



훅(Whoop)소리 가 나는

발작성 기침이라면...

백일해를 의심해 보세요!

2024.4.29.

백일해란?

백일해균(*Bordetella pertussis*) 감염에 의한 급성 호흡기 질환입니다.



백일해는 어떻게 전파되나요?

- 감염된 사람이 기침이나 재채기 등을 할 때 비말을 통해 전파가 가능합니다.
- 유증상 감염자의 침, 콧물 등이 묻은 물건을 통해서도 간접적으로 전파가 가능해요!



2024.4.29.

백일해의 증상은 무엇인가요?

백일해의 잠복기는 일반적으로 7~10일 (최소 4일~최장 21일)입니다. 증상은 다양하지만 크게 3가지 단계로 진행되고 발열은 심하지 않습니다.



카타르기(1~2주)

- 일반적 감기와 비슷하고 전염력이 가장 높습니다.
- 콧물, 재채기, 가벼운 기침이지만 점점 심해집니다.



경해기(4주 이상)

- 매우 심한 기침, 발작성 기침으로 밤에 더 흔하고, 하루 평균 15회 이상 발생합니다.
- 숨을 들이쉴 때 높은 소리의 훅(Whoop)소리 나는 특징이 있습니다.
- 소아와 아기는 기침을 하는 동안 얼굴이 파랗해질 수 있고, 구토를 하거나 탈진이 발생할 수도 있습니다.
- 기침 발작 사이엔 아파 보이지 않습니다.

백일해 면역력이 없는 가족 내 접촉자에서는 70~100% 전파 가능!



회복기(2~3주)

- 발작성 기침이 서서히 줄면서 2~3주 내 사라집니다.

2024.4.29.

백일해 감염되면 어떻게 해야 하나요?

- 백일해에 걸리면 학교, 어린이집 등 전파 차단을 위해 전염기간 동안 등교, 등원*을 중지하고 집에서 격리합니다.



* 등교, 등원 중지기간:

- (적정 항생제 복용 시) 투여 후 5일까지 격리
- (치료받지 않는 경우) 기침 멈출 때까지 최소 3주 이상 격리

- 백일해 환자와 접촉한 사람은 의료기관을 방문하여 상담 후 예방적 항생제 치료를 고려할 수 있습니다.



2024.4.29.

백일해 예방법은?



예방접종

접종일정에 맞춘 예방접종이 가장 중요합니다!



기초접종

1차

DTaP

생후 2개월

2차

DTaP

생후 4개월

3차

DTaP

생후 6개월



추가접종

4차

DTaP

생후 15~18개월

5차

DTaP

4~6세

6차

Tdap

11~12세

2024.4.29.

백일해 예방법은?



올바른 손씻기의 생활화

흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기



기침예절 실천

휴지나 옷소매로 입과 코를 가리기



실내에서는 자주 환기하기

하루 최소 3회, 매회 10분 이상



씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기



기침 증상이 있는 경우 마스크 착용하고 의료기관 방문하여 진료받기

2024.4.29.