

저녁 돌봄 급식 식단표 (4월)

급식일	급 식 메 뉴	비 고
4/1	소고기뭇국, 감자볶음, 고기산적, 가지볶음	
4/2	계란국, 미트볼, 어묵볶음, 미역줄기볶음	
4/5	소고기미역국, 브로콜리무침, 계란말이, 연근조림	
4/6	맑은콩나물국, 닭볶음, 시금치나물, 진미채	
4/7	돼지고기김치찌개, 감자볶음, 동그랑땡, 파래전	
4/8	된장국, 감자맛탕, 햄볶음, 마늘쫑	
4/9	자장밥, 계란국, 단무지, 김치, 과일, 튀김	
4/12	참치김치찌개, 소세지전, 숙주나물, 오이무침	
4/13	된장국, 제육볶음, 시금치무침, 어묵볶음	
4/14	소고기무국, 멸치견과류볶음, 햄브로콜리볶음, 나물	
4/15	순두부국, 감자볶음, 비엔나, 연근조림	
4/16	야채볶음밥, 두부계란국, 단무지무침, 김치, 만두튀김	
4/19	홍합미역국, 숙주나물, 잡채볶음, 진미채	
4/20	된장국, 불고기볶음, 콩나물무침, 세발나물전	
4/21	콩나물국, 돈가스, 어묵볶음, 메추리장조림	
4/22	미소된장국, 돌나물무침, 오징어무침, 두부전	
4/23	카레, 어묵국, 떡볶이, 단무지	
4/26	닭미역국, 동그랑땡, 호박볶음, 돼지고기곤약볶음	
4/27	된장국, 제육볶음, 새송이버섯, 진미채	
4/28	부대찌개, 고기산적, 계란찜, 고구마순들깨탕	
4/29	소고기뭇국, 계란말이, 햄볶음, 맛살미역줄기볶음	
4/30	자장밥, 계란국, 단무지, 튀김	