



6월 저탄소  
환경급식 홍보지

## 지속가능한 환경급식을 실천해요!

담당자: 청하초  
영양교사 심은별

### 지구의 온도가 1도씩 오르면 어떻게 될까요?

지금 당장 온도가 1℃ 오르거나 내려간다면, 우리는 그것을 느낄 수 있을까요? 아마 잘 못 느끼게 될거예요. 하지만 우리가 살고 있는 지구는 고작 1℃도 민감하게 받아들인답니다. 최근 세계 곳곳에서 발생하는 폭염, 한파, 가뭄 등 이상기후 현상은 바로 기후변화에 의한 결과입니다. 만약 우리가 환경에 대해 생각하지 않고, 이산화탄소의 배출로 지구온난화를 가속화시킨다면 지구의 수명도 줄어들게 될 것입니다. 이러한 기후위기를 극복하기 위해서 우리는 어떠한 노력을 해야 할까요?

### 지속가능한 환경급식은 어떤건가요?

지속가능한 식생활이란 먹거리를 생산하고 폐기하는 모든 과정에서 건강뿐만 아니라 사회에도 지속가능성을 부여하는 식생활을 의미합니다. 더 나아가 지속가능한 환경급식은 육식위주의 급식에서 벗어나 학생들에게 육류 이외의 다양한 식재료를 접할 기회를 제공하고, 채식에 대한 거부감을 줄여 건강과 환경에 도움을 주는 건강한 급식을 의미합니다. 탄소배출을 줄이기 위해, 채식급식 뿐만 아니라, 일회용품 사용 줄이기, 음식물쓰레기 줄이기, 지역식재료 이용하기 등 다양한 방법을 이용하고 있습니다.

### 저탄소 환경급식 중점학교가 궁금해요!

기후위기를 극복하고, 바람직한 식습관을 교육하기 위하여 저탄소 환경급식 중점학교를 운영하고 있어요. 현재 전라북도교육청에 소속되어 있는 저탄소 환경급식 중점학교는 총 8개(김제검산초, 청하초, 술산초, 전주화산초, 전주신성초, 전주기린초, 군산동원중, 군산여고)입니다. 다양한 연수와 협의회, 컨설팅 등을 통해 내실있게 운영하고자 노력하고 있습니다. 저탄소 환경급식을 먼저 실천하여 다양한 우수사례를 다른 학교들과 공유하고 있습니다.

### 다양한 이벤트를 실시해요!

- '저탄소 채식 급식의 날'을 월 2회 페스코 채식 식단(육류 제거식)을 운영합니다.
  - 주 2회 채소반찬, 과일후식을 제공합니다.
  - 탄소배출이 많은 육가공품 및 인스턴트 식품 등 가공품을 자제하고, 지역 식재료를 이용합니다.
  - 음식물쓰레기 줄이기를 위한 이벤트를 실시합니다.
  - 저탄소 식생활과 연계한 영양교육을 실천하고자, 영양수업과 영양자료 등을 활용합니다.
  - 학생들과 학교텃밭을 운영하고, 직접 재배한 식재료를 급식에 활용하여 채소에 대한 거부감을 줄입니다.
  - 교직원연수 및 채식레시피 공모전을 실시하여 학교구성원 모두에게 저탄소식생활을 홍보합니다.
  - 학부모연수를 실시하여, 가정에서도 저탄소 식생활을 실천할 수 있도록 합니다.
  - 학생자치회와 연계한 캠페인을 실시하여, 학생들의 자발적인 참여를 도모합니다.
- 이외에도 다양한 저탄소 환경급식 이벤트를 실시하여 지속가능한 식생활을 함양하고자 합니다.