

## 저녁돌봄 급식 식단표(8월)

급식일	급 식 메 뉴	비 고
8/2	홍합미역국, 콩나물볶음, 메추리조림, 돈까스	
8/3	된장국, 제육볶음, 두부간장조림, 멸치자반	
8/4	부대찌개, 어묵채소볶음, 미트볼, 계란말이	
8/5	오징어김치국, 돼지고기장조림, 동그랑땡, 햄감자볶음	
8/6	카레, 콩나물국, 단무지무침, 튀김, 과일	
8/9	콩나물김치국, 고기산적, 호박부추전, 돼지고기자장	
8/10	미소된장국, 폭찹스테이크, 진미채자반, 나물	
8/11	돼지김치찌개, 파래무침, 콩나물무침, 두부전	
8/12	소고기미역국, 햄볶음, 잡채, 튀김	
8/13	야채볶음밥, 계란국, 단무지, 고기산적, 푸딩, 과일	
8/17	된장국, 불고기볶음, 콩자반, 감자볶음	
8/18	콩나물김치국, 비엔나볶음, 계란말이, 나물	
8/19	미역국, 새우자반, 동그랑땡, 콩나물무침	
8/20	자장밥, 양파계란국, 단무지, 튀김, 햄볶음, 과일	
8/23	돼지고기김치찌개, 잡채, 콩나물무침	
8/24	어묵탕, 돼지고기볶음, 새우자반, 호박나물	
8/25	맑은콩나물국, 소세지전, 돈가스, 나물	
8/26	부대찌개, 어묵볶음, 비엔나브로콜리볶음, 숙주나물	
8/27	볶음밥, 계란국, 단무지, 맛살미역줄기볶음, 과일	
8/30	소고기미역국, 곤약볶음, 비엔나볶음, 호박볶음	
8/31	된장국, 제육볶음, 두부간장조림, 나물	

