

저녁 돌봄 급식 식단표(10월)

급식일	급 식 메 뉴	비 고
10/1	미역국, 돈가스, 감자볶음, 돼지고기야채부침	
10/5	미역국, 제육볶음, 콩나물무침, 연근조림	
10/6	소고기무우국, 파프리카감자볶음, 동그랑땡, 진미채볶음	
10/7	참치김치찌개, 돈까스, 감자볶음, 계란스크램블	
10/8	콩나물국, 계란찜, 소세지전, 멸치조림	
10/12	된장국, 돼지불고기, 호박볶음, 새송이버섯	
10/13	콩나물국, 감자볶음, 비엔나파프리카볶음, 나물	
10/14	미역국, 잡채, 콩나물무침, 치킨너겟	
10/15	자장밥, 단무지무침, 계란국, 어묵볶음, 과일	
10/18	부대찌개, 두부전, 메추리장조림, 미역줄기볶음	
10/19	계란국, 소불고기, 숙주나물, 깻잎전	
10/20	홍합미역국, 콩나물무침, 동그랑땡, 감자볶음	
10/21	미소된장, 견과류멸치볶음, 고기산적, 김치전	
10/22	돼지김치찌개, 계란말이, 어묵볶음, 나물	
10/25	바지락미역국, 소세지전, 동그랑땡, 멸치볶음	
10/26	콩나물국, 베이컨볶음, 메추리자장, 오뎅볶음	
10/27	순두부찌개, 비엔나양파볶음, 감자볶음, 콩나물무침	
10/28	참치김치찌개, 계란찜, 잡채, 나물	
10/29	야채볶음밥, 계란국, 어묵볶음, 요플레	

