

참고 1

마이코플라스마페렴균 감염증 관련 발생 현황

□ 발생현황

- '23. 9월 이후 증가세 지속, 최근 4주간 입원환자 1.6배 증가, 코로나19 유행 이전('19년) 동기간 대비 낮은 수준**

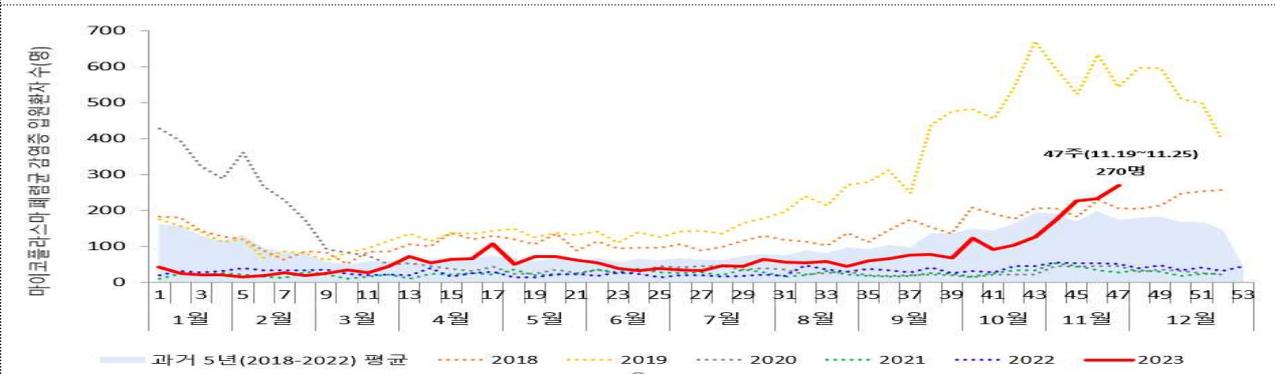
* 44주 11월1주 173명 → 45주 11월2주 226명 → 46주 11월3주 232명 → 47주 11월4주 270명

** ('19년) 47주 544명

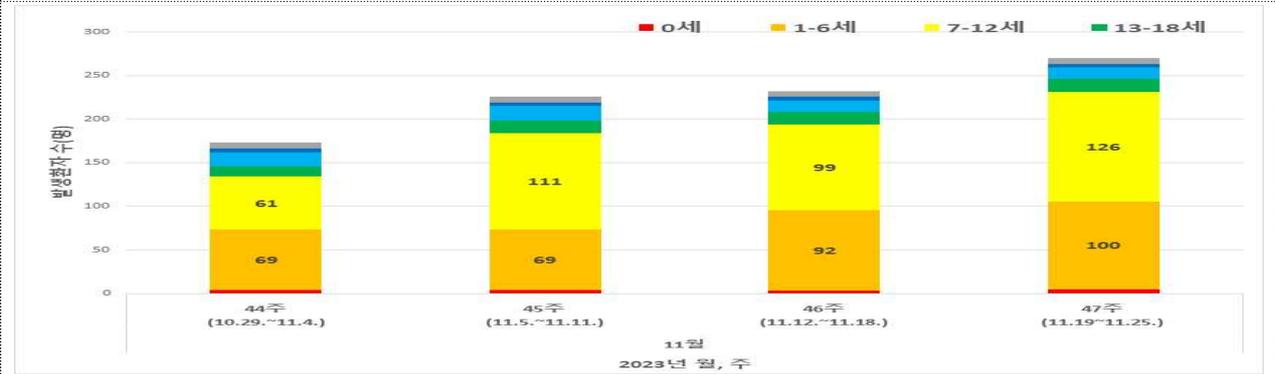
- 1~6세(37.0%), 7~12세(46.7%) 유아 및 학령기 연령층에서 집중 발생



[그림1] 최근 10년간 월별 입원환자 발생현황



[그림2] 최근 5년간 주별 입원환자 발생현황



[그림3] 최근 4주간 연령별 입원환자 발생현황

참고 2

마이코플라스마 폐렴균 감염증 개요

정 의	□ 마이코플라스마 폐렴균 (<i>Mycoplasma pneumoniae</i>)에 의한 급성 호흡기 감염증
질 병 분 류	□ 법정감염병(제4급) □ 질병코드 : J02.8 & B96.0, J03.80 & B96.0, J03.81 & B96.0, J15.7, J20.0, J21.88 & B96.0
병 원 체	□ 마이코플라스마 폐렴균 (<i>Mycoplasma pneumoniae</i>)
전 파 경 로	□ 비말 전파
잠 복 기	□ 2~3주(범위 1~4주)
신 고 범 위	□ 환자 : 마이코플라스마 폐렴균 감염증에 부합되는 임상증상을 나타내면서 진단을 위한 검사기준에 따라 감염병병원체 감염이 확인된 사람
진 단 을 위한 검사 기 준	□ 검체(뇌척수액, 구인두도말, 비인두도말, 비인두흡인물, 가래)에서 <i>M. pneumoniae</i> 분리 동정 □ 검체(뇌척수액, 구인두도말, 비인두도말, 비인두흡인물, 가래)에서 특이 유전자 검출
임 특 상 적 징	□ 연중 발생하지만 주로 늦가을~초봄에 유행 □ 국내에서는 3~4년을 주기로 유행 □ 학령기 아동 및 젊은 성인층의 폐렴 주요 원인 (단, 5세미만 영유아에서 지역사회폐렴의 주요원인은 아님) □ 발열, 기침, 인후통, 두통, 피로감 등의 경미한 임상증상을 시작으로 인후염(pharyngitis) 등과 같은 상기도 감염증, 기관지염 등을 유발하며 일부의 경우 중증의 비정형 폐렴으로 발전 - 감염 초기 발열, 두통, 콧물, 인후통이 나타나고 이어서 기침이 2주 이상 지속 - 보통 증상이 3~4주간 지속되다가 회복 □ 5세미만 영유아에서 재채기, 콧물, 인후통, 유루안(watery eyes), 천명음(Wheezing sound), 구토, 설사 등 학령기 아동 및 성인과 다른 증상을 호소할 수 있음
전 염 기 간	□ 증상 발현 2~8일 전부터 증상 발생 후 20일 이내(일부 문헌은 14주까지 ¹⁾)
치 료	□ 항생제 치료 : 매크로라이드계(macrolides), 테트라사이클린계(tetracyclines) 및 퀴놀론계(quinolone) 항생제 투약. 단, 테트라사이클린계 및 퀴놀론계 항생제는 각각 만 12세 미만, 18세 이하 소아청소년 사용에 연령 제한이 있음
관 리	<환자 관리> □ 표준주의, 비말주의 준수 □ 급성기 증상이 있는 동안 가급적 집에서 휴식을 취하고 다른 사람과 접촉을 피하도록 권고 <접촉자 관리> □ 감염증상 발생 여부 관찰
예 방	□ 올바른 손씻기 - 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기 - 외출 후, 배변 후, 식사 전·후, 기저귀 교체 전·후, 코를 풀거나 기침, 재채기 후 등 실시 □ 기침 예절 준수 - 기침할 때는 휴지나 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 하기 - 호흡기 증상이 있는 경우 마스크 착용 □ 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기

1) Pathogen Safety Data Sheets: Infections Substances—Mycoplasma pneumoniae, Canada 2016

1. 마이코플라스마 폐렴균 감염증은 무엇인가요?

마이코플라스마 폐렴균(*Mycoplasma pneumoniae*)에 의해 감염되어 발생하는 호흡기 감염병으로 전체 폐렴의 10~30%를 차지 할 정도로 흔한 호흡기 감염병입니다. 주로, 학령기 아동 및 젊은 성인에서 폐렴의 주요 원인으로 알려져 있습니다.

2. 마이코플라스마 폐렴균 감염증의 증상은 무엇인가요?

주 증상은 발열과 심하고 오래가는 기침입니다.

초기에는 두통, 발열, 콧물, 인후통 등을 호소하다가 목이 쉬고 기침을 하게 됩니다.

기침은 발병 2주 동안 악화되다가 발병 3~4주가 지나면 증상이 사라집니다. 그러나 증상이 악화되어 폐렴, 폐농양, 폐기종, 기관지확장증 등 합병증이 생길 수도 있습니다. 호흡기 증상 이외에는 구토, 복통, 피부발진 등이 잘 동반되고, 뇌수막염, 뇌염, 심근염, 관절염, 간염, 용혈성 빈혈 등도 발생할 수 있습니다.

3. 마이코플라스마 폐렴균 감염증은 어떻게 전파되나요?

환자가 기침, 재채기 등을 할 때 비말(호흡기 분비물)로 전파됩니다. 주로 같이 동거하는 가족, 밀접하게 접촉할 수 있는 학교, 어린이집, 기숙사, 군부대 등 집단시설일 경우 전파가능성이 높습니다.

4. 마이코플라스마 폐렴균 감염증의 예방 방법은 무엇인가요?

마이코플라스마 폐렴균 백신은 없습니다. 그러므로 올바른 손씻기의 생활화, 기침예절 실천 준수, 실내에서 자주 환기, 호흡기 증상이 있는 경우 의료기관 방문 및 진료 등 개인위생수칙을 준수하여 타인에게 전파하지 않도록 해야 합니다

5. 마이코플라스마 폐렴균 감염증의 치료방법은 무엇인가요?

적절한 항생제 치료 또는 임상경과에 따라 스테로이드 병용치료를 하는 것이고 일부 폐렴 등 중증으로 진행되지 않는 경우 시일이 걸리더라도 대부분 자연회복됩니다.

참고 4

마이코플라스마 폐렴균 감염증 카드뉴스

2023.11.3. 

부모님들 주목!

겨울철 한파 예상에 따라
마이코플라스마 폐렴균
감염 유행에 대비하세요!



1/7

2023.11.3. 

마이코플라스마 폐렴균 감염증이란?

마이코플라스마 폐렴균에 의한 급성 호흡기 감염증으로
연중 발생 가능하지만 4~7년 주기로 유행하고,
주로 늦가을~초봄에 유행합니다.
* 가장 최근 유행: 2019년



늦가을 초봄
10월 ~ 4월

2/7

2023.11.3. 

마이코플라스마 폐렴균 감염증 주요 증상은?

감염 초기 발열, 두통, 인후통이 나타나고,
이어서 기침이 2주 이상 지속됩니다.
* 보통 3~4주간 지속

일반적인 감기 증상과 비슷하여 자연적으로 회복되지만,
일부 중증으로 진행되어 폐렴 등을 유발할 수 있습니다.
* 환자의 3~13%가 폐렴으로 진행



발열 두통 인후통

3/7

2023.11.3. 

마이코플라스마 폐렴균 감염증 감염 경로는?

환자의 기침이나 콧물 등 호흡기 분비물의
비말 전파 또는 직접 접촉을 통해 감염될 수 있습니다.

특히, 어린이집, 유치원, 학교 등 집단시설이나
같이 거주하는 가족 사이에서 전파가 쉽게 일어날 수 있습니다.

증상이 발생한 이후 20일까지 전파가 가능하므로
예방수칙 준수가 중요합니다.



4/7

예방수칙1 일상에서!

- 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
- 기침이나 재채기 할 때는 입과 코를 가리기
- 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기
- 호흡기 증상 시 진료 및 휴식하기
- 증상이 있는 동안 사람 많은 곳 피하기
- 환자와 수건, 물컵 등 구분하여 사용하기

예방수칙2 보육시설·학교에서!

- 식기, 수건, 장난감의 공동사용 금지
- 호흡기 등 감염 증상 발생 여부 관찰
- 호흡기 증상이 있는 경우 등교, 등원 자제



**마이코플라스마
폐렴균 감염증**

예방수칙 꼭 지키시고
증상이 있을 때는
의료기관에서 진료 받으세요!

