



감염병 예방 안내

발행인: 부귀중학교장
 편집인: 보건교사
 발행처: 부귀중 보건실
 보건실 070-4278-5602

우) 55416 진안군 부귀면 상거석길 14-7 교무실 063)432-8546 FAX 063)433-4885

여름철 감염병 예방

병명	전염 경로	증상	예방은 이렇게!
수족구병	-여름, 가을철에 영유아에 유행 -호흡기 분비물을 통해 전파	구강, 손, 발에 쌀알 크기 수포성 발진	-격리치료(등교중지) -손 씻기 생활화
A형 간염	-바이러스에 오염된 음식을 통해 전파	15-50일 잠복기 후 고열, 권태감, 복통	-개인위생 철저히 -음식과 물 끓여 먹기
세균성 이질	-감염력이 강하며 주로 여름철 발생 -지하수나 음식을 통해 전파	심한 복통, 오한, 발열, 점액과 혈변 섞인 설사	-손 씻기 -음식과 물 끓여 먹기
일본뇌염	-일본뇌염 모기에 물린 경우	고열, 의식장애, 혼수상태	-해가 질 무렵 활동 자제 -추가예방접종 받기
유행성 눈병	-눈병환자와 접촉	눈이 붓고, 눈곱, 이물감	-손 씻기 -눈 만지지 않기 -환자와 접촉하지 않기
성홍열	-환자와의 직접 접촉 또는 비말 전파	발열, 두통, 인두염, 발진, 딸기 혀	-손 씻기, 기침예절 준수 -항생제 치료 후 24시간 격리치료

해외여행 감염병 예방

여름방학을 앞두고 여행을 준비하고 있는 학생 및 교직원에게 해외여행 시 감염병 예방을 위한 주의사항 등을 안내합니다.

● 여행 전 주의사항

- 해외여행질병정보센터 홈페이지(travelinfo.cdc.go.kr)에서 여행할 지역의 감염병 유행정보 확인합니다.
- 해열제, 설사약 등 구급약과 모기기피제를 준비합니다.
- 필요한 경우 예방접종을 실시하거나 예방약을 복용합니다.

● 여행 중 주의사항

- 수인성, 식품매개 감염병 예방을 위해 손씻기와 같은 개인위생수칙 준수하고, 끓인 물 등 안전한 음용수를 마시고 음식은 익혀먹습니다.
- 지카바이러스 등 모기매개 감염병 예방을 위해 모기에 물리지 않도록 모기장, 곤충기피제를 사용하고 긴소매, 긴바지 착용합니다.

● 여행 후

- 입국 시 설사 및 발열 증상 등이 있을 경우 공항/항만 검역소에 신고합니다.
- 자신의 건강상태를 수시로 확인하여 감염병이 의심될 경우 가까운 보건소나 의료기관을 방문하여 진찰받습니다.

여름휴가철 해외여행 시 꼭 지켜주세요

<출처: 질병관리본부, 국민건강지식센터>



01

여행 전, 여행지의 감염병 정보 확인하기
 질병관리본부 홈페이지(cdc.go.kr), ☎1339콜센터



02

입국 시 발열, 설사 등 감염병 증상이 있다면
 검역관에게 알리기



03

귀가 후 감염병 증상이 있다면
 ☎1339콜센터 전화하여 상담받기

< 진드기 매개질환 예방수칙 및 주의사항 >

○ 작업 및 야외활동 전

- 작업복과 일상복은 구분하여 입기
- 작업 시에는 소매를 단단히 여미고 바지는 양말 안으로 집어넣기
- 진드기 기피제 사용이 도움이 될 수 있음

○ 작업 및 야외(진드기가 많이 서식하는 풀밭 등)활동 시

- 풀밭 위에 옷을 벗어두거나 눕지 않기
- 돛자리를 펴서 앉고, 사용한 돛자리는 세척하여 햇볕에 말리기
- 풀밭에서 용변 보지 않기
- 등산로를 벗어난 산길 다니지 않기
- 진드기가 붙어 있을 수 있는 야생동물과 접촉하지 않기

○ 작업 및 야외활동 후

- 옷을 털고, 반드시 세탁하기
- 즉시 목욕하고, 옷 갈아입기
- 머리카락, 귀 주변, 팔 아래, 허리, 무릎 뒤, 다리 사이 등에 진드기가 붙어 있지 않은지 꼼꼼히 확인하기
- 진드기에 물린 것이 확인되면 바로 제거하지 말고 의료기관 방문
- 2주 이내에 고열, 오심, 구토, 설사 등의 증상 있을 경우 진료받기

★★진드기에 물린 후 어떻게 해야 할까요?

진드기의 대부분은 인간과 동물에 부착하면 피부에 단단히 고정되어 장시간(수일~수주 간) 흡혈합니다. 손으로 무리하게 당기면 진드기의 일부가 피부에 남아 있을 수 있으므로 핀셋 등으로 깔끔히 제거하고, 해당 부위를 소독하는 것이 좋으며, 필요시 가까운 의료기관을 방문하여 치료를 받는 것이 좋습니다.



<출처: 질병관리본부>

2019. 07. 19.

부 귀 중 학 교 장

