

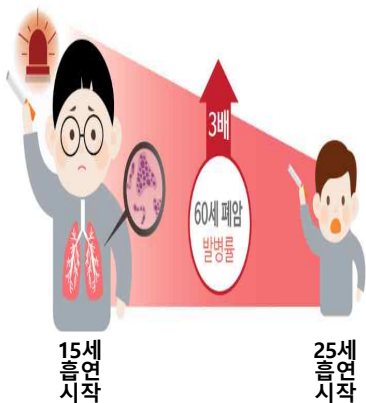


## 청소년 흡연의 해로운점

청소년기에 흡연을 시작하는 경우 아직 신체·정신적으로 미성숙한 상황에서 담배 중의 발암물질 및 유해 화학물질에 노출되어, 중독성과 건강 위협의 심각성이 커질 수 있습니다.

1. 흡연시작 연령  
어릴수록 암 발생  
가능성 ↑

15세에 흡연을 시작한 경우 25세에 시작한 경우보다 60세에 이르러 폐암 발병할 가능성이 3배 정도 높음

2. 청소년 흡연자는  
잠재적 성인흡연  
자. 평생 니코틴  
의존도를 증가시  
키는 원인

비흡연 학생에 비해 키가 평균 2.54cm 작은 편



흡연이 체중조절에 도움이 된다는 근거는 없음



청소년 흡연은 우울증과 상관성이 있어 자살에 영향을 미침



비흡연 도래에 비해 기침, 가래, 숨참 등의 증상이 더 많이 나타나며 운동기능 저하



흡연은 조기 사망의 원인이며, 성인 흡연자에게서 주로 발생하는 질환의 초기 증상이 이미 초기 성인기 흡연자에게 나타남



청소년흡연자에게서 우울증, 주의력결핍과잉행동장애 등이 많이 나타나며 약물 과다복용 및 약물 의존도 증가시킴

## 평등하고 건강한 추석 보내기

- 가속 모두가 명절준비도 함께 하고 서로 존중하도록 합니다.
- 가정과 학교에서 아들과 딸, 즉 남자와 여자에 대한 고정관념을 없애고 자녀가 개성과 능력을 발휘하여 꿈을 펼치며 조화롭게 살아갈 수 있도록 교육합니다.

## 우리 사회의 모습은 어떨까?

직장에서 돌아와 설거지를 하고 있는 모습, 과연 누구일까요?



자료: '일할데도 집안일은 아내 몫' (YTN 뉴스, 2017. 1. 15)

## 우리 사회의 모습은 어떨까?

국가에서 5년마다 실시하는 국민의 <생활시간조사> 결과

똑같이 회사를 다녀도  
아내가 남편보다 집안일을  
5배 이상 많이 하는 것으로  
나타났어요!



자료: e-나라지표 (통계청, 2019)

## 내가 할 수 있는 일 찾아보기

집안일을 여러 명 중 한 사람만 도맡아 한다면  
혼자 너무 힘들고 지치지 않을까요?

집안일은  
같이 사는 가족  
모두의 일입니다!



집안일은  
도와 주는 것이 아닌  
같이 해야 하는 일

## 친구끼리 '장난' 이니까 괜찮다고요?

2/8

GENDER  
EQUALITY



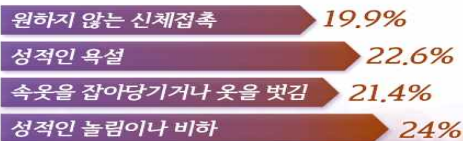
# 중학생 A, 같은 반 친구의 '장난'으로  
바지내림을 당하고  
심한 불쾌감을 느껴 하지 말라고 했지만...  
친구들에게 돌아오는 반응은  
“장난인데 뭘 그렇게 화를 내?”

# 고등학생 B, 친구들과의 게임 도중  
벌칙으로 뽀뽀를 하게 되었는데...  
며칠 뒤, 친구들의 단독방에서  
자신의 사진이 돌아다니는 것을 알고 '충격'

이미지 출처 : 게티이미지뱅크

3/8

GENDER  
EQUALITY



(출처 : 학생의 성 권리 인식 및 경험 실태조사, 한국여성연구원, 2017)

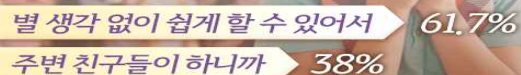
청소년 다수가 또래집단에서 경험한 이 '장난'  
정말 괜찮을까요?

이미지 출처 : 게티이미지뱅크

4/8

GENDER  
EQUALITY

Q 성적인 농담(일명 '섹드립')을 하는 이유?



'장난'처럼 여겨지는 행동들,  
누군가는 당혹감과 성적 굴욕감을 느끼는  
'폭력행위'입니다.

이미지 출처 : 게티이미지뱅크

5/8

GENDER  
EQUALITY

집단 가해가 특히나 많은 '또래 간 성폭력'

여럿이 함께 폭력을 저지를 땐  
자신의 행동이 '범죄'라는 것을 인식하기가 어렵습니다.



이미지 출처 : 게티이미지뱅크

6/8

GENDER  
EQUALITY

피해자

자존감 저하, 수치심 경험

가해자

도덕적 불감, 죄의식 둔화



그러나...  
이래도 '친구끼리 할 수 있는 장난' 인가요?

이미지 출처 : 게티이미지뱅크

7/8

GENDER  
EQUALITY

이제 명백한 폭력임을 인지하는  
변화의 계기가 필요합니다!

"저는 학생들의 장난에 의한 성폭력 가해자였고 피해자였으며  
목격자입니다. 오늘 토론회를 통해 많은 학생들이 나와 같은  
고민을 가지고 있다는 사실을 알게 되었고, 제 방법이 조금은  
잘못됐다는 사실을 알게 되었습니다."  
(출처 : 또래 간 성폭력 문화개선을 위한 청소년 100인 원탁토론회 참여  
학생 소감문 중)



이미지 출처 : 게티이미지뱅크

8/8

GENDER  
EQUALITY

'친구'끼리 '장난'이라  
괜찮다고요?



누군가에게 상처가 되는 순간  
말 그대로 '장난 아닌' 폭력입니다.

한국양성평등교육진흥원  
KOREAN INSTITUTE FOR GENDER EQUALITY PROMOTION AND EDUCATION

이미지 출처 : 게티이미지뱅크

질병관리본부  
KCDC

1339  
성폭력상담부



흐는 물에 비누로 30초 이상  
올바른 손씻기

올바른 손씻기는 감염병을 절반으로  
줄일 수 있습니다

- |                                 |   |   |
|---------------------------------|---|---|
| 1 손바닥<br>손바닥과 손바닥을 마주대고 문질러 주세요 | 2 손등<br>손등과 손바닥을 마주대고 문질러 주세요               | 3 손가락 사이<br>손바닥을 마주대고 손가락을 끼고 문질러 주세요         |
| 4 두 손 모아<br>손가락을 마주잡고 문질러 주세요   | 5 엄지 손가락<br>엄지손가락을 다른 편 손바닥으로 돌려주면서 문질러 주세요 | 6 손톱 밑<br>손가락을 반대편 손바닥에 놓고 문질러 손톱 밑을 깨끗하게 하세요 |