

영양플러스 안내(1)

영양플러스 참여를 위한 자격기준을 확인하세요



대상분류
-임산부
-출산부
-수유부
-영아·유아



거주기준
-전북 부안군 실거주



소득기준
-기준중위소득
80%이하
(소득분위에 따라
자부담금 발생)



영양위험요인 보유
-빈혈, 저체중, 성장부진,
영양섭취상태 불량 중
한가지 이상 보유자

위 4가지 기준을 모두
만족하는 경우 영양플러스에
참여하실 수 있습니다.



영양플러스 참여 신청, 이렇게 하세요

① 영양플러스 대상자 별 자격기간

구분	자격기간
영아	생후 만 12개월까지
유아	생후 만 1세 ~ 만 6세미만 (66개월 미만)
임산부	분만 후 6주까지
출산부	분만 후 6개월까지
모유수유부	분만 후 12개월까지

② 모집 기간 내 문의 후 직접 방문하여 신청서류 접수 및 자격평가

* **문의전화** : 부안군보건소 영양플러스
☎ 063)580-3802


* 제출서류

- 주민등록등본 1통
- 다문화가정, 분리세대 :
주민등록등본 + 가족관계증명서 (상세)
- (해당자에 한함) 기초생활수급 및
차상위계층 증명서류 1부
- *사업 참여를 원하는 '엄마와 아이'
모두 보건소 방문

평생건강을 위한 첫걸음,

임산부, 영유아 건강을 위한



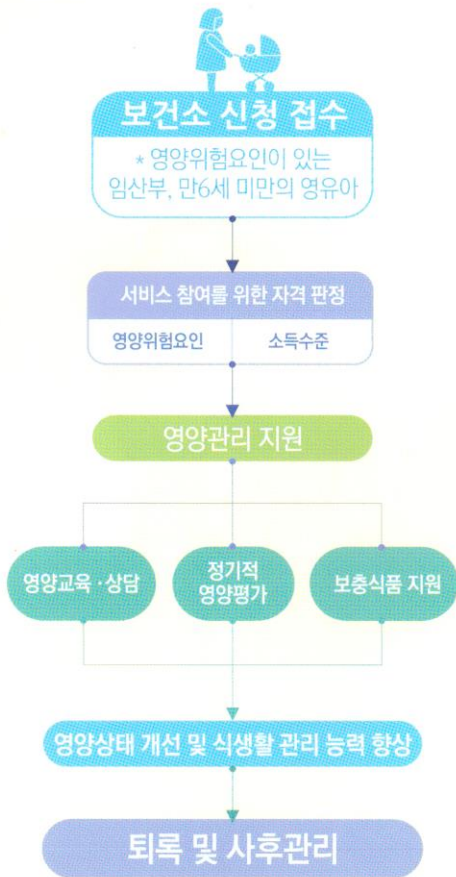
 부안군보건소

영양플러스 안내(2)

평생건강을 위한 첫걸음, 영양플러스 사업이란?



행복한 미래를 위하여 영양위험요인이 큰 임신부와 영유아에게 보충식품을 제공하고, 체계적인 영양교육 및 상담을 통해 영양관리를 지원합니다.



영양플러스에 참여하면 어떤 서비스를 받을 수 있을까요?

1 영양교육 및 상담 서비스

- * 스스로 균형 잡힌 식사를 할 수 있도록 영양전문가를 통한 시기별 영양관리 실천법 교육 지원

< 주요 영양교육 및 상담 내용 >



올바른 영양 및
식생활 관리 방법



모유수유,
이유식 진행 방법



보충식품 이용방법

< 교육형태 >



단체·소그룹 교육



개별상담



가정방문 교육

2 정기적 영양평가

- * 영양위험요인 및 영양상태 변화를 확인하기 위해 정기적인 영양평가 실시



신체계측
- 신장, 체중, 비만도

빈혈검사
- 헤모글로빈

영양섭취상태조사
- 24시간 회상 식사조사

3 보충식품 지원

< 보충식품 패키지별 제공량(1개월 기준) >

보충식품 패키지 1 0~5개월 영아



800g

분유 1통(혼합수유아)
분유 2통(조제분유아)

* 완전모유수유아는 어머니에게 보충식품 제공 → 보충식품패키지 ⑥

보충식품 패키지 2 6~12개월 미만 영아



800g

쌀 1.35 kg
분유 1통(혼합수유아)
분유 2통(조제분유아)
달걀 30개(노른자)
당근 540 g
감자 750 g

보충식품 패키지 3 1~5세 유아



800g

쌀 1.35 kg
우유 200 ml 60개
달걀 30개
검정콩 300 g
당근 540 g
감자 750 g
김 90 g

보충식품 패키지 4 임신부 및 혼합수유부



800g

쌀 2.7 kg
우유 200 ml 60개
달걀 30개
검정콩 450 g
당근 1 kg
감자 1.5 kg
김 90 g
미역 75 g

보충식품 패키지 5 출산부



800g

쌀 2.7 kg
우유 200 ml 30개
달걀 30개
검정콩 450 g
당근 1 kg
감자 1.5 kg
김 90 g
미역 75 g

보충식품 패키지 6 완전모유수유부



800g

쌀 2.7 kg
우유 200 ml 60개
달걀 30개
검정콩 450 g
참치통조림 900 g
당근 1 kg
감자 1.5 kg
김 90 g
미역 75 g
오렌지주스 6L

※ 식품은 지속적으로 교육 또는 상담받은 사람에게만 공급합니다.