



3월 보건소식

발행인: 부귀중학교장
편집인: 보건교사
발행처: 부귀중 보건실
보건실 070-4278-5602

우) 55416 진안군 부귀면 상거석길 14-7 교무실 063)432-8546 FAX 063)433-4885

새학기 감염병 예방 및 관리법 안내

학부모님 안녕하십니까?

3월 새학기 시작과 함께 학생들이 긴장하고 피곤하면 면역력이 약해져 쉽게 감염병에 걸릴 수 있습니다. **충분한 휴식과 수면, 균형잡힌 영양섭취**로 면역력을 키우고 **손씻기, 기침예절 등 개인위생수칙**을 엄수하여 감염병으로부터 자녀를 보호할 수 있도록 해주십시오.

▶ 학교에서 흔히 발생하는 감염병과 등교중지 기간

| 병명 | 초기 증상 | 등교 중지 기간 |
|-----------------------|---------------------------|----------------------------------|
| 홍역 | 귀 뒤에서부터 발진, 발열 | 발진이 나타난 후 4일까지 |
| 수두 | 발열과 동시에 발진·수포 | 모든 발진이 딱지가 될 때까지 |
| 유행성이하선염 | 발열, 귀 밑이 부어오름, 식욕부진, | 발생일로 부터 5일까지 |
| 인플루엔자 (유행성독감) | 고열, 관절통, 호흡기 계통에 이상 증세 | 해열제 복용 없이 24시간동안 열이 나지 않을 때까지 |
| A형간염 | 고열, 식욕부진, 권태감, 복통, 황달 | 치료가 끝날 때까지 |
| 결핵 | 피곤, 기침, 체중감소, 식은땀 | 치료 시작 후 2주까지 |
| 풍진 | 가벼운 감기증상, 발열과 함께 발진 | 발진이 없어질 때까지 |
| 수족구 | 손,발의 발진, 입안의 궤양 | 발병 후 1주일까지 |
| 성홍열 | 발열, 딸기모양의 혀 | 치료 시작 후 1일까지 |
| 백일해 | 열은 없고, 기침이 밤에 더 심함 | 항생제 투여 후 5일까지 |
| 유행성 각·결막염 (비법정감염병) | 충혈, 안구통증, 눈부심, 분비물 | 등교하여 교실 내 격리 |

▶ 감염병(법정 감염병)에 걸리면?

- ① 담임 선생님께 즉시 유선으로 연락
- ② 반드시 병원진료
- ③ 가정에서 격리치료(등교중지 실시)-학원이나 PC방 등 출입 금지

병명과 치료 및 격리 기간이 명시된 의사 소견서(확인서)를 담임 선생님에게 제출하면 출석인정됩니다.

▶ 수두 등 감염병 발생 및 유행 예방

☞ 수두, 유행성이하선염, 백일해는 **호흡기 비말(기침, 재채기시 침방울)**을 통해 감염되며, 전염력이 강해 어린이집, 학교 등 집단생활을 하는 곳에서 전파가 쉽게 일어납니다.

☐ 수두, 유행성이하선염, 백일해 예방법 및 전파예방법

- (예방접종) 국가 예방접종 일정에 따라 예방접종을 받는 것과 빠뜨린 접종* 있으면 꼭 접종을 완료하는 것이 최선의 예방책입니다.
* 영유아 예방접종기록은 예방접종도우미(<https://nip.cdc.go.kr>), 스마트폰 어플리케이션(질병관리본부 예방접종도우미)을 통해 보호자가 직접 확인 가능
- (예방수칙 준수) 수두 등 감염병 예방을 위해서 비누를 사용해 30초 이상 손씻기, 기침예절 지키기 같은 예방수칙을 준수합니다.
- (감염시 외출 자제) 의심증상이 있는 경우 의료기관에서 진료를 받고, 확진되면 다른 친구들이 감염되지 않도록 감염력이 사라질 때까지 어린이집 및 학교 등(학원 포함) 사람이 많은 장소에 가지 않도록 합니다.

▶ 결핵의 예방

2가지 결핵예방수칙

【 하나 】 2주 이상 기침이 지속되면 결핵을 의심하고 결핵검사 받기

【 둘 】 결핵, 인플루엔자 등 호흡기 감염병 예방을 위해 기침예절 실천하기

- BCG 예방접종 : 우리나라에서는 생후 1개월 이내의 모든 신생아에게 BCG를 접종하도록 권고하고 있으며, 예방접종을 통해 소아에서 발생가능성이 높은 중증결핵을 예방할 수 있음. 결핵예방접종(BCG접종)은 소아의 심각한 중증 결핵예방을 위해 접종하는 것으로, 예방접종만으로 결핵이 평생 동안 예방되는 것은 아님
- **환기 자주하기** : 결핵균을 가진 사람과 밀폐된 공간에 있을시 환자의 기침, 재채기 등으로 공기를 통해 전염되므로, 실내공기를 자주 환기시켜야 합니다.
- **잠복결핵환자는 결핵약 예방 투여** : 결핵균에 노출된 환자는 피부반응 검사로 감염 여부를 파악하고, 감염이 의심(잠복결핵환자)되는 의사 판단에 의해 결핵약을 발병 예방 목적으로 6개월 혹은 그 이상 투여합니다.
- **균형잡힌 영양섭취** : 면역력 증진을 위해 규칙적인 식사가 가장 중요합니다.
- **마스크 착용** : 폐결핵의 경우 호흡기 전염병이므로 기침이 오래되는 경우 마스크를 착용, 창문을 열어 자주 환기를 시키도록 합니다. (공공장소로의 외출도 자제)

▶ 호흡기 감염병 예방을 위한 기침예절은 이렇게!

- ☞ 기침이나 재채기를 할 때는 손이 아닌 휴지, 손수건이나 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 하기
- ☞ 기침이나 재채기 후에는 흐르는 물에 비누로 손 씻기

▶ 등교중지 안내

- 결핵은 법정 제3군 감염병으로 **항결핵제 치료 후 14일까지 등교중지** 대상입니다.
- 등교 시 의사 소견서나 진단서를 학교에 제출하면 **등교중지기간은 출석으로 인정** 됩니다.

결핵예방수칙



평소 기침이나 재채기 할 때
손이 아닌 휴지나 손수건으로
입과 코를 가리고 합니다.



만약, 휴지나 손수건이 없다면 옷 소매
위쪽으로 입과 코를 가리고 하세요



기침이나 재채기 후 흐르는
물에 비누로 손을 씻으세요.



2018. 3. 16.

부귀중학교장

