



용혈성요독증후군 (햄버거병)안내

발행인: 부귀중학교장
편집인: 보건교사 신자현
발행처: 부귀중 보건실
보건실 070-4278-5602

우) 55416 진안군 부귀면 상거석길 14-7 교무실 063)432-8546 FAX 063)433-4885

최근에 햄버거를 먹고 심각한 질병이 발생한 어린이를 기억하시나요? 완전하게 익히지 않은 햄버거 속 고기(패티)로 인하여 생긴 것으로 이 질병은 어린이들에게 집중 감염될 수 있기에 주의하시고 고기는 완전히 익혀 먹도록 부탁드립니다.

□ 정 의

- 장출혈성대장균에 감염된 뒤 합병증으로 신장(콩팥)기능이 손상되어 생기는 질환

□ 감염현황

- 주로 고기를 갈아서 덜 익혀 조리한 음식에서 많이 발병
 - 오염된 물이나 식품을 통해 감염되고, 사람 간에도 전파 가능
 - 소고기 원료 주원인 생우유, 오염된 채소·주스·마요네즈·소시지, 분변에 오염된 호수 또는 수영장을 통해서도 감염
- 성인보다는 주로 영유아에게서 많이 발병
 - '16년도 187명 발생(10대 42명, 60대 16명 순)-국민건강보험공단 통계

□ 주요내용

- **증상**
 - 설사, 소변감소 및 빈혈(설사 시작한 후 2~14일 뒤), 부종, 혈압상승, 경련, 혼수상태 등 신경계 증상
 - 용혈성 빈혈, 혈소판감소증, 급성신부전 등의 합병증
- **유병률**
 - 장출혈성대장균감염증(O157:H7) 환자의 2~15%에서 발병
 - 세균성이질균·페렴구균에 의한 세균감염, 유전성 발병 항암제, 경구피임제 복용으로 인한 감염도 보고됨.
 - 사망률 : 발생환자의 5~10%
- **기타(예후)**
 - 환자의 약 50%는 신장(콩팥)기능이 손상되어 완전하게 회복하기 어려움
(장출혈성대장균감염증의 경우 임상증상은 1주일 정도면 후유증 없이 치료)

□ 예방요령

- 음식물은 익혀먹고 물은 끓여서 마신다. (고기는 완전히 익혀 먹는다)
- 살균 처리되지 않은 우유는 섭취하지 않는다.
- 채소·과일은 깨끗한 물에 씻어 껍질을 벗겨 먹는다.
- 손 씻기를 생활화한다.(고기 만진 후, 식사 전, 화장실 다녀온 후)
- 칼·도마는 사용 후 반드시 소독하고, 도마는 생선·고기·채소용으로 각각 분리하여 사용한다.
- 설사증상이 있는 경우 음식물을 직접 조리하지 않는다.

※ 참고사항- 질병관리본부 통계('11~'16년 자료)

- 장출혈성대장균감염증(O157:H7) 보고된 환자 : 443명
- 용혈성요독증후군으로 악화된 환자 : 24명(5.4%)
- ※ 5세 미만 14명(58.3%), 5~9세 3명(12.5%), 10세 이상 7명(29.2%)

2017. 07. 21.

부 귀 중 학 교 장

