



하늘(天)을 들여다보듯 나를 살피고 물(川)처럼 유연하게 세상을 걷는 천천 어린이

여성가족부·교육부

2024년 청소년 미디어 이용습관 진단조사 참여 안내

주소 : 전북 장수군 천천면 송탄로 22 / 교무실 ☎ 063-353-0525

안녕하십니까?

여성가족부는 교육부와 협력하여 매년 ‘청소년 미디어 이용습관 진단조사’를 실시하고, 인터넷·스마트폰 과의존 및 사이버 도박 문제로 인한 어려움을 겪는 청소년에게 개인·집단상담, 기숙치유 프로그램 등 다양한 치유서비스를 지원하고 있습니다.

진단조사는 한국지능정보사회진흥원에서 개발한 K-척도, S-척도와 한국도박문제예방치유원이 개발한 청소년 도박문제 측정도구를 이용하여 자녀들의 인터넷, 스마트폰 과의존 정도와 사이버 도박 문제 정도를 측정합니다.

※ 청소년 미디어 이용습관 진단조사 세부안내

대상	척도	진단 결과
초등 1년(보호자)	스마트폰 이용습관 관찰자 척도 9문항	일반군/관심군
초등 4년	• 인터넷 과의존자가진단(K척도)15문항, • 스마트폰 과의존자가진단(S척도)15문항, • 사이버도박 문제 자가진단 10문항	각 척도별 일반군/주의군/위험군
중등 1년		
고등 1년		

진단조사를 실시하는 것만으로도 자녀들의 주의를 환기시켜 스스로 미디어 사용을 조절할 수 있으며, 조사결과 주의를 요하는 학생에 대해서는 부모님(보호자)의 동의를 거쳐 건강한 미디어 사용방법 지도 및 전문기관의 상담·치료, 기숙치유 프로그램 등 다양한 치유서비스를 지원합니다.

최근 자녀양육에서 힘든 점으로 자녀의 미디어사용 증가가 꼽힐 만큼 관련하여 걱정이 많으실 줄로 압니다. 이에 우리 학교에서도 4월 중 미디어 이용습관 진단조사를 실시할 예정임을 미리 안내드립니다. 조사 결과, 미디어 과의존 주의, 위험 사용자군에 해당할 경우 여성가족부에서 지원하는 “상담·치료 지원” 사항 안내 및 “상담·치료 서비스 제공 동의서”를 보내드릴 예정이며(가정통신문 또는 문자메시지), 사이버 도박문제에 대해 어려움을 가진 청소년의 경우에는 한국도박문제예방치유원을 통해 서비스가 지원됨을 안내드립니다. 또한 검사결과 및 개인정보는 철저히 비밀로 관리됨을 알려드립니다.

감사합니다.

2024. 3. 28.

천천초등학교장 드림

보호자 연락처 : 자택 (- -), 휴대전화 (- -)

청소년 미디어 이용습관 조사 결과, 참여 기능 상담·치료서비스 안내

(※ 아래 서비스는 참여자의 자유로운 선택에 따라 참여할 수 있음)

□ 인터넷·스마트폰 과의존 정도별 상담·치료서비스 제공

- 개인상담, 집단상담 : 인터넷·스마트폰 과의존 정도별 개인 및 집단상담 지원
- 치료지원 연계 : 청소년상담복지센터에서 심리치료 및 병원연계 치료비 지원, 종합심리검사 지원 등
 - ☞ 사회적돌봄대상(기준중위소득 50% 이하, 한부모·조손가정 등)은 최대 60만원, 일반계층 최대 40만원 지원
 - ☞ 상담·치료지원 문의 : 거주지역 청소년상담복지센터(대표번호 ☎지역번호+1388)
서울은 시립청소년미디어센터(☎ 070-7165-1031)

□ 청소년 인터넷·스마트폰 과의존 기숙치유 프로그램 및 상설치유기관 프로그램

〔인터넷·스마트폰 치유캠프〕

- 대상 : 인터넷·스마트폰 과의존 중·고등 연령 청소년(1기당 24명)
- 기간 : 7월~8월(1기당 11박 12일 프로그램 총 4회 실시)
- 비용 : 무료(단, 식비 일부(1인당 10만원) 자부담, 사회적돌봄 대상은 무료)
- 주요 프로그램 : 심리검사, 개인·집단상담, 가족상담, 부모교육, 체험 및 대안활동 등
 - ☞ 참가안내 : 한국청소년상담복지개발원(www.kyci.or.kr) 홈페이지에 공지

〔국립청소년인터넷드림마을〕

- 대상 : 중등 연령 이상 인터넷·스마트폰 과의존 청소년 (1기당 24명)
- 비용 : 무료(단, 식비 등 1인당 5~15만원(1주 5만원, 2주 10만원, 3주 15만원), 사회적돌봄 대상은 무료)
- 프로그램 : 1~4주 과정 프로그램 총 22회 운영
 - ☞ 신청방법 : 국립청소년인터넷드림마을(063-323-2285, 2646)

〔국립대구청소년디딤센터〕

- 대상 : 인터넷·스마트폰 과의존 만 9~18세 청소년
- 비용 : 무료(단, 식비 일부(1인당 10만원) 자부담, 사회적돌봄 대상은 무료)
- 프로그램 : 인터넷·스마트폰 과의존 치유과정(e-세상 꿈지킴이 11박 12일) 총 4회 운영
 - ☞ 신청방법 : 국립대구청소년디딤센터(053-665-6900, 6910, 6940)

□ 자녀의 올바른 미디어 사용을 위한 부모교육

- 목적 : 자녀의 올바른 미디어 이용습관을 위한 부모역할 및 효과적인 자녀지도 방식의 이해
- 기간 : 3월 ~ 11월
- 대상 : 인터넷·스마트폰·사이버도박 주의사용자군 이상 초·중·고등학생 및 동일연령 청소년의 보호자
- 내용 : 인터넷·스마트폰·사이버도박 주의사용자군 이상 보호자를 대상으로 올바른 미디어 이용습관 지도를 위한 부모교육 등
 - ☞ 신청방법 : 거주지역 청소년상담복지센터(대표번호 ☎지역번호+1388)
시립청소년미디어센터(☎ 070-7165-1031)

□ 청소년 도박문제 개인·집단 상담 서비스

- 운영기관 : 거주 지역 내 ‘도박문제예방치유센터’ 지원
 - * 거주 지역과 접근성이 떨어질 경우 ‘화상상담’ 진행 가능
- 대 상 : 집중 치유서비스 요청 대상자
- 운영기간 : 상시 운영
- 지원횟수 : (개인상담) 최대 12회기, 추후관리 진행 시 월 1~2회 유지상담 진행
(집단상담) 기본 4회기 도박문제 인식 및 치료 동기강화(센터별 운영회기 상이)
- 비 용 : 무료
- ☎ 문의 : 도박문제 헬프라인 ☎1336(전화상담), 넷라인 netline.kcgp.or.kr(온라인 채팅상담)
문의 시 상담원에게 반드시 ‘청소년 진단조사 관련’임을 알려주세요

□ 재정·법률 상담 서비스 지원

- 운영기관 : 거주 지역 내 ‘도박문제예방치유센터’ 에서 재정 및 법률 전문가 연계
- 운영기간 : 3월 ~ 11월
- 지원내용 : 도박문제자의 재정 관리 방법 및 법적 문제 해결 방법 안내
- 운영형식 : 집체 교육 또는 개인 자문
 - * 개인 자문의 경우 예산 소진에 따라 조기 마감될 수 있음
- 대 상 : 거주 지역 내 ‘도박문제예방치유센터’ 등록 청소년 및 가족
- 지원비용 : 무료

□ 국립청소년인터넷드림마을 사이버 도박 치유캠프

- 운영기관 : 국립청소년인터넷드림마을
- 지원대상 : 사이버 도박 문제를 겪고 있는 남자 청소년(만 13세~18세)
- 캠프일정

기수	일정	운영 일수	성별	인원	서류접수기간
10기	5.20.(월)-5.31.(금)	11박 12일	남	24명	정원 충족시 마감
21기	11.04.(월)-11.15.(금)	11박 12일	남	24명	

- 교육내용 : 개인상담, 집단상담, 회복활동, 대안활동, 치유활동, 금융경제교육, ICT진로교육
 - ※ 참가 후 청소년상담전문가와 연계 지원
- 참가비용 : 무료 (식비는 자부담 원칙에 의해 일부 부담)
 - ※ 한부모 가정, 차상위 등 취약계층 면제는 기관문의
- 신청방법
 - 온라인 접수 : 국립청소년인터넷드림마을 홈페이지 접속 → 입소신청 → 온라인 작성하러 가기
 - 오프라인 접수 : 국립청소년인터넷드림마을 홈페이지 접속 → 입소신청 → 관련서식 출력 → 팩스 및 이메일 접수
- 참가문의 : 사업관리부 063-323-2646, 2282, 2285