

주소 : ( 54331 ) 전북 김제시 백구면 황토로 1030

최근 우리학교에 수두 학생이 발생하여 안내드립니다. 수두는 감염력이 매우 강해 예방에 있어 각별한 관심과 주의가 필요합니다. 아래 수두 및 유행성 이하선염 예방에 대해 내용을 읽어보시고 자녀에게 의심 증상이 나타나는 경우 병원진료를 받으신 후 학교에 알려주시기 바랍니다. 또한 자녀의 수두 및 유행성이하선염 예방접종 여부를 확인 후 미접종 학생의 경우 예방 접종을 완료해 주시기 바랍니다.

## 수두 예방

### ■ 증상

- 발진 발생 1~2일 전 권태감과 미열이 나타난 뒤 발진이 발생(소아의 경우 발진이 첫 번째 증상으로 나타나기도 함.)
- 발진은 보통 머리에서 처음 나타나 몸통, 사지로 퍼져나가는데 그 과정에서 반점, 구진, 수포, 농포와 같은 다른 형태로 진행되고, 회복기에 이르면 모든 병변에 가피가 형성



[ 수두 증상 ]

### ■ 역학적 특성

- 감염기간: 수포발생하기 1~2일전부터 수포가 생긴 후 5~6일 정도까지.
- 잠복기 10~21일(평균 14~16일)
- 전파경로: 수두는 피부병변과의 접촉 또는 말하거나 재채기할 때 나오는 호흡기분비물을 통해 감염됨.

### ■ 치료 및 예방수칙

- 예후가 양호하며 치료로 7~10일정도 지나면 회복되나 성인의 경우는 회복이 더딤
- 안정을 취하도록 해주고 시원하게 해줄 것(열이나 땀은 가려움증을 증가시킴)
- 손톱을 짧게 잘라주어, 긁음으로써 생기는 2차 감염이 일어나는 것을 방지해줄 것
- 외출 후엔 반드시 손을 씻고 양치질하기 등의 개인위생을 강화
- 수두에 걸린 어린이와 절대 접촉하지 않기
- 생후 12~15개월에 예방접종을 실시하며, 수두를 앓은 적이 없거나 예방접종을 받지 않은 소아는 보건소 및 병, 의원에서 예방접종을 받도록 함.

### 단체생활 감염병 예방수칙

- ✓ 첫째, 기침이나 재채기를 할 때는 손이 아닌 휴지나 옷소매로 입과 코를 가리는 기침예절을 지키고, 비누를 사용하여 30초 이상 손을 자주 씻어 주세요.
- ✓ 둘째, 감염병 의심증상이 발생한 경우 다른 사람과 접촉하지 않도록 하고 곧바로 가까운 의료기관에 방문하여 진료를 받으세요.
- ✓ 셋째, 집단유행을 막기 위해 감염 환자는 전염기간 동안에는 등원·등교(학원 등 사람이 많은 장소 포함)를 하지 않도록 하세요.

## 유행성이하선염

구 분	내 용
병원체	유행성이하선염 바이러스(Mumps Virus)
전파경로	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 주로 <b>감염자의 호흡기분비물(비말)을 흡입함으로써 사람 간 전파</b>가 이루어짐</li> <li>▪ 그 외 환자의 타액이나 타액에 오염된 물건 등에 의한 직접접촉으로 전파됨</li> </ul>
증상 및 임상경과	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 약20%에서 불현성 감염이며, 증상이 있는 경우 <b>발열, 2일(48시간) 이상 지속되는 타액선 부위의 종창과 압통이 특징</b></li> <li>▪ 약 1~2주간의 잠복기를 거친 후에 <b>발열, 두통, 근육통, 식욕부진, 구역</b> 등의 전구증상이 1~2일간 나타날 수 있음</li> <li>▪ <b>한쪽 또는 양쪽 귀밑샘의 부종이 특징적인 증상</b>으로 귀밑샘의 비대는 1~3일째 최고에 달하며 3~7일째에 점차 가라앉는다. 귀밑샘의 통증 때문에 음식을 씹고 삼키는 일이 매우 힘들 수 있음</li> <li>▪ 일반적으로 전염이 되어도 30~40%는 무증상 감염이며 대부분 합병증 없이 자연 치유됨. 그러나 드물게 뇌수막염, 고환염, 부고환염, 난소염, 췌장염, 신경염 등의 합병증이 있을 수 있음. 고환염이나 부고환염, 난소염과 같은 질환은 이차적으로 수정 능력의 장애를 유발할 수 있고, 제8 뇌신경을 침범하여 청력 장애, 그 외에 심근염, 신장염, 갑상선염, 관절염, 혈소판감소증 등이 합병증으로 올 수 있음</li> </ul>
치료	증상을 완화하기 위한 대증요법(수분공급, 휴식, 음식조절, 찜질 등)과 합병증이 있을 시 합병증의 증상에 따른 치료가 필요
유행관리	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 유행성이하선염은 말하거나 재채기할 때 나오는 호흡기분비물을 통해 감염되므로, 집단생활을 하는 학교 등에서 발생 증가가 우려됨</li> <li>▪ 연중 4~6월, 11~1월에 많이 발생함.</li> </ul>
환자관리	전파방지를 위해 <b>환자는 유행성 이하선염 증상 발현 후 5일까지 등교중지</b> 함
예방	<p>유행성이하선염 예방을 위해서는 개인위생 수칙(손씻기, 기침예절 등)을 준수하고, <u>유행성 이하선염을 앓은 적이 없거나 예방접종을 받지 않은 소아는 예방접종을 받아야 함</u></p> <p>* 접종기준: 생후 12~15개월 기본접종 1회, 만4~6세 추가접종 1회.</p>

### ■ 수두 및 유행성이하선염 감염시 가정에서의 대처 방법

※ 감염병(법정감염병)이 의심되면 가정에서는 ① 담임선생님께 연락  
② 병원진료 ③가정격리(학교나 학원에 나오지 않습니다.)

※ 완치되어 등교를 하게 될 때는 의사소견서를 담임선생님께 보내주셔야 결석으로 처리하지 않습니다.

2019년 7월 11일

부 용 초 등 학 교 장