

붙임 1

수인성·식품매개 감염병 Q&A

Q1. 수인성·식품매개감염병이란 무엇인가요?

- 병원성 미생물 또는 독성물질에 오염된 물이나 식품 섭취로 인해 구토, 설사, 복통 등의 위장관 증상이 주로 발생하는 질환입니다.

Q2 .수인성·식품매개감염병의 종류는 주로 어떤 것이 있는가요?

- 1군감염병으로 콜레라, 장티푸스, 세균성이질, 파라티푸스, 장출혈성대장균감염증, A형간염이 있습니다.
- 또한, 지정감염병인 장관감염증으로 아래와 같은 감염병들이 있습니다.

구분	종류
세균	살모넬라균 감염증, 장염비브리오균 감염증, 장독소성대장균(ETEC) 감염증, 장침습성대장균(EIEC) 감염증, 장병원성대장균(EPEC) 감염증, 캄필로박터균 감염증, 클로스트리듐 퍼프린젠스 감염증, 황색포도알균 감염증, 바실루스 세레우스균 감염증, 예르시니아 엔테로콜리티카 감염증, 리스테리아 모노사이토제네스 감염증
바이러스	그룹 A형 로타바이러스 감염증, 아스트로바이러스 감염증, 장내 아데노바이러스 감염증, 노로바이러스 감염증, 사포바이러스 감염증
원충	이질아메바 감염증, 람블편모충 감염증, 작은와포자충 감염증, 원포자충 감염증

Q3. 수인성·식품매개 감염병은 어떻게 전파되나요?

- 수인성·식품매개 감염병은 주로 오염된 물과 음식을 섭취하여 감염되게 됩니다.
- 환자, 무증상보균자의 배설물에 오염된 음식이나 물 또는 환자가 직접 조리한 음식에 의해서도 전파될 수 있습니다.
- 또한, 파리와 같은 위생곤충에 의해 오염물로부터 다른 음식물로 세균이 전파되기도 합니다.
- 특히, 1군 감염병인 장티푸스의 경우 무증상보균자가 부주의하게 다룬 음식에 의해 옮겨질 수도 있으며, 세균성이질의 경우 매우 적은 양의 세균으로도 감염될 수 있어 환자나 병원체보유자와의 접촉하지 않아야 합니다.

Q4. 수인성·식품매개 감염병의 예방하려면 어떻게 해야 하나요?

1. 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기(붙임 3참조)
2. 물은 끓여 마시기
(끓일 수 없을 때는 생수, 탄산수 등 병에 포장된 음료수마시기)
3. 음식 익혀먹기
(중심온도 75℃(특히, 어패류는 85℃)로 1분 이상 익혀먹기)
4. 채소, 과일은 깨끗한 물에 씻어 껍질 벗겨 먹기
5. 위생적으로 조리하기
(칼, 도마 조리 후 소독, 생선, 고기, 채소 등 도마 분리사용 등)
6. 설사증상이 있는 경우 조리하지 않기

Q5. 수인성·식품매개 감염병 집단 발생은 몇 명 기준이고 어떻게 신고해야 하나요?

- 같은 장소에서 음식물을 섭취한 사람들 중 2명 이상이 위장관 증상(구토, 설사, 복통 등)이 발생한 경우에 가까운 보건소 즉시 신고합니다.

Q6. 수인성·식품매개 감염병 집단 발생신고는 의료인이 반드시 해야 하나요?

- 감염병환자신고와는 별개로 신고되는 사항으로 반드시 의료인이 신고하지 않아도 됩니다.
 - 발생한 식당업주, 증상발현자, 또는 집단 발생한 경우를 목격한 경우 등 누구나 보건소로 신고하는 것이 가능합니다.

I 수인성 및 식품매개 감염병예방수칙 안내

- 다음과 같은 예방수칙을 반드시 지켜주세요! -



※ 손씻기를 반드시 해야하는 경우

- ① 음식 조리 전 ② 수유하기 전 ③ 배변 후 ④ 기저귀 교체 후
⑤ 설사증상이 있는 사람을 간호한 경우 ⑥ 외출 후

2017. 5. 1

**수인성 및 식품매개
감염병 예방하기**



질병관리본부

1339
국민건강보험공단

II 설사증상자가 있는 경우에 주변소독을 잘 하도록 합니다.

- 장갑, 마스크, 앞치마를 착용 후 소독을 하도록 합니다.
- 소독을 할 때는 창문을 열고 하고(외부 공기와 통하게 하세요) 소독 후에도 충분히 창문을 열어 환기 시켜주세요.
- 소독액은 가연성 물질에 가까이 두지 말고 사용 후에는 소독 효과가 떨어지므로 보관하지 말고 버려주세요.
- 소독 후에는 반드시 30초 이상 비누로 깨끗이 손씻기를 해주세요.

예) 노로바이러스감염증 발생 시 소독방법

환자가 있었던 장소	세제 등으로 더러워진 곳을 닦은 후 소독액(염소 0.1% (1,000ppm)~0.5%(5,000ppm))을 뿌린 후 10분 후에 물로 씻어냄
화장실	소독액(염소 0.1%(1,000ppm)~0.5%(5,000ppm))에 끓은 소독액을 종이타월 등으로 묻혀 닦고 10분 후에 물(깨끗한 물걸레)로 닦아냄
옷, 침구 등	더러워진 곳을 닦아 염소 소독액(염소 0.5%(5,000ppm))에 30분 정도 담근 후 세탁한다. 노로바이러스는 씻은 수건을 대고 슌� 다리미로 85도, 1분 이상 가열하는 것도 효과 있음.
구토물, 분변	소독액(염소 0.1%(1,000ppm)~0.5%(5,000ppm))을 이용하여 키친타월, 걸레 등으로 닦아내면서 제거한 후 쓰레기봉투에 넣고 소독액을 뿌린 다음 버림.

* 자료원 : Norovirus Outbreak Management and Diseases Prevention Guidelines, M/CDC, 2011
※ 다른 수인성 및 식품매개감염병의 경우에는 보건소로 문의하세요.

III 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기

○ 올바른 손씻기는 감염병 발생을 절반으로 줄일 수 있습니다.



붙임 3

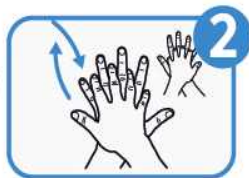
올바른 손씻기 6단계

1. 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기

2. 손씻기 6단계



1 손바닥과 손바닥을
마주대고
문질러 주세요



2 손등과 손바닥을
마주대고
문질러 주세요



3 손바닥을 마주대고
손가락지를 끼고
문질러 주세요



4 손가락을
마주잡고
문질러 주세요



5 엄지손가락을 다른 편
손바닥으로 돌려주며
문질러 주세요



6 손가락을 반대편
손바닥에 놓고
문지르며 손톱 밑을
깨끗하게 하세요

2017.4.28._질병관리본부 보도자료 배포자료 중