



미세먼지 안내

발행인: 부귀중학교장
편집인: 보건교사 신자현
발행처: 부귀중 보건실
보건실 070-4278-5602

우) 55416 진안군 부귀면 상거석길 14-7 교무실 063)432-8546 FAX 063)433-4885

★ 미세먼지 농도 및 예·경보상황 확인방법

□ 홈페이지, 모바일 App

○ 우리 동네의 실시간 미세먼지 농도 및 예·경보 상황 제공



홈페이지(<http://jihe.jeonbuk.go.kr>)



모바일 앱

□ 문자서비스(예·경보 문자 신청자 대상)

< 예보 문자 >

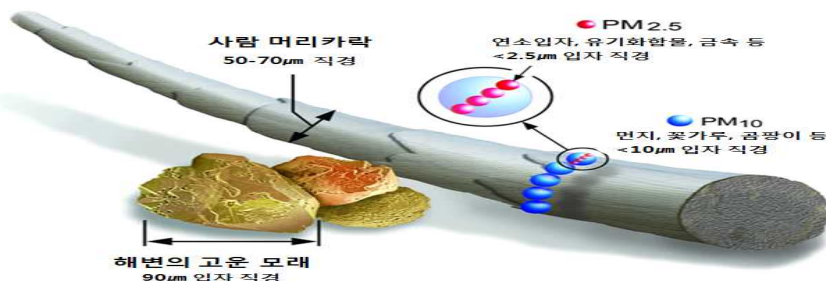
- (신청방법) ① 전라북도 실시간 대기정보시스템 접속(<http://air.jeonbuk.go.kr>) → ② 문자전송 신청 → ③ 문자서비스
- (문자발송) 미세먼지 예보등급 '나쁨' 이상시 안내문자 발송

< 경보 문자 >

- (신청방법) ① 전라북도 실시간 대기정보시스템 접속(<http://air.jeonbuk.go.kr>) → ② 문자전송 신청 → ③ 문자서비스
- (문자발송) 미세먼지 주의보 또는 경보 발령시 안내문자 발송

가. 개념 및 발생원인

- 개념 : 대기 중에 떠다니거나 흩날려 내려오는 $10\mu\text{m}$ 이하의 입자상 물질로 PM_{10} 와 $\text{PM}_{2.5}$ 등 먼지 직경에 따라 구분



○ 발생원인

- (국내원인) 사업장, 자동차 연료 연소 등 인위적 배출원에서 직접 배출되거나, 대기 중 화학반응, 또는 자연적으로도 발생됨
- (국외원인) 중국 등에서 발생한 고농도 미세먼지가 강한 서풍 또는 북풍의 영향으로 서해안 등을 통과하여 국내로 유입

2. 미세먼지 위해성

- 입자가 미세하여 코점막을 통해 걸러지지 않고 흡입시 폐포(뇌)까지 직접 침투, 천식·폐질환 유병률 및 조기사망을 증가
- ※ 서유럽 13개국 36만7천명의 건강자료 분석결과, $\text{PM}_{2.5}$ 농도 $5\mu\text{g}/\text{m}^3$ 증가시 조기사망을 7%씩 증가 (네덜란드 위트레흐트 대학)

미세먼지로 인해 발생할 수 있는 각종 질병

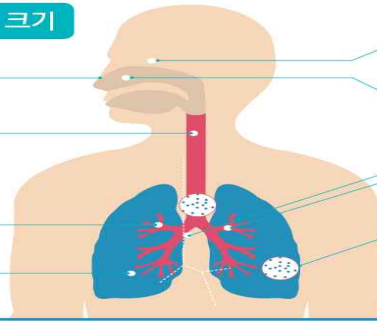
체내에 흡수가능한 먼지 크기

5~10 μ m

2~5 μ m

1~2 μ m

0.1~1 μ m



눈 : 알레르기성 결막염, 각막염



코 : 알레르기성 비염



기관지 : 기관지염, 폐기종, 천식



폐 : 폐포 손상 유발

- 세계보건기구(WHO) 산하 국제암연구소(IARC)는 미세먼지를 인간에게 암을 일으키는 것으로 확인된 1군(Group 1) 발암물질로 분류('13.10월)

< 고농도 미세먼지 대응요령(7대) >

1. 외출은 가급적 자제하기

- 야외모임, 캠프, 스포츠 등 실외활동 최소화

2. 외출시 보건용 마스크(식약처 인증) 착용하기

[보건용 마스크(KF80, KF94, KF99)의 올바른 사용법]



<출처 : 식품의약품안전처>

- ※ 폐기능 질환자는 의사와 충분히 상의 후 마스크 사용권고

3. 외출시 대기오염이 심한 곳은 피하고, 활동량 줄이기

- 미세먼지 농도가 높은 도로변, 공사장 등에서 지체시간 줄이기
- 호흡량 증가로 미세먼지 흡입이 우려되는 격렬한 외부활동 줄이기

※ 참고 : 한 연구결과(Science Daily, 2016)에 따르면, 대기오염물질 흡입을 최소화하기 위해 보행시 2~6 km/hr, 자전거 운행시 12~20 km/hr(성인기준) 속도 유지

4. 외출 후 깨끗이 씻기

- 샤워하고, 특히 필수적으로 손·발·눈·코를 흐르는 물에 씻고 양치질하기

5. 물과 비타민C가 풍부한 과일·야채 섭취하기

- 노폐물 배출 효과가 있는 물, 항산화 효과가 있는 과일·야채 등 충분히 섭취하기

6. 환기, 물청소 등 실내공기질 관리하기

- 실내·외 공기오염도를 고려하여 적절한 환기 실시
- 실내 물걸레질 등 물청소 실시, 공기청정기 가동(공기청정기 필터 주기적 점검·교체)

< 환기요령 >

- 실내오염도가 높을 때는 자연환기 또는 기계환기 실시
(단, '나쁨' 이상시 자연환기 자제)
- 대기가 정체되어 있는 시간대를 피해 오전 10시부터 오후 9시 사이에 하루 3번 30분 이상 환기
- 자연환기 시에는 대기오염도가 높은 도로변 외의 다른 창문을 통한 환기 실시
- 조리시 주방후드 가동과 자연환기를 동시에 실시하고, 조리 후에도 30분 이상 환기
- ※ 주택 실내공기질 관리를 위한 매뉴얼(환경부·국립환경과학원, 2012), 주거환경 중 주방에서 발생하는 실내 오염물질 관리방안 연구(국립환경과학원, 2013)

7. 대기오염 유발행위 자제하기

- 자가용 운전 대신 대중교통 이용, 폐기물 태우는 행위 등 자제하기

2017. 03. 16.

부귀중학교장

