



# 6월 보건소식

발행인: 부귀중학교장

편집인: 보건교사

발행처: 부귀중 보건실

보건실 070-4278-5602

우) 55416 진안군 부귀면 상거석길 14-7 교무실 063)432-8546 FAX 063)433-4885

## 홍역 Q/A

학부모님 안녕하세요?

최근 서울 관내「학력인정한림연예예술학교」에서 홍역이 발생함에 따라 추가전파 확산 차단 및 예방관리 강화를 위하여 다음과 같이 안내하오니, 홍역 예방 및 전파차단에 협조하여 주시기 바랍니다.

### ◆ 홍역이란?

- 홍역 바이러스(Measles virus)감염에 의한 급성 발열성 발진성 질환
- 전염성이 강하여 감수성 있는 접촉자의 90% 이상이 발병한다. 발열, 콧물, 결막염, 홍반성 반점, 구진이 복합적으로 나타나며 질병 특유의 점막진을 특징으로 한다.

### 가. 증상 등 특징

- 잠복기간: 7~21일(평균 10~12일)
- 전염기: **발진 4일 전부터 4일 후까지**
- 감염경로: 호흡기 분비물 등의 비말 또는 공기감염을 통해 전파
- 주요증상
  - 발열과 기침, 콧물, 결막염, 특징적인 구강내 병변
  - 홍반성 구진성 발진 등

### 나. 주요증상 및 임상경과

- 전구기: 전염력이 강한 시기로, 3일 내지 5일간 지속되며 발열, 기침, 콧물, 결막염, 특징적인 구강내 병변(Koplik's spot) 등이 나타남  
(코플릭 반점은 진단적 가치가 있는 것으로, 첫째 아랫니 맞은 편 구강 점막에 충혈로 나타나는데, 작은 점막으로 둘러싸인 회백색의 모래알 크기의 작은 반점이며, 12~18시간 내에 소실된다.)
- 발진기: 홍반성 구진성 발진이 목 뒤, 귀 아래에서 시작하여 몸통, 팔다리 순서로 퍼지고 손바닥과 발바닥에도 발생하며 서로 융합됨. 발진은 3일 이상 지속되고 발진이 나타난 후 2일 내지 3일간 고열을 보임
- 회복기: 발진이 사라지면서 색소 침착을 남김
- 연령, 백신 접종력, 수동 면역항체 보유여부에 따라 뚜렷한 전구증상 없이 발열과 가벼운 발진이 나타나는 경우도 있음

### 다. 예방수칙 및 조치방안

- 손씻기 생활화, 기침예절 지키기 등 개인위생관리 철저
- 홍역 의심 증상이 발생한 경우 등교중지 및 관할 보건소 신고(보건소 안내에 따라 병원진료)
- 홍역 환자는 전염기간 동안 등교(학원 등원 등)중지- 가정에서의 적절한 관리
  - 홍역 환자 및 의심환자 동선 파악하여 보건소와 정보공유(접촉자 관리에 필요)
  - 홍역 환자(의심 포함) 발생 시 추가 확산 방지를 위해 즉시 관할 보건소 신고
  - 예방접종 미 실시자에 대한 접종 실시

### 1. 홍역은 어떤 질병인가요?

- 홍역은 급성 발진성 바이러스 질환으로 전염성이 매우 높습니다. 홍역에 걸리면 초기에 감기처럼 기침, 콧물, 결막염 등의 증상이 나타나고, 고열과 함께 얼굴에서 시작해서 온 몸에 발진이 나타납니다.
- 홍역은 기침 또는 재치기를 통해 공기로 전파되며, 홍역에 대한 면역이 불충분한 사람이 홍역 환자와 접촉하게 되면 90% 이상 홍역에 걸릴 수 있습니다.
- 홍역은 MMR(홍역·유행성이하선염·풍진)백신 2회 접종으로 효과적으로 예방이 가능합니다.

### 2. 홍역은 어떻게 치료해야 하나요?

- 대개는 특별한 치료 없이 대증 요법(안정, 수분 및 영양 공급)만으로도 호전 경과를 밟습니다. 그러나 홍역으로 인한 합병증(중이염, 폐렴, 설사구토로 인한 탈수 등)이 있는 경우 입원치료가 필요합니다.

### 3. 홍역 의심환자는 반드시 격리해야 하나요?

- 홍역은 발진이 나타나고 4일까지 호흡기 격리가 필요한 질환으로, 홍역 의심환자가 학교, 유치원, 학원 등 단체시설에서 발생한 경우 발견 즉시부터 발진 발생 후 4일까지 등교 중지가 권장됩니다.
- ※「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」 제41조(감염병환자등의 관리)

### 4. 과거에 홍역 예방접종을 받았어도 홍역에 감염될 수 있나요?

- 이전에 권장되는 접종 횟수(2회)를 모두 접종 받았더라도 매우 드물게 홍역에 감염될 수 있지만 증상은 상대적으로 경미합니다.
- ※ MMR 백신 예방효과: 1회 접종 시 93%, 2회 접종 시 97% 예방
- ※ MMR 백신 권장 접종시기: 생후 12~15개월, 만 4~6세 각각 1회 접종

### 5. 기존에 2회 접종을 완료한 경우에도 추가 예방접종이 필요한가요?

- 영유아 시기에 MMR 백신 2회 접종을 완료하였다면 더 이상 추가접종은 필요하지 않습니다. 다만, 면역의 증거가 없는 성인의 경우, 적어도 MMR 백신 1회 접종이 필요하며, 의료인, 해외여행 예정자라면 4주 이상의 간격으로 MMR 백신 2회 접종이 권장됩니다.
- ※ 면역의 증거:
  - 1967년 이전 출생자
  - 홍역 확진을 받은 경우
  - 홍역 항체가 확인된 경우
  - MMR 2회 접종력이 있는 경우

최근 자신이 당한 성폭력을 공개하고 가해자에 대한 처벌과 사회적 인식 개선을 요구하는 "Me too" 운동이 확산되고 있습니다. **각 가정에서 이루어지는 양성평등한 인식과 행동은 학생, 가족을 넘어 지역사회 전반에 긍정적인 성 인식을 형성하는 데 도움이 됩니다.** 아래 내용을 참고하시어, 가정에서도 바람직한 양성평등 교육이 이루어질 수 있도록 협조해주시기 부탁드립니다.

### 1. 성별, 연령에 앞서 '동료, 이웃, 사람'으로 대하고 존중해주세요.

- ① 나이가 적거나 지위가 낮다고 무조건 반말을 하거나 무시하지 않습니다.
- ② 특정 성별을 지칭하여 표현하거나 특정 성별만을 대상/배제하는 것은 성차별이 될 수 있습니다.
  - ▶ 성별을 떠나서 '잘하는/적합한 혹은 못하는/안 맞는' 등 개인차를 생각해주세요.
  - ▶ 자녀의 성별을 떠나 개인차를 고려할 때 자녀의 폭넓은 성장의 기회가 만들어집니다.

| 상황 / 대화               | 분 석              | 상황 / 대화                             | 분 석           |
|-----------------------|------------------|-------------------------------------|---------------|
| "여자니까 바느질을 잘 하지."     | 개인차를 고려하지 않은 성차별 | "손재주가 좋아서 바느질을 잘하지."                | 개인차를 고려       |
| "어릴 남편이 얘기하는데 말대답이야?" | 평등하지 못한 가족 문화    | "따지는 듯한 말투 때문에 기분이 안 좋아. 다시 얘기해보자." | 동 등 한 입장에서 대화 |

### 2. 외모, 몸매, 옷차림에 대한 평가보다는 자녀의 태도와 노력에 대해 칭찬해주세요.

- ▶ 외모, 몸매, 옷차림에 대한 평가는 자녀에게 은연중 여성다움, 남성다움을 강요하는 행위가 될 수 있습니다.

| 상황 / 대화                | 분 석       | 상황 / 대화               | 분 석           |
|------------------------|-----------|-----------------------|---------------|
| "**는 치마 입었을 때가 제일 예뻐." | 여성스러움을 강요 | "**는 독서할 때 제일 행복해보여." | 행동, 노력에 대한 칭찬 |

### 3. 직장동료, 이웃간의 관계에서 개인의 사생활은 있는 그대로 존중해주세요.

- ▶ 연애, 결혼, 가정사는 사생활의 영역이므로 동료, 이웃으로서 경계를 유지하는 것이 좋습니다.

### 4. 가족, 동료, 이웃끼리의 친밀감 표현을 주의해주세요.

- ▶ 나의 친밀감 표현법이 상대방에게 부담을 주지는 않는지 한번 더 생각해주세요.
- ▶ 친밀감은 신체가 아닌 심리적 거리를 좁히는 것에서부터 시작합니다.

| 상황 / 대화               | 분 석                 | 상황 / 대화            | 분 석              |
|-----------------------|---------------------|--------------------|------------------|
| "가족끼리인데 속 옷차림이 뭐 어때." | 사춘기 자녀에게 부담을 줄 수 있음 | 옷차림/행동에서 서로 예의를 지킴 | 심리적으로 친밀한 성숙한 가족 |

### 5. 침묵의 방관자가 아닌 변화를 실천하는 부모님이 되어주세요.

- ▶ 침묵과 방조는 문제행위를 지속시킵니다. 당당하고 굳건한 태도로 문제를 해결해주세요.

| 상황 / 대화                             | 분 석    | 상황 / 대화                         | 분 석               |
|-------------------------------------|--------|---------------------------------|-------------------|
| "어떻게 했길래 이런 일을 당해? 부끄러워서 어디에 말하겠어?" | 침묵을 강요 | "네 잘못이 아니야. 부끄러워 말아라. 같이 해결하자." | 적극적으로 문제를 해결하는 부모 |

### 6. 성차이와 성차별의 의미를 알아봅시다.

| 구분 | 성차이   | 성차별  |
|----|---|--|
| 뜻  | 남자와 여자는 모두 없어서는 안 될 중요한 사람이지만 태어날 때부터 몸의 일부가 달라 할 수 있는 일이 다름  | 남자와 여자는 모두 평등한 사람인데 여자라고 해서 남자보다 못한 대우를 해주거나 남자라고 해서 더 대우를 해주는 것   |
| 예  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- 여자는 아기를 낳을 수 있고 아기에게 젖을 줄 수 있음</li> <li>- 어른 남자는 여자보다 힘이 세고 빨리 달릴 수 있음</li> <li>- 여자와 남자는 화장실에서 소변을 보는 방법이 다름</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- 팬이치기는 남자만 하고 공기놀이는 여자만 하게 하는 것</li> <li>- 남자는 집안의 기둥, 여자는 결혼하면 남의 집 사람이라고 생각하는 것</li> <li>- 축구는 남자의 경기라고 생각하고 고무줄놀이는 여자의 놀이라고 생각하는 것</li> </ul> |

### 7. 양성평등 실천을 촉진하는 생각들

- 집안 살림은 가족이 함께 분담한다.
- 행복은 남성과 여성이 함께 노력해서 이룰 수 있다.
- 여자나 남자 모두 능력과 적성에 맞는 직업을 찾아야 한다.
- 남녀가 똑같이 일을 하는 경우 승진, 임금의 기회도 동등하게 주어져야 한다.
- 21세기에 한국이 한 단계 업그레이드 된 선진국이 되기 위해서는 경제 성장 뿐 아니라 선진적 시민의식을 갖추어야 하는데 그 중 하나가 양성평등이다.

### 8. 가정에서의 자녀교육

| ● 딸을 섬세하면서도 당당하게 키우는 방법  | ● 아들을 씩씩하면서도 따뜻하게 키우는 방법  |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- 여자니까, 또는 여자아이답지 못하다는 등의 성적 고정관념이 반영된 말을 하지 않습니다.</li> <li>- 미인콤플렉스를 가지지 않도록 내면의 아름다움에 대해 알게 합니다.</li> <li>- 기존의 여성 가치인 양전함과 예의 바른 행동 사이에는 차이가 있음을 알게 하여 소신껏 자신의 의견을 말하고 행동하면서도 무례하지 않도록 지도합니다.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- 사내답다, 남자답다 등의 성적 고정관념이 반영된 말을 하지 않습니다.</li> <li>- 아들에게도 스스로 집안일을 거들게 함으로써 사회인이었을 때 갖춰야 하는 품성을 알게 합니다.</li> <li>- 동화나 드라마, 광고에 나오는 성적 고정관념에 대해 분석할 수 있는 힘을 길러 줍니다.</li> <li>- 기존의 남성가치인 씩씩함이 남을 무시하는 강함이나 무례가 같지 않음을 알게 합니다.</li> </ul> |

2018. 05. 31.

부귀중학교장

