

	<p>여성가족부·교육부 인터넷·스마트폰 과의존 보호자용 진단척도 활용 안내</p>	<p>HAPPY SCHOOL 정 읍 북 초</p>
---	--	--

안녕하십니까?

여성가족부는 교육부와 협력하여 매년 청소년의 인터넷·스마트폰 과의존 예방 및 해소를 위해 매년 학령전환기 청소년(초4, 중1, 고1)을 대상으로 「인터넷·스마트폰 이용습관 진단조사」를 실시하여, 과의존 청소년 대상으로 상담, 병원 치료 지원, 기숙형 치유 프로그램 운영 등 맞춤형 치유서비스를 지원하고 있습니다.

이와 관련하여 인터넷·스마트폰 과의존 저연령화 현상에 대응하여 온라인을 통해 초등학교 저학년(1~3학년) 및 유·아동의 과의존 여부를 진단해 볼 수 있도록 관찰자용(보호자용) 진단척도 이용방법을 뒷장에 안내하오니 각 가정에서 활용하시길 바랍니다.

◆ **지원 대상:** 초등학교 저학년(1~3학년) 및 유·아동

◆ **이용 방법 (뒷장에 설명 있습니다.)**

- 1) 한국청소년상담복지개발원(www.kyci.or.kr) 홈페이지 접속 → 사이버 상담센터 → 웹심리 검사 → 중독(인터넷·휴대폰 사용문제) → 관찰자(보호자)용 진단척도 활용
- 2) 한국정보화진흥원 스마트쉼센터(www.iapc.or.kr) 홈페이지 접속 → 자가진단 → 관찰자용(보호자)용 진단척도 활용

◆ **결과활용**

- 1) 자녀의 인터넷·스마트폰 이용습관 체크 및 과의존 여부 진단
- 2) 과의존 청소년 대상 상담·치유서비스 지원 연계 문의

※ 지역별 청소년상담복지센터(, 청소년사이버상담센터, 청소년전화1388 등 상담지원 문의
전라북도청소년상담복지센터(☎063-274-1388 / 대표번호 ☎ 지역번호+1388)

2017. 11. 1.

정 읍 북 초 등 학 교 장 박 영 달

뒷장에 관찰자용 진단척도 활용 안내법이 이어집니다.

인터넷스마트폰 과의존 관찰자용(보호자용) 척도 이용방법

- ☐ 적용대상 : 초등학교 저학년(1~3학년) 및 유.아동
- ☐ 이용방법

1. 한국청소년상담복지개발원(www.kyci.or.kr) 홈페이지 이용

가. 한국청소년상담복지개발원 홈페이지 → 청소년사이버상담센터 접속

나. → 웹심리검사

다. → 중독(인터넷·휴대폰 사용문제)

한국청소년상담복지개발원 [로그인](#) [회원가입](#)

1388소개 > 사이버상담센터란? > 고민상담실 > 찾아보기 >

고민상담실

- 댓글상담실
- 게시판상담실
- 채팅상담실
- 웹심리검사
- 사이버상담후기

1388 전화상담
이용안내

☎ 국번없이 1388
(24시간 무휴운영)

- 일반전화 : 1388 (또는 110)
- 휴대전화 : 지역번호 + 1388 (또는 110)

1388 문자상담
이용안내

☎ #1388
(24시간 운영)

■ 웹심리검사
★ 홈 > 고민상담실 > 웹심리검사

안녕하세요? 본 웹심리검사는 코너는 대인관계, 성격, 정서, 진로, 중독, 성 관련된 심리검사를 통해 자신의 상태에 대해 객관적인 정보를 제공받을 수 있습니다. 심리검사를 할 때는 지나치게 깊게 생각하지 말고, 스스로 체크하는 검사이기 때문에 편안한 마음으로 솔직히 응답하는 것이 중요합니다. 단, 검사결과와 여러분의 실제 상태는 100% 반영하는 결과는 아니므로 참고용으로 활용하세요. 보다 정확하고 자세한 심리검사 결과를 원할 경우 거주지와 가까운 청소년상담복지센터에 검사신청을 하여 해석상담을 받아보는 것을 추천합니다. * 일부 검사의 경우, 한 문항 응답 후에 다음 문항이 제시됩니다.

대인관계
사람들과 지내는 것이 어렵나요?

진로/학업
진로 설계에 어려움이 있나요?

성격/정서
내가 어떤 사람인지 궁금하세요?

중독
인터넷/휴대폰 사용에 문제가 있나요?

라. → 관찰자(보호자)용 진단척도 활용

한국청소년상담복지개발원 [로그인](#) [회원가입](#)

1388소개 > 사이버상담센터란? > 고민상담실 > 찾아보기 >

고민상담실

- 댓글상담실
- 게시판상담실
- 채팅상담실
- 웹심리검사
- 사이버상담후기

1388 전화상담
이용안내

☎ 국번없이 1388
(24시간 무휴운영)

- 일반전화 : 1388 (또는 110)
- 휴대전화 : 지역번호 + 1388 (또는 110)

1388 문자상담
이용안내

☎ #1388
(24시간 운영)

- 문자 상담 : 수신자번호에 #1388과 고민건수
- 카카오톡 : 카카오톡 플러스 친구에서 #1388과 친구 맺기

■ 웹심리검사
★ 홈 > 고민상담실 > 웹심리검사

중독

인터넷/휴대폰 사용에 문제가 있나요?

- 인터넷 사용으로 생활이 달라졌나요?
- 인터넷 사용으로 건강이 나빠졌나요?
- 휴대폰을 안쓰면 불안하고 짜증이 난다구요?

요즘 과도한 인터넷과 휴대폰 사용 습관으로 인해 고민을 하는 청소년이 많습니다. 인터넷을 통해 게임에 접속하고, 휴대폰을 계속 사용하게 되어 일상에 부정적인 영향을 끼치는 경험을 해본 적이 있을 겁니다. 중독 관련 심리검사는 여러분이 인터넷/휴대폰 사용에 가지고 있는 여러 가지 고민의 종류와 원인들을 스스로 알아보도록 돕기 위해 마련되었습니다. 검사를 해본 후에 더욱 구체적인 도움을 받고 싶다면 전문가와의 실시간 상담을 받아보세요~

검사해보기

아동 0~7세~초등6년, 청소년 7~중~고등학생, 대학/일반 18~성인

검사종류	검사소개	검사대상	검사시작
청소년 인터넷중독 자가진단 척도	검사소개	이 글	검사시작
청소년 인터넷중독 관찰자 척도	검사소개	원	검사시작
유아용 인터넷중독 관찰자 척도	검사소개	원	검사시작
청소년 스마트폰중독 척도	검사소개	이 글	검사시작
유아용 스마트폰중독 관찰자 척도	검사소개	원	검사시작
청소년 도박문제 선별검사	검사소개	원	검사시작

게시판 상담해보기

· 상담 게시판 페이지로 이동하기

2. 한국정보화진흥원 스마트쉼센터(www.iapc.or.kr) 홈페이지 이용

가. 한국정보화진흥원 스마트쉼센터 홈페이지 접속 → 자가진단

The screenshot shows the homepage of the Internet Addiction Prevention Center (IAPC). The main banner is for the '2016년 인터넷(스마트폰) 과의존 실태조사 결과' (2016 Internet (Smartphone) Over-reliance Status Survey Results). Below the banner, there are several navigation buttons: '자가진단' (Self-Diagnosis), '상담신청' (Consultation), '상담기관검색' (Consultation Agency Search), and '예방교육' (Prevention Education). The '자가진단' button is highlighted with a red box and a red arrow pointing to it. Below the navigation buttons, there is a section for '공저사항' (Co-authored works) and '스마트미디어 예방교육 콘텐츠' (Smart Media Prevention Education Content). At the bottom, there is a contact information section for NIA 한국정보화진흥원.

나. → 관찰자용(보호자)용 진단척도 활용

The screenshot shows the '중독진단' (Addiction Diagnosis) section of the IAPC website. The main heading is '중독진단' (Addiction Diagnosis). Below it, there are several sub-sections: '인터넷중독진단' (Internet Addiction Diagnosis), '청소년대상' (Youth Target), '성인대상' (Adult Target), '온라인게임중독진단' (Online Game Addiction Diagnosis), '유아대상' (Youth Target), '아동대상' (Child Target), '청소년대상' (Youth Target), '스마트폰중독진단' (Smartphone Addiction Diagnosis), '유아대상' (Youth Target), '청소년대상' (Youth Target), '성인대상' (Adult Target), and '인터넷이용습관진단' (Internet Usage Habit Diagnosis). The '인터넷중독진단' button is highlighted with a red box and a red arrow pointing to it. Below the buttons, there is a section for '인터넷중독진단 - 유아동대상' (Internet Addiction Diagnosis - Youth/Child Target). This section includes a questionnaire for parents/guardians to assess their child's internet usage habits. The questionnaire has 5 items, each with a scale from 1 (not at all) to 5 (very much).

□ 결과 활용

- 자녀의 인터넷.스마트폰 이용습관 체크 및 과의존 여부 진단
- 과의존 청소년 대상 상담.치유서비스 지원 연계 문의

지역	기관명	주 소	전 화	팩 스
중앙	한국청소년 상담복지개발원	(48058) 부산광역시 해운대구 센텀중앙로 79 센텀사이언스파크	051-662-3192	051-662-3007
전북	전라북도 청소년상담복지센터	(54935) 전북 전주시 덕진구 팔달로 346 (진북동) 4층	063-274-1388	063-273-1413