



출처: 질병관리본부

1 등교 전 학생건강상태 자가진단시스템

모든 학생들이 가정에서 매일 등교 전 건강상태 자가진단시스템을 통해서 코로나 바이러스 증상여부를 확인하여 37.5도 이상의 발열과 호흡기 증상이 나타나는 경우 등교를 중지하고 선별진료소에 방문하여 진료와 검진을 받도록 하고 있습니다.

2 면역력을 강화시키는 방법

① [SUN] 적절한 햇빛 쬐기

→ 햇빛이 비타민D 합성을 도와 뼈 건강을 도와주고 자가면역질환에 걸릴 위험을 줄여줌

② [WATER] 적절한 수분 섭취

→ 신진대사가 활발해져 몸속의 노폐물이 체외로 쉽게 배출됨

③ [VITAMIN] 식물성 비타민을 적절히 섭취

→ 다양한 면역 세포의 기능을 지원하고 감염으로부터 보호함

4 변산중학교 대응 조치 · 안내 사항

수도권 및 실내 밀집 장소에서 코로나가 계속 발생되고 있습니다.

청정 부안을 위해

코로나가 종식될 때까지 최선의 노력이 요구되고 있습니다.

1. (중요) 주말과 휴일을 맞아 생활 속 거리 두기 및 건강생활 실천

☞ 수도권(대전) 및 밀집 지역 방문 자제

☞ PC방 노래방 등 실내 밀집 장소 방문 자제

교직원/학부모/학생 안내 요청합니다.

☞ 손 씻기 생활화

2. 코로나19 예방 학생건강상태 자가진단 입력

원활한 교육과정 운영을 위한 예방 차원의 국가적 매뉴얼 임을

다시 한번 이해 구하며 행복한 주말 보내시길 바랍니다.

2020. 7. 2.

변산중학교장