 수 있다.	
	4			
6월	1	아이솔레이션	몸을 분리해서 움직일 수 있다.	
	2			
	3	방송댄스_3	카운트를 세어가며 체계적으로 지도한다.	
	4			
7월	1	웨이브 1	댄스의 기본 동작 중 하나로, 웨이브를 단계별로 학습한다.	
	2			
	3	복습 (방송댄스_1,2,3)	모든 활동을 한 번 더 정리하고 복습하는 시간을 갖는다.	
	4			

8월	1	대형 만들기	자신감 있는 동작을 바탕으로 친구들과 어울려 군무대형을 만들어본다.	
	2			
	3			
	4			
9월	1	피드백 주고받기	함께 만든 작품을 동영상으로 촬영하여 관람 후, 친구들과 의견을 나눔으로서 자신의 생각을 정리할 수 있다.	
	2			
	3	방송댄스_4	정확한 박자와 동작으로 곡을 완성한다.	
	4			
10월	1	스트레칭과 매트운동	매트운동과 스트레칭을 통해 근육의 이완을 돕는다.	
	2			
	3	방송댄스_5	곡의 이해를 바탕으로 학습한다.	
	4			
11월	1	웨이브 II	암웨이브와 바디웨이브로 나누어 학습한다.	
	2			
	3	방송댄스_6	신나는 음악에 맞춰 움직이며 스트레스를 해소하고 건강한 신체를 만들 수 있다.	
	4			
12월	1	심화학습	배운 내용을 그룹으로 나누어 ‘각 그룹만의 작품’으로 완성시켜본다. 더 나아가 다른 팀들의 작품을 감상하고 의견을 전달하며, 자신의 생각을 정리할 수 있다.	
	2			
	3			
	4			
1월	1	방송댄스_7	지금까지 배운 기본기를 방송댄스에 접목시켜 더욱 완성도 높은 작품을 만들 수 있다.	
	2			
	3			
	4			
2월		수업 마무리	학기 초와 비교하여 성장한 자신을 발견 할 수 있다. 그간 어려움은 없었는지 이야기 나누는 시간을 통해 수업의 만족도 조사도 함께 실시한다.	