



2월 보건소식

발행인: 부귀중학교장
편집인: 보건교사 신자현
발행처: 부귀중 보건실
보건실 070-4278-5602

우) 55416 진안군 부귀면 상거석길 14-7 교무실 063)432-8546 FAX 063)433-4885

인플루엔자, 예방수칙을 잘 지켜 학교 내 유행 차단!

학부모님 안녕하십니까?

최근 보건당국의 인플루엔자 표본감시 결과에 따르면 인플루엔자(독감) 환자가 5주 연속 감소하고 있으나, 겨울방학이 끝나고 3월 개학시기를 맞이하여 학생들 사이에 인플루엔자가 다시 유행할 수 있으므로 감염주의를 당부했습니다.

인플루엔자(제3군 법정감염병)는 인플루엔자 바이러스(A, B형) 감염으로 발병하는 급성호흡기감염병으로 우리나라에서 주로 12월에서 이듬해 4~5월까지 유행하며 호흡기 비말(기침, 재채기시 침방울)을 통해 학교 등 집단생활을 하는 곳에서 전파가 쉽게 일어납니다.

* 12월 이후 A형 바이러스에 의한 인플루엔자 유행 중, 봄철에는 B형 바이러스 유행 발생 예상 이와 관련하여 인플루엔자 예방 및 관리지침과 손씻기·개인위생교육에 대한 내용을 안내하고자 하오니 학생들의 건강한 학교생활을 위하여 가정에서도 세심한 관리 부탁드립니다.

※등교 전 발열 등 인플루엔자 의심 증상(38℃이상의 발열과 기침, 인후통)이 있는 학생의 경우 의료기관에서 진료를 받고, 인플루엔자로 진단될 경우 의사의 지시에 따른 치료 후 해열제 복용 없이도 24시간 동안 열이 나지 않는 것을 확인한 후 등교합니다.

1. 인플루엔자 의심환자 치료 및 전파 예방법

○ 인플루엔자 의심증상*이 있는 경우 타인에게로의 전파방지를 위해 마스크를 착용하고, 가까운 의료기관에서 진료를 받습니다.

* 인플루엔자 의심증상: 38℃이상의 발열과 더불어 기침 또는 인후통이 있는 경우

○ 인플루엔자로 진단되면 의사의 적절한 치료*를 받은 후, 해열제 복용 없이 열이 내리고 24시간까지는 학교 등교(학원 등 포함)를 중지합니다.

* 10~18세 항바이러스제 건강보험 한시적 적용(2016.12.21.~ 유행주의보 해제)

○ 아직까지 예방접종을 하지 않은 학생이 인플루엔자 예방접종을 희망할 경우 지금이라도 예방접종* 받을 것을 권고합니다.

* 예방접종을 받으면 A형 인플루엔자 및 향후 유행이 예상되는 B형 인플루엔자 예방 가능

2. 생활 속 인플루엔자 예방수칙

생활 속 인플루엔자 예방수칙

① 예방접종 우선 권장대상자*는 예방접종을 받습니다.

* 65세 이상 어르신, 만성질환자, 생후 6~59개월 소아, 임산부, 50~64세 연령 등

※ 건강한 학생, 성인 등도 필요한 경우 자율적으로 예방접종

② 비누를 사용하여 자주 손을 30초 이상 씻고 개인 위생수칙을 잘 지킵니다.

③ 기침, 재채기 할 때는 손수건, 휴지, 옷깃으로 입을 가리는 기침 예절을 지킵니다.

④ 발열과 호흡기 증상(기침, 목 아픔, 콧물 등)이 있는 경우 마스크를 착용합니다.

⑤ 인플루엔자가 유행할 때에는 가급적 사람들이 많이 모이는 장소의 방문을 피합니다.

⑥ 인플루엔자 의심 증상이 있는 경우 즉시 의사의 진료를 받습니다.

3. 감기와 독감의 차이

원인		독감(인플루엔자)	감기
		인플루엔자 A, B 바이러스	200여개의 서로 다른 바이러스
증상	시작	갑자기 발병	서서히 발병
	발열정도	고열(38℃ 이상)	미열(38℃ 이상 고열은 드묾)
	기침, 흉통	흔하며 심하다	약하다(목감기의 경우 간혹 심한 기침)
	콧물/코막힘, 인후통	때때로	흔하다
	두통, 전신통, 근육통	흔하며, 심한 몸살 증상	약하다
	피로감, 쇠약감	2~3주 지속	약하다
합병증		폐렴, 기저질환 악화, 치명적	드물다. 소아에서 부비동 충혈, 귀통증
치료약		항바이러스제(타미플루, 리렌자)	치료제 없음(증상에 따른 투약)
예방약		인플루엔자 백신, 항바이러스제	없다.

4. 올바른 손씻기(30초 이상) 및 기침예절 지키기



올바른 손 씻기를 통해서 손에서 손으로 전염되는 각종 감염병의 70% 이상을 예방할 수 있습니다.

개인건강을 위한 손의 청결과 위생이 바로 감염병과 식중독을 예방하는 길입니다.

- * 기침이 계속된다면 마스크 착용! -기침이 계속될 경우, 가족과 친구를 위해 반드시 마스크를 착용.
- * 기침, 재채기 후 철저한 위생관리!- 기침이나 재채기 후에 비누로 손을 씻거나 알코올성 손소독제 사용하여 손 세척

2017. 02. 08.

부귀중학교장

