



3월 보건소식

발행인: 부귀중학교장
 편집인: 보건교사
 발행처: 부귀중 보건실
 보건실 070-4278-5602

우) 55416 진안군 부귀면 상거석길 14-7 교무실 063)432-8546 FAX 063)433-4885

새학기 감염병 예방 및 관리법 안내

학부모님 안녕하십니까?

3월 새학기 시작과 함께 학생들이 긴장하고 피곤하면 면역력이 약해져 쉽게 감염병에 걸릴 수 있습니다. **충분한 휴식과 수면, 균형잡힌 영양섭취**로 면역력을 키우고 **손씻기, 기침예절 등 개인위생수칙**을 엄수하여 감염병으로부터 자녀를 보호할 수 있도록 해주십시오.

▶ 학교에서 흔히 발생하는 감염병과 등교중지 기간

병명	초기 증상	등교 중지 기간
홍역	귀 뒤에서부터 발진, 발열	발진이 나타난 후 4일까지
수두	발열과 동시에 발진·수포	모든 발진이 딱지가 될 때까지
유행성이하선염	발열, 귀 밑이 부어오름, 식욕부진,	발생일로 부터 5일까지
인플루엔자 (유행성독감)	고열, 관절통, 호흡기 계통에 이상 증세	해열제 복용 없이 24시간동안 열이 나지 않을 때까지
A형간염	고열, 식욕부진, 권태감, 복통, 황달	치료가 끝날 때까지
결핵	피곤, 기침, 체중감소, 식은땀	치료 시작 후 2주까지
풍진	가벼운 감기증상, 발열과 함께 발진	발진이 없어질 때까지
수족구	손,발의 발진, 입안의 궤양	발병 후 1주일까지
성홍열	발열, 딸기모양의 혀	치료 시작 후 1일까지
백일해	열은 없고, 기침이 밤에 더 심함	항생제 투여 후 5일까지
유행성 각·결막염 (비법정감염병)	충혈, 안구통증, 눈부심, 분비물	등교하여 교실 내 격리

▶ 감염병(법정 감염병)에 걸리면?

- ① 담임 선생님께 즉시 유선으로 연락
- ② 반드시 병원진료
- ③ 가정에서 격리치료(등교중지 실시)-학원이나 PC방 등 출입 금지

병명과 치료 및 격리 기간이 명시된 의사 소견서(확인서)를 담임 선생님에게 제출하면 출석인정됩니다.

▶ 수두 등 감염병 발생 및 유행 예방

☞ 수두, 유행성이하선염, 백일해는 **호흡기 비말(기침, 재채기시 침방울)**을 통해 감염되며, 전염력이 강해 어린이집, 학교 등 집단생활을 하는 곳에서 전파가 쉽게 일어납니다.

☐ 수두, 유행성이하선염, 백일해 예방법 및 전파예방법

- (예방접종) 국가 예방접종 일정에 따라 예방접종을 받는 것과 빠뜨린 접종* 있으면 꼭 접종을 완료하는 것이 최선의 예방책입니다.
 * 영유아 예방접종기록은 예방접종도우미(<https://nip.cdc.go.kr>), 스마트폰 어플리케이션(질병관리본부 예방접종도우미)을 통해 보호자가 직접 확인 가능
- (예방수칙 준수) 수두 등 감염병 예방을 위해서 비누를 사용해 30초 이상 손씻기, 기침예절 지키기 같은 예방수칙을 준수합니다.
- (감염시 외출 자제) 의심증상이 있는 경우 의료기관에서 진료를 받고, 확진되면 다른 친구들이 감염되지 않도록 감염력이 사라질 때까지 어린이집 및 학교 등(학원 포함) 사람이 많은 장소에 가지 않도록 합니다.

▶ 결핵의 예방

2가지 결핵예방수칙

【 하나 】 2주 이상 기침이 지속되면 결핵을 의심하고 결핵검사 받기

【 둘 】 결핵, 인플루엔자 등 호흡기 감염병 예방을 위해 기침예절 실천하기

- BCG 예방접종 : 우리나라에서는 생후 1개월 이내의 모든 신생아에게 BCG를 접종하도록 권고하고 있으며, 예방접종을 통해 소아에서 발생가능성이 높은 중증결핵을 예방할 수 있음. 결핵예방접종(BCG접종)은 소아의 심각한 중증 결핵예방을 위해 접종하는 것으로, 예방접종만으로 결핵이 평생 동안 예방되는 것은 아님
- **환기 자주하기** : 결핵균을 가진 사람과 밀폐된 공간에 있을시 환자의 기침, 재채기 등으로 공기를 통해 전염되므로, 실내공기를 자주 환기시켜야 합니다.
- **잠복결핵환자는 결핵약 예방 투여** : 결핵균에 노출된 환자는 피부반응 검사로 감염 여부를 파악하고, 감염이 의심(잠복결핵환자)되는 의사 판단에 의해 결핵약을 발병 예방 목적으로 6개월 혹은 그 이상 투여합니다.
- **균형잡힌 영양섭취** : 면역력 증진을 위해 규칙적인 식사가 가장 중요합니다.
- **마스크 착용** : 폐결핵의 경우 호흡기 전염병이므로 기침이 오래되는 경우 마스크를 착용, 창문을 열어 자주 환기를 시키도록 합니다. (공공장소로의 외출도 자제)

▶ 호흡기 감염병 예방을 위한 기침예절은 이렇게!

- ☞ 기침이나 재채기를 할 때는 손이 아닌 휴지, 손수건이나 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 하기
- ☞ 기침이나 재채기 후에는 흐르는 물에 비누로 손 씻기

▶ 등교중지 안내

- 결핵은 법정 제3군 감염병으로 **항결핵제 치료 후 14일까지 등교중지** 대상입니다.
- 등교 시 의사 소견서나 진단서를 학교에 제출하면 **등교중지기간은 출석으로 인정** 됩니다.

결핵예방수칙



**기침 재채기 할 때
휴지나 손수건은 필수!**

평소 기침이나 재채기 할 때
손이 아닌 휴지나 손수건으로
입과 코를 가리고 합니다.



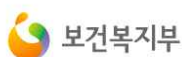
**휴지나 손수건이 없다면
옷 소매 위쪽으로 가리기**

만약, 휴지나 손수건이 없다면 옷 소매
위쪽으로 입과 코를 가리고 하세요



**기침, 재채기 후 흐르는
물에 손 씻기**

기침이나 재채기 후 흐르는
물에 비누로 손을 씻으세요.



2019. 03. 08.

부귀중학교장

