

학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

(중식)

주간 학교급식 영양량	12월 18일(월)	12월 19일(화)	12월 20일(수)	12월 21일(목)	12월 22일(금)			
	친환경축미밥 맑은콩나물국(5.9) 오리불고기(5.6) 달걀찜(1) 도라지볶음나물 배추김치(9)	친환경보리밥 여국쌀국수(1.5.6) 육상미백류(6.10.12.13) 오리엔탈쌀국수(5.6) 고사리볶음나물 배추김치(9)	카레라이스 (2.5.6.10.12.13.16.18) 죽깃우부식국(15.9) 간장양념황새우이(15) 감자맛탕(5.13) 배추김치(9) 콘드키위	친환경귀리밥 한우사태공평(16) 양념치킨공평 (1.5.6.12.13.15) 치즈볼(1.2.5.6) 오이도라지초무침(5.6.13) 짜두기(9)	친환경혼합잡곡밥(5) 소고기부국(16) 새알죽지름죽(13) 매콤치킨오뚜기 (5.6.12.13.15) 청포묵김무침 배추김치(9)			
식재료	원산지	원산지	원산지	원산지	원산지			
쇠고기(종류)/가공품	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산			
돼지고기/가공품	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산			
닭고기/가공품	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산			
오리고기/가공품	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산			
양고기/가공품	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산			
1) 쌀/가공품	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산			
2) 배추/가공품	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산			
3) 고춧가루/가공품	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산			
4) 콩/가공품	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산			
납치/가공품	국내산/일부수입산	국내산/일부수입산	국내산/일부수입산	국내산/일부수입산	국내산/일부수입산			
조피볼락/가공품	국내산/일부수입산	국내산/일부수입산	국내산/일부수입산	국내산/일부수입산	국내산/일부수입산			
참돔/가공품	국내산/일부수입산	국내산/일부수입산	국내산/일부수입산	국내산/일부수입산	국내산/일부수입산			
미꾸라지/가공품	국내산/일부수입산	국내산/일부수입산	국내산/일부수입산	국내산/일부수입산	국내산/일부수입산			
뱅장어/가공품	국내산/일부수입산	국내산/일부수입산	국내산/일부수입산	국내산/일부수입산	국내산/일부수입산			
낙지/가공품	국내 및 수입혼용/ 일부수입산	국내 및 수입혼용/ 일부수입산	국내 및 수입혼용/ 일부수입산	국내 및 수입혼용/ 일부수입산	국내 및 수입혼용/ 일부수입산			
명태/가공품	수입산(러시아 등)	수입산(러시아 등)	수입산(러시아 등)	수입산(러시아 등)	수입산(러시아 등)			
고등어/가공품	국내산/일부수입산	국내산/일부수입산	국내산/일부수입산	국내산/일부수입산	국내산/일부수입산			
갈치/가공품	국내산/일부수입산	국내산/일부수입산	국내산/일부수입산	국내산/일부수입산	국내산/일부수입산			
오징어/가공품	국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용			
꽃게/가공품	국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용			
참조기/가공품	국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용			
다랑어/가공품	국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용			
아귀/가공품	국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용			
주꾸미/가공품	국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용			
가리비/가공품	국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용			
우렁쉥이/가공품	국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용			
전복/가공품	국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용			
방어/가공품	국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용			
부세/가공품	국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용	국내산/국내산	국내산/국내산	국내 및 수입혼용			
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	673.90	673.90	16.5	664.3	826.5	789.3	757.5	885.5
탄수화물(g)			48.8	64.9	108.9	92.1	86.7	115.1
단백질(g)	16.82	16.82	20.1	28.9	35.7	30.4	48.1	48.9
지방(g)			31.1	29.6	25.3	31.8	22.8	22.9
비타민A(μg RAE)	146.55	206.73	106.8	98.9	80.6	174.0	81.6	99.1
티아민(mg)	0.27	0.34	0.6	0.4	0.9	0.4	0.4	0.6
리보플라빈(mg)	0.33	0.39	0.4	0.6	0.5	0.3	0.3	0.4
비타민C(mg)	20.89	27.11	30.5	10.7	10.4	111.7	0.7	11.2
칼슘(mg)	218.04	267.52	173.1	155.5	138.4	169.0	235.8	146.8
철분(mg)	3.11	4.04	3.8	3.7	2.6	4.6	3.3	4.7

- * 에너지는 권장섭취량의 ±10%, 구성비는 탄수화물(55-65%) : 단백질(7-20%) : 지방(15-30%)
- * 1g당 에너지(kcal)는 탄수화물 4, 단백질 4, 지방 9kcal로 환산
- * 주 평균 섭취량은 월요일부터 금요일까지의 영양량의 평균입니다.

*** 식재료 원산지**

- 1) 쌀: 밥, 죽, 누룽지에 사용하는 쌀/쌀가공품(쌀에는 찹쌀, 현미, 흑미 및 전쌀을 포함)
- 2) 배추: 배추김치, 곁절이, 백김치, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에 사용하는 배추/얼갈이배추/봄동배추
- 3) 고춧가루: 배추김치, 곁절이, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에 사용하는 고춧가루
- 4) 콩/콩가공품: 두부류, 콩비지, 콩국수에 사용하는 콩/콩가공품
- 5) 명태: 황태, 북어 등 건조한 것은 제외
* 2023.7.1.부터 25-29번 추가(「원산지표시법 시행령」 제3조)

*** 알레르기 정보**

- 01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.게, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.갯