



코로나19 감염증 대응 안내(7월 첫째 주)

발행인: 부귀중학교장
편집인: 보건교사
발행처: 부귀중 보건실
보건실 070-4278-5602

우) 55416 진안군 부귀면 상거석길 14-7 교무실 063)432-8546 FAX 063)433-4885



출처: 질병관리본부

1 등교 전 학생건강상태 자가진단시스템

모든 학생들이 가정에서 **매일 등교 전 건강상태 자가진단시스템**을 통해서 코로나 바이러스 증상 여부를 확인하여 37.5도 이상의 발열과 호흡기 증상이 나타나는 경우 등교를 중지하고 선별진료소에 방문하여 진료와 검진을 받도록 하고 있습니다.

2 면역력을 강화시키는 방법

- ① [SUN] 적절한 햇빛 쬐기
→ 햇빛이 비타민D 합성을 도와 뼈 건강을 도와주고 자가면역질환에 걸릴 위험을 줄여줌
- ② [WATER] 적절한 수분 섭취
→ 신진대사가 활발해져 몸속의 노폐물이 체외로 쉽게 배출됨
- ③ [VITAMIN] 식물성 비타민을 적절히 섭취
→ 다양한 면역 세포의 기능을 지원하고 감염으로부터 보호함

3 진안군 선별진료소 운영 현황

선별진료소	전화번호	운영시간		비고
진안군의료원	063-430-7119	무료	24시간 운영	
		유료	월~토 09:00~15:00	
진안군보건소	063-430-8560	무료	월~금 09:00~18:00 (점심시간 12:00~13:00)	야간 및 주말 운영 안함
		유료	월~금 09:00~15:00	

※ 유/무료는 의사의 판단하에 결정(유료: 상기도만 검체시 10만원 이내)

※ 검사결과(무료: 당일 또는 익일/ 유료: 익일 또는 익일 다음날 선별진료소에서 핸드폰으로 통보)

2020. 07. 01.

부 귀 중 학 교

