



교훈
자율(自律)
창의(創意)
배려(配慮)

6월 보건소식지

부귀중학교
(보건부)

진안군 부귀면 상거석길 14-7

<https://school.jbedu.kr/bugui>

☎(063)432-8546(교무실)

FAX (063)433-4885

#아토피 안심학교
나가서 걸어볼까? 챌린지



#아토피 안심학교
부귀중학교 야외에서 걷기 챌린지

나가서 걸어볼까?

2025년 6월 9일 ~ 6월 19일

< 야외에서 걷기 챌린지 >

-일시: 2025년 6월 9일 ~ 6월 19일

-대상: 부귀중학교 학생, 부귀중학교 교직원

-성공 시 아이스크림

-참여 방법: '워크온' 어플 설치 → '부귀중 한걸음' 커뮤니티 가입

60,000보 달성 + 부귀중학교 야외 사진 인증 1회

◆챌린지 참여 QR 코드



전자담배 어떻게 변하고 있을까?

전자담배

권련형
전자담배



담뱃잎을 가열해 수증기를 흡입
(담배 스틱 형태)

액상형
전자담배



니코틴이 함유된 액상을 가열해
수증기를 흡입

"겉모습은 달라도, 본질은 담배!"



-딸기, 복숭아, 초콜릿 등 달콤한 향이 나지만, 전자담배 액상에는 중독성이 강한 니코틴이 포함

-달콤한 향에 현혹될 수 있지만 담배성분과 비슷함.



-디자인이 예쁘다고 안전한게 아님.

-화장품, USB, 열쇠모양처럼 꾸며진 전자담배 기기장치는 청소년 유해물건으로 지정됨



-청소년을 대상으로 전자담배 기기장치류를 판매, 대여, 배포해서는 안되며, 전자담배 기기장치류를 제작·수입하는 자는 반드시 '청소년 유해표시'를 해야 함.

전자담배가 청소년의
건강을 해치는 이유

1. 니코틴 중독을 유발

- 청소년은 성인에 비해 적은 양의 흡연에도 니코틴에 의존될 확률이 높음.

- 뇌 발달을 저해하고, 집중력 저하, 학습능력 감소 등을 초래



2. 전자담배는 1급 발암물질을 포함

- 벤젠, 포름알데히드 등 1급 발암물질을 포함하고 있으며, 액상이 수증기로

기화하면서 폐 깊숙이 침투해 건강을 위협

3. 전자담배로 인해 **흡연**으로 이어질 수 있음



- 청소년 흡연자의 1명 중 1명(32%)은 액상형 전자담배로 흡연을 시작.

4. 담배제품을 **2종류 이상** 사용



- 껴련형 전자담배를 현재 사용하고 있는 청소년이 담배제품을 중복으로 사용하는 비율 98.5%
- 액상형 전자담배를 현재 사용하고 있는 청소년이 담배제품을 중복으로 사용하는 비율 73.8%

5. 전자담배 배터리로 인한 **폭발사고** 발생



- 배터리 과충전 및 과열 등의 이유로 전자담배 폭발 사고가 연달아 발생
- *국내에서 2015년부터 2016년까지 전자담배에 의한 화재로 4천여만 원(6건)의 재산피해가 발생

6. **간접흡연의 위험**이 더 높아짐



- 확산거리: 액상형 전자담배 > 껴련형 전자담배 > 일반담배(껴련)
- 초미세먼지, 미세먼지 농도: 액상형 전자담배 > 일반담배(껴련) > 껴련형 전자담배



전자담배, 절대 '안전한 담배'가 아닙니다!
오히려 중독되기 더 쉽습니다!

전자담배 오해와 진실

1. 전자담배는 일반담배보다 덜 해롭다?

- ✗ 전자담배는 53개 유해물질 가운데 29개의 농도가 일반담배보다 2~10배 높아요. 또한, 1급 발암물질을 포함하고 있으며, 만성폐쇄성폐질환(COPD), 천식, 호흡곤란 등 호흡기 질환을 유발합니다.

2. 전자담배는 금연에 도움이 된다?

- ✗ 전자담배도 중독 물질인 니코틴 외에도 다양한 화학성 물질이 포함된 담배입니다. 담배와 유사한 유해물질이 포함되어 있으니 절대 '금연 보조제' 목적으로 사용하지 마세요.

3. 전자담배는 간접흡연에 안전하다?

- ✗ 전자담배의 증기에는 고농도 초미세입자로 구성된 화학성, 발암성, 독성물질을 포함하고 있습니다. 일반담배와 마찬가지로 간접흡연의 피해를 주는 행위입니다.