

학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

(중식)

주간 학교급식 영양량				11월 20일(월)	11월 21일(화)	11월 22일(수)	11월 23일(목)	11월 24일(금)
				전환광관리밥 어묵칼국수(1.5.6) 오리불고기(5.6) 스크림볼예그(1) 고구마줄기들깨볶음 배추김치(9)	전환광관리밥 복각유부살피국(5.9) 묵살원장구이(5.6.10) 비빔국수떡국(5.6.13) 상추/쌈장/부추겉절이 (5.6.9.13) 배추김치(9) 홍어열는그린유거트(2)	콩나물밥/간장양념장(5.6) 북어두부국(5.9) 떡갈비(5.6.10.15.16.18) 고사리볶음나물 배추김치(9) 미니슈크림빵어빵(1.2.5.6)	전환광관리밥 행이바섯원장국(5.6.18) 제육볶음(5.6.10.13) 허니버터감자샐러드(2.13) 도라지볶음나물 배추김치(9)	전환광관리밥 왕은바섯국(16) 카레닭조림 (2.5.6.12.13.15.16.18) 매콤등갈어묵(1.5.6) 숙주미니나물 배추김치(9)
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쇠고기(종류)/가공품				국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산
돼지고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
닭고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
오리고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
양고기/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
1) 쌀/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
2) 배추/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
3) 고춧가루/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
4) 콩/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
넙치/가공품				국내산/일부수입산	국내산/일부수입산	국내산/일부수입산	국내산/일부수입산	국내산/일부수입산
조피볼락/가공품				국내산/일부수입산	국내산/일부수입산	국내산/일부수입산	국내산/일부수입산	국내산/일부수입산
참돔/가공품				국내산/일부수입산	국내산/일부수입산	국내산/일부수입산	국내산/일부수입산	국내산/일부수입산
미꾸라지/가공품				국내산/일부수입산	국내산/일부수입산	국내산/일부수입산	국내산/일부수입산	국내산/일부수입산
뱅장어/가공품				국내산/일부수입산	국내산/일부수입산	국내산/일부수입산	국내산/일부수입산	국내산/일부수입산
낙지/가공품				국내 및 수입혼용/ 일부수입산	국내 및 수입혼용/ 일부수입산	국내 및 수입혼용/ 일부수입산	국내 및 수입혼용/ 일부수입산	국내 및 수입혼용/ 일부수입산
명태/가공품				수입산(러시아 등)	수입산(러시아 등)	수입산(러시아 등)	수입산(러시아 등)	수입산(러시아 등)
고등어/가공품				국내산/일부수입산	국내산/일부수입산	국내산/일부수입산	국내산/일부수입산	국내산/일부수입산
갈치/가공품				국내산/일부수입산	국내산/일부수입산	국내산/일부수입산	국내산/일부수입산	국내산/일부수입산
오징어/가공품				국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용
꽃게/가공품				국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용
참조기/가공품				국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용
다랑어/가공품				국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용
아귀/가공품				국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용
주꾸미/가공품				국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용
가리비/가공품				국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용
우렁쉥이/가공품				국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용
전복/가공품				국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용
방어/가공품				국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용
부세/가공품				국내 및 수입혼용	국내 및 수입혼용	국내산/국내산	국내산/국내산	국내 및 수입혼용
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	673.90	673.90	9.9	804.3	718.4	824.4	635.5	719.4
탄수화물(g)			52.2	96.2	85.9	98.8	94.6	99.3
단백질(g)	16.82	16.82	18.7	32.9	35.4	31.1	33.8	37.1
지방(g)			29.0	28.8	24.4	33.4	12.5	18.1
비타민A(㎍ RAE)	146.55	206.73	88.4	109.7	123.6	67.3	54.4	87.3
티아민(mg)	0.27	0.34	0.8	0.4	1.0	1.1	0.8	0.6
리보플라빈(mg)	0.33	0.39	0.5	0.5	1.0	0.4	0.4	0.4
비타민C(mg)	20.89	27.11	12.8	10.0	9.3	9.8	19.8	15.1
칼슘(mg)	218.04	267.52	200.4	175.5	328.7	200.0	145.9	151.8
철분(mg)	3.11	4.04	3.4	3.8	3.4	3.7	3.1	2.9

* 에너지는 권장섭취량의 ±10%, 구성비는 탄수화물(55~65%) : 단백질(7~20%) : 지방(15~30%)

* 1g당 에너지(kcal)는 탄수화물 4, 단백질 4, 지방 9kcal로 환산

* 주 평균 섭취량은 월요일부터 금요일까지의 영양량의 평균입니다.

* 식재료 원산지

- 1) 쌀: 밥, 죽, 누룽지에 사용하는 쌀/쌀가공품(쌀에는 찹쌀, 현미, 흑미 및 전쌀을 포함)
- 2) 배추: 배추김치, 겉절이, 백김치, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에 사용하는 배추/얼같이배추/봄동배추
- 3) 고춧가루: 배추김치, 겉절이, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에 사용하는 고춧가루
- 4) 콩/콩가공품: 두부류, 콩비지, 콩국수에 사용하는 콩/콩가공품
- 5) 명태: 황태, 북어 등 건조한 것은 제외
※ 2023.7.1.부터 25~29번 추가(「원산지표시법 시행령」 제3조)

* 알레르기 정보

01.난류, 02.유류, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.계, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.잣