

가정

# 노로바이러스 의심 환자 발생시 행동요령 및 예방법

- 가족 중에 설사 및 구토 환자 발생 시  
가족 간 접촉 주의  
※ 신속한 병원진료 필요
- 증상소실 전까지 집단생활시설  
(특히 어린이집 및 유치원) 등원 자제

- 식사 전, 배변 후, 조리 전, 기저귀 간 후,  
구토물 등 처리한 후 손 씻기
- 음식 섭취 시 개인 식기 사용
- 수건은 개인별로 사용 및 화장실 등 공동  
사용 공간은 가급적 구분 생활 권고
- 증상이 있는 가족은 조리 금지



- 화장실에서 용변 또는 구토 후 변기 뚜껑은 꼭 닫고 물내리고,  
구토물 주변은 3m 이상 소독하기
- 가족 간 접촉이 많은 문고리, 수도꼭지, 손잡이 소독하기

## 노로바이러스 알아보기

**감염경로** | 식품 및 감염 모두 가능  
**주요특징** | 대표적인 바이러스성 식중독균으로 전염성이 높음

**잠복기** | 평균 24~48시간  
**주요증상** | 묽은 설사변과 설사 또는 구토 2~3일간 지속되는 낮은 발열, 탈수, 호흡기 증상

## 노로바이러스 예방



손은 흐르는 물에  
비누로 30초 이상 자주 씻기



식재료는 깨끗한 물로 세척하기  
다른 식재료에 튀지 않게 주의



음식은 충분히 익혀먹기  
어패류는 중심온도 85℃, 1분 이상 익히기



지하수 사용 시  
염소소독장치 정상 작동여부 확인

## 액상 소독제 만드는 방법

5% 이상 유효염소농도  
제품 기준

일상 시(0.1% 농도, 1000ppm)



※ 가정용 염소 뚜껑 1개 가득 또는 종이컵 바닥에서 약 0.5cm 정도

발생 시(0.5% 농도, 5000ppm)



※ 소독액은 환기가 잘되는 곳에서 고무장갑을 착용 후 제조하시기 바랍니다.

## 구토물 소독처리

