



여름방학 보건소식

발행인: 부귀중학교장
 편집인: 보건교사
 발행처: 부귀중 보건실
 보건실 070-4278-5602

우) 55416 진안군 부귀면 상거석길 14-7 교무실 063)432-8546 FAX 063)433-4885

학부모님, 안녕하십니까? 즐거운 여름방학이 시작되었습니다.


여름철 무더위로 기온이 상승하면서 각종 감염병 발생에 각별한 주의가 요구되는 시기입니다. 여름철에 유행하는 감염병에 대하여 안내하오니 감염병 예방법을 습관화할 수 있도록 학부모님의 많은 관심과 협조를 부탁드립니다. 건강한 여름을 보내기 위해 집에 돌아오면 얼굴·손·발 깨끗이 씻기, 주변 청결하게 하기, 음식물 꼭 익혀서 먹기, 규칙적인 생활하기, 불량식품 안 사먹기 등이 습관화 되도록 가정에서 지속적으로 지도하여 주시기 바랍니다.

백일해	원 인	전염성이 매우 높은 급성 유행성 호흡기감염병으로 원인균은 보르데텔라 백일해균(<i>Bordetella pertussis</i> , 그람 음성균)
	증 상	콧물, 재채기, 미열, 경미한 기침 등의 감기와 비슷한 증상이 발생하고 기침이 점진적으로 심해져서 1~2주가 경과하면 발작적 기침
	예방 및 치료	① 백일해 포함 백신(DTaP, Tdap) 적기접종 및 자연 접종자 접종 실시 ② 손씻기 및 기침예절 등 개인위생수칙 철저히 준수
일본뇌염	원 인	바이러스에 감염된 작은 빨간집 모기에 의해 전파
	증 상	고열, 두통, 현기증, 구토, 복통, 지각 이상, 의식장애
	예방 및 치료	① 모기방역 ② 저녁, 밤 시간 어린이 주의 ③ 예방접종 : 만6세, 12세 각 1회 추가접종
유행성 각결막염	원 인	아데노바이러스 (adenovirus)에 의한 감염
	증 상	충혈, 눈곱, 이물감 및 눈물, 눈의 통증, 시력장애
	예방 및 치료	① 철저한 손 씻기 ② 유행성 눈병환자와의 접촉을 삼가 ③ 발병 시 즉시 의료기관 진료
수족구병	원 인	주로 콕사키바이러스, 엔테로바이러스 71형 등 엔테로바이러스 그룹에 의하여 발병
	증 상	혀, 잇몸, 뺨의 안쪽 점막과 손, 발등에 수포성 발진이 생기며, 바이러스에 감염된 사람의 호흡기 분비물(침, 가래, 코) 또는 대변 등을 통해서 다른 사람에게 전파됨
	예방 및 치료	① 전염기간(발병 후 1주일)에는 다른 사람과의 접촉을 최소화 ② 환자의 배설물이 묻은 옷 등을 철저히 세탁하기 ③ 손씻기를 생활화
세균성 이질	원 인	시겔라(<i>Shigella</i>)균에 의한 감염
	증 상	심한 복통, 오한, 발열, 점액과 혈변 섞인 설사
	예방 및 치료	① 손을 깨끗이 씻기 ② 음식과 물 끓여 먹기
비브리오 패혈증	원 인	원인균(<i>Vibrio vulnificus</i>)에 오염된 어패류의 생식 또는 바닷물과 접촉 시 피부상처를 통한 감염
	증 상	수양성 설사, 복통, 오심, 구토, 발열, 두통, 1/4에서 혈성 또는 점성 설사, 고열, 백혈구 수치 상승 등 세균성이질과 비슷한 임상 양상
	예방 및 치료	① 어패류는 익혀먹기(56℃이상 가열) ② 피부상처가 있는 사람은 해수욕 등 바닷물 접촉에 의한 감염 주의

모기 회피요령

- 첫째, 야외 활동 시 밝은 색의 긴 바지와 긴 소매의 옷을 입어 피부노출을 최소화하고, 모기가 흡혈하지 못하게 품이 넓은 옷을 착용하는 것이 좋다.
- 둘째, 노출된 피부나 옷, 신발 상단, 양말 등에 모기 기피제를 사용하고, 야외 활동 시 모기를 유인할 수 있는 진한 향수나 화장품 사용은 자제하는 것이 좋다.
- 셋째, 가정 내에서는 방충망 또는 모기장을 사용하고, 캠핑 등으로 야외 취침 시에도 텐트 안에 모기 기피제가 처리된 모기장을 사용하는 것이 좋다.
- 넷째, 매개모기 유충의 서식지가 될 수 있는 집주변의 웅덩이, 막힌 배수로 등에 고인 물을 없애서 모기가 서식하지 못하게 한다.

해외여행시 감염병관련 유의사항

방학 중 해외여행을 준비하고 있는 학생 및 가족들은 감염병 유행지역의 여행을 자제하여 주시고, 해외여행을 다녀온 후에는 건강상태를 수시로 확인하여 설사나 발열 증상이 있을 경우 가까운 보건소나 의료기관을 방문하여 진찰을 받도록 주의를 당부 드립니다.  질병관리본부 해외여행질병정보센터 홈페이지(travelinfo.cdc.go.kr)를 통해 위험국가 및 발생정보, 유의사항 확인

여행 전	<ul style="list-style-type: none"> •여행국에 위험요인이 있는지 미리 확인 •필요한 예방접종, 말라리아 예방약 또는 기타 구급약 및 장비 등을 체크하고 필요시 의사와 상의 <ul style="list-style-type: none"> - 예방접종이 요구될 경우 최소 2개월 전부터 준비 - 말라리아 예방약은 전문 의약품으로 반드시 의사의 처방을 받아 최소 일주일 전부터는 복용
여행 중	<ul style="list-style-type: none"> •음식을 먹기 전에는 반드시 비누로 손을 씻고, 비누와 손씻을 물이 없다면 60%이상 알코올을 포함하는 세척gel 사용 •야외에서는 긴팔옷, 긴바지, 모자를 착용하고 곤충기피제를 사용 •동물에게 물리거나 동물을 통해 전염될 수 있는 질환(광견병이나 페스트 등) 예방을 위해 개나 고양이 같은 동물을 건드리거나 만지지 말 것 •만약 물렸거나 할퀴었다면 상처를 비눗물로 세척하고 의사를 찾아 광견병 백신이 있는지 물어볼 것
여행 후	<p><의학적 검사를 받아야 하는 경우></p> <ul style="list-style-type: none"> •만성질환(심부전, 당뇨, 만성호흡기 질환 등)을 앓고 있는 경우 •귀국 일주일 이내에 열, 설사, 구토, 황달, 소변이상, 피부질환이 생기는 경우 •여행하는 동안 심한 감염성 질환에 노출되었다고 생각하는 경우 •여행하는 동안 동물에게 물린 경우 <p><항-말라리아 치료를 받은 경우></p> <ul style="list-style-type: none"> •여행 전 항말라리아 치료를 받은 경우 귀국 후에도 같은 치료를 받아야 하는지 확인, 귀국 후에도 말라리아 약을 계속 복용해야 하는 경우가 있음 •말라리아 위험 지역의 여행 중 혹은 이런 지역의 여행을 마치고 귀국 후(1년까지) 열이 나거나 독감 같은 증상이 생기면 즉시 의사를 찾아가 해외여행을 한 적이 있다고 말해야 함

2017. 07. 21.

부귀중학교장

