



코로나19 감염증 대응 안내(6월 둘째 주)

발행인: 부귀중학교장
편집인: 보건교사
발행처: 부귀중 보건실
보건실 070-4278-5602

우) 55416 진안군 부귀면 상거석길 14-7 교무실 063)432-8546 FAX 063)433-4885

1 전북 현황

2020. 6. 9.(화)까지 전라북도의 코로나19 확진자는 21명 발생(19명 격리해제)하였고, 현재 우리 교육청 소속 학생 및 교직원 확진자는 없습니다.

2 코로나19 생활수칙

- ① 흐르는 물에 비누로 꼼꼼하게 30초 이상 손씻기
- ② 기침이나 재채기 할 때 옷소매로 입과 코 가리기
- ③ 창문을 자주 열어 환기하기
- ④ 씻지 않은 손으로 눈·코·입 만지지 않기
- ⑤ 발열, 호흡기 증상자와의 접촉 피하기
- ⑥ 의료기관 방문 시 마스크 착용하기
- ⑦ 사람 많은 곳 방문 자제하기

3 면역력 향상 방법

- ‘충분하고’ ‘깊이 자는’ 잠으로 적절한 수면을 취한다.
- 규칙적인 식습관을 가지고, 채소와 물, 발효음식이나 유산균 제품을 섭취하여 건강한 장을 만든다. (면역 세포 70%가 장에 분포)
- 취미생활이나 명상, 운동 등으로 스트레스를 해소한다.

4 선별진료소를 방문하여 검사 후 귀가 시 행동요령

- 마스크(KF94, KF80, 비말차단용 포함)를 착용하고 타인과 접촉하지 않기
- 절대 다른 곳(PC방, 편의점, 당구장, 노래방, 카페 등)을 방문하지 말고 집으로 바로 귀가
- 귀가 시 대중교통 이용하지 않기(단, 원거리이고 교통수단이 없는 등 부득이한 경우는 마스크 착용 후 이용)
- **진안군 선별진료소 운영현황**

선별진료소	전화번호	운영시간		비고
진안군의료원	063-430-7119	무료	24시간 운영	
		유료	월~토 09:00~15:00	
진안군보건소	063-430-8560	무료	월~금 09:00~18:00 (점심시간 12:00~13:00)	야간 및 주말 운영 안함
		유료	월~금 09:00~15:00	

※ 유/무료는 의사의 판단하에 결정(유료: 상기도만 검체시 10만원 이내)

※ 검사결과(무료: 당일 또는 익일/ 유료: 익일 또는 익일 다음날 선별진료소에서 핸드폰으로 통보)

2020. 06. 10.

부 귀 중 학 교

