

저녁 돌봄 급식 식단표(6월)

급식일	급 식 메 뉴	비 고
6/1	콩나물국, 닭볶음, 어묵볶음, 나물	
6/2	소고기미역국, 시금치나물, 감자볶음, 비엔나양파볶음	
6/3	참치김치찌개, 돈가스, 호박부추전, 오이짬아지	
6/4	카레, 계란국, 단무지무침, 꼬모	
6/7	소고기미역국, 호박볶음, 두부부침, 동그랑땡	
6/8	제육볶음, 맑은콩나물국, 메추리조림, 버섯볶음	
6/9	된장국, 어묵볶음, 미트볼, 오이무침	
6/10	부대찌개, 감자조림, 계란찜, 콩나물무침	
6/11	볶음밥, 단무지, 튀김, 과일	
6/14	김치콩나물국, 어묵볶음, 연근조림, 계란말이	
6/15	불고기, 시금치된장국, 콩나물무침, 호박볶음	
6/16	돼지김치찌개, 치킨너겟, 버섯들깨탕, 돼지고기자장	
6/17	소고기무우국, 두부조림, 오이무침, 비엔나	
6/18	계란국, 자장밥, 단무지, 튀김	
6/21	바지락미역국, 소세지전, 멸치볶음, 동그랑땡	
6/22	제육볶음, 콩나물국, 숙주나물, 어묵볶음	
6/23	소고기미역국, 동그랑땡, 돼지고기장조림, 세발나물	
6/24	돼지김치찌개, 계란찜, 멸치볶음, 가지나물	
6/25	시래기된장국, 미트볼, 계란말이, 콩나물무침	
6/28	김치오징어국, 어묵볶음, 고기산적, 세발나물	
6/29	불고기, 계란국, 시금치나물, 콩나물볶음	
6/30	소고기뭇국, 진미채자반, 두부조림, 치킨너겟	

