

2020년도 (놀이체육)프로그램 연간 운영 계획

청완초등학교

담당부장	교 감	교 장
박승	이영옥	이재

프로그램명		놀이체육	지도강사	엄영욱(인)
대 상		1~6 학년	지도시수	시간
지도기간		2020. 4. . ~ 2021. 2. .		
지도목표		즐거운 놀이체육 활동을 통해 튼튼한 몸과 바른 마음을 기른다		
월별 지도계획				
월	주	학습주제	지 도 내 용	준비물
4월	4	친구와 함께	새학기 새로운 친구와 관계맺기 - 짝체조, 숨털공, 저글링 스카프를 이용해 친구와 함께 할 수 있는 다양한 놀이를 배운다.	숨털공, 저글링 스카프
5월	4	몸튼튼 마음튼튼 (전래놀이)	한발 뛰기, 집놀이, 땅콩게임, 투호, 제기차기 등 여러 가지 전래놀이를 통한 신체활동을 배운다.	마스킹 테이프, 투호
6월	3	긴 줄 짧은 줄	긴 줄로 단체 줄넘기, 짧은 줄로 개인 줄넘기 2인 줄넘기, 혼자서 발목줄넘기 규칙을 배우고 익힌다.	줄넘기
7월	3	동그라미 세상	작은 공부터 큰 공 까지 테니스 볼 ~ 짐 볼 다양한 크기의 공으로 피구, 농구, 배구, t-볼 등 여러 가지 게임을 통해 신체를 단련 한다.	공
8월	2	여름	풍선배구 물총놀이 물총으로 과녁 맞추기 등 시원한 여름놀이를 통해 더운 여름을 이겨낸다.	풍선, 물총

9월	4	뉴 스포츠	라테스민턴, 패드민턴, t-볼 등 여러 가지 뉴스포츠 게임을 배우고 익힌다.	뉴스포츠 도구
10월	4	몸으로 말해요	여러 가지 스포츠 종류와 놀이를 몸으로 표현하여 맞춘다. 다양한 표현으로 나만의 생각을 나타내는 법을 배운다.	스케치북
11월	3	늘어나라 쪽쪽	라텍스 밴드와 훌라후프 를 이용한 스트레칭과 키 크기 운동을배운다.	라텍스 밴드, 훌라후프
12월	4	높이 높이 점핑	다양한 점핑 방법을 통해 릴레이 경주를 하면서 선의의 경쟁을 통한 협동 정신을 배운다.	
1월	4	짐 볼 릴레이	팀을 나뉘서 짐 볼 릴레이를 펼치며 큰 공을 다루는 방법을 익히고 짐 볼 피구를 통해 규칙을 통한 놀이의 즐거움을 배운다.	짐 볼
2월	2	겨울놀이	줄넘기, 공, 훌라후프 등 다양한 운동 기구를 통해 눈사람을 표현하고 신문지 공을 만들어 눈싸움을 한다.	여러 가지 도구,신문