2024.8.19.

질병관리청

코로나19 감염 예방수칙

코로나19의 치명률은 계절독감과 유사한 0.1% 수준이나,
고령층의 치명률이 높아 특히 주의가 필요합니다.

일상생활에서 지켜주세요!

1. 흐르는 물에 비누로 **30초 이상 손 씻기**
2. 2시간마다 10분씩 **환기하기**
3. **기침할 땐** 옷소매나 휴지를 사용하여 **입과 코를 가리기**
4. **의료기관, 감염취약시설** 등 방문 시 **마스크 착용**하기
5. **사람이 많고 밀폐된 실내**에서는 **마스크 착용**하기

코로나19에 감염되었다면 지켜주세요!

1. 다른 사람을 위해 **마스크 착용**하기
2. 불필요한 만남이나 **외출 자제**하기
3. **발열 및 호흡기 증상 등**이 심한 경우 **집에서 쉬기**
   *증상이 사라진 다음 날부터 일상생활 가능
4. 회사·단체·조직 등도 **구성원이 아프면 쉬는 문화 만들기**

2024.8.16.

질병관리청

함께 지켜요!

코로나19 감염 예방수칙

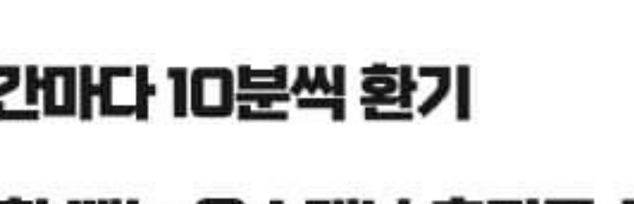
일상생활에서

- 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
- 2시간마다 10분씩 환기
- 기침할 때는 옷소매나 휴지를 사용하여 입과 코 가리기
- 사람이 많고 밀폐된 실내에서는 마스크 착용이 감염 예방에 도움

코로나19 감염 시

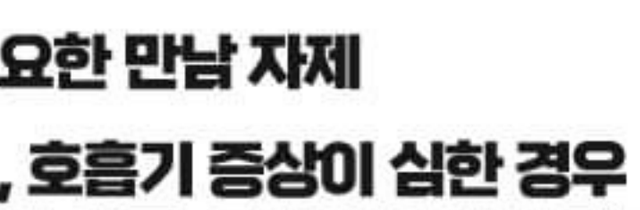
- 다른 사람을 위해 마스크를 착용
- 불필요한 만남 자제
- 발열, 호흡기 증상이 심한 경우 집에서 쉬고, 증상이 사라진 다음날부터 일상생활 가능
- 회사 등도 구성원이 아프면 쉴 수 있도록 병가 등 제공

고위험군



- 사람이 많고 밀폐된 실내에서는 마스크 착용
- 대규모 인원이 실내에서 모이는 행사 등은 참여 자제
- 발열, 호흡기 증상이 나타나면 신속히 병원 방문

의료기관·감염취약시설



- 종사자·보호자·방문자는 마스크를 착용
- 발열, 호흡기 증상이 있는 종사자는 업무에서 배제
- 2시간마다 10분씩 환기