

# 영양플러스 안내(1)

## 영양플러스 참여를 위한 자격기준을 확인하세요



**대상분류**  
-임산부  
-출산부  
-수유부  
-영아·유아



**거주기준**  
-전북 부안군 실거주



**소득기준**  
-기준중위소득  
80%이하  
(소득분위에 따라  
자부담금 발생)



**영양위험요인 보유**  
-빈혈, 저체중, 성장부진,  
영양섭취상태 불량 중  
한가지 이상 보유자

위 4가지 기준을 모두  
만족하는 경우 영양플러스에  
참여하실 수 있습니다.



## 영양플러스 참여 신청, 이렇게 하세요

### ① 영양플러스 대상자 별 자격기간

| 구분    | 자격기간                       |
|-------|----------------------------|
| 영아    | 생후 만 12개월까지                |
| 유아    | 생후 만 1세 ~ 만 6세미만 (66개월 미만) |
| 임산부   | 분만 후 6주까지                  |
| 출산부   | 분만 후 6개월까지                 |
| 모유수유부 | 분만 후 12개월까지                |

### ② 모집 기간 내 문의 후 직접 방문하여 신청서류 접수 및 자격평가

\* **문의전화** : 부안군보건소 영양플러스  
☎ 063)580-3802

#### \* 제출서류

- 주민등록등본 1통
- 다문화가정, 분리세대 :  
주민등록등본 + 가족관계증명서 (상세)
- (해당자에 한함) 기초생활수급 및  
차상위계층 증명서류 1부
- \*사업 참여를 원하는 '엄마와 아이'  
모두 보건소 방문

평생건강을 위한 첫걸음,

## 임산부, 영유아 건강을 위한



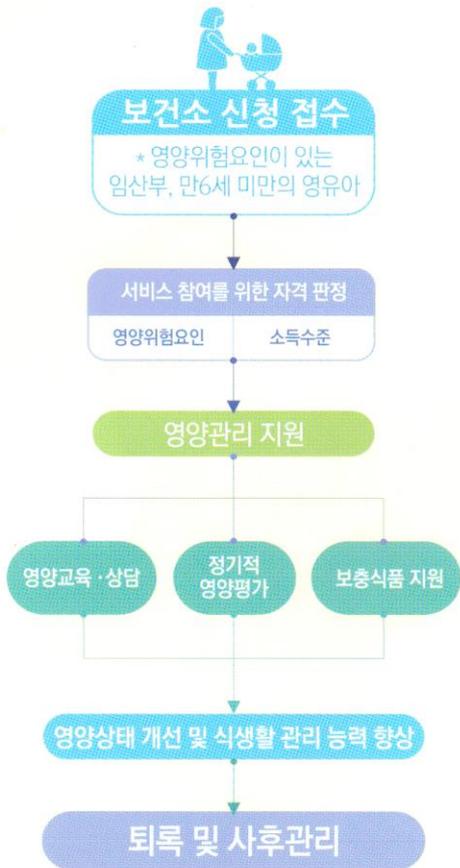
 부안군보건소

# 영양플러스 안내(2)

## 평생건강을 위한 첫걸음, 영양플러스 사업이란?



행복한 미래를 위하여 영양위험요인이 큰 임신부와 영유아에게 보충식품을 제공하고, 체계적인 영양교육 및 상담을 통해 영양관리를 지원합니다.



## 영양플러스에 참여하면 어떤 서비스를 받을 수 있을까요?

### 1 영양교육 및 상담 서비스

- \* 스스로 균형 잡힌 식사를 할 수 있도록 영양전문가를 통한 시기별 영양관리 실천법 교육 지원

#### < 주요 영양교육 및 상담 내용 >



올바른 영양 및 식생활 관리 방법



모유수유, 이유식 진행 방법



보충식품 이용방법

#### < 교육형태 >



단체·소그룹 교육



개별상담



가정방문 교육

### 2 정기적 영양평가

- \* 영양위험요인 및 영양상태 변화를 확인하기 위해 정기적인 영양평가 실시



신체계측  
- 신장, 체중, 비만도

빈혈검사  
- 헤모글로빈

영양섭취상태조사  
- 24시간 회상 식사조사

### 3 보충식품 지원

< 보충식품 패키지별 제공량(1개월 기준) >

#### 보충식품 패키지 1 0~5개월 영아



분유 1통(혼합수유아)  
분유 2통(조제분유아)

\* 완전모유수유아는 어머니에게 보충식품 제공 → 보충식품패키지 ⑥

#### 보충식품 패키지 2 6~12개월 미만 영아



쌀 1.35 kg  
분유 1통(혼합수유아)  
분유 2통(조제분유아)  
달걀 30개(노른자)  
당근 540 g  
감자 750 g

#### 보충식품 패키지 3 1~5세 유아



쌀 1.35 kg  
우유 200 ml 60개  
달걀 30개  
검정콩 300 g  
당근 540 g  
감자 750 g  
김 90 g

#### 보충식품 패키지 4 임신부 및 혼합수유부



쌀 2.7 kg  
우유 200 ml 60개  
달걀 30개  
검정콩 450 g  
당근 1 kg  
감자 90 g  
김 75 g  
미역

#### 보충식품 패키지 5 출산부



쌀 2.7 kg  
우유 200 ml 30개  
달걀 30개  
검정콩 450 g  
당근 1 kg  
감자 1.5 kg  
김 90 g  
미역 75 g

#### 보충식품 패키지 6 완전모유수유부



쌀 2.7 kg  
우유 200 ml 60개  
달걀 30개  
검정콩 450 g  
참치통조림 900 g  
당근 1 kg  
감자 1.5 kg  
김 90 g  
미역 75 g  
오렌지주스 6L

※ 식품은 지속적으로 교육 또는 상담받은 사람에게만 공급합니다.