

## 저녁돌봄 급식 식단표(1월)

급식일	급 식 메 뉴	비고
1/3	소고기미역국, 햄볶음, 세발나물무침, 치킨너겟	
1/4	된장국, 제육볶음, 어묵볶음, 콩자반	
1/5	돼지김치찌개, 계란말이, 고기장조림, 맛살숙주나물	
1/6	소고기뭇국, 바지락애호박볶음, 동그랑땡, 진미채자반	
1/7	계란국, 야채볶음밥, 콩나물무침, 단무지무침, 굴	
1/10	부대찌개, 어묵볶음, 감자볶음, 멸치견과류조림	
1/11	된장국, 불고기, 새송이파프리카볶음, 숙주나물	
1/12	소고기미역국, 메추리알장조림, 진미채자반, 돈가스	
1/13	김치콩나물국, 비엔나볶음, 잡채, 맛살미역볶음	
1/14	돼지김치찌개, 연근조림, 계란말이, 야채튀김	
1/17	콩나물국, 고기장조림, 계란찜, 미트볼	
1/18	제육볶음, 계란국, 새송이볶음, 파래무침	
1/19	소고기미역국, 어묵볶음, 불고기산적, 호박볶음	
1/20	된장국, 비엔나볶음, 두부간장조림, 치킨튀김	
1/21	자장밥, 계란국, 단무지무침, 떡볶이, 바나나	
1/24	부대찌개, 어묵볶음, 브로콜리햄볶음, 감자볶음	
1/25	닭볶음탕, 된장국, 소세지부침, 오이무침	
1/26	소고기미역국, 탕수육, 돼지고기장조림, 브로콜리무침	
1/27	돼지고기김치국, 미트볼, 동그랑땡, 감자간장조림	
1/28	카레, 맑은콩나물국, 단무지무침, 만두튀김, 요플레	

