



저녁 돌봄 급식 식단표 (3월)



급식일	급 식 메 뉴	비 고
3/2	바지락미역국, 새송이버섯볶음, 소불고기, 어묵볶음	
3/3	김치콩나물국, 치킨튀김, 비엔나볶음, 감자볶음	
3/4	소고기뭇국, 고기산적, 진미채자반, 오이무침, 바나나	
3/5	돼지고기김치찌개, 계란말이, 멸치볶음, 콩나물볶음	
3/8	된장국, 계란스크런블, 햄볶음, 치킨너겟	
3/9	맑은콩나물국, 돼지불고기, 시금치나물, 어묵볶음	
3/10	소고기미역국, 감자볶음, 동그랑땡, 파래전	
3/11	순두부국, 감자볶음, 햄볶음, 잡채	
3/12	자장밥, 계란국, 단무지, 떡볶이	
3/15	돼지김치찌개, 소세지전, 숙주나물, 오이무침	
3/16	콩나물국, 제육볶음, 시금치무침, 어묵볶음	
3/17	부대찌개, 고기산적, 계란찜, 고구마순들깨탕	
3/18	냉이된장국, 감자볶음, 비엔나, 연근조림	
3/19	야채볶음밥, 두부계란국, 단무지무침, 만두튀김	
3/22	홍합미역국, 콩나물무침, 고약볶음, 진미채	
3/23	된장국, 불고기볶음, 메추리자장, 도토리묵	
3/24	계란국, 돌나물무침, 오징어김치전, 두부조림	
3/25	콩나물국, 돈가스, 세발나물, 고기자장조림	
3/26	미역국, 동그랑땡, 호박볶음, 돼지고기곤약볶음	
3/29	콩나물국, 제육볶음, 메추리알조림, 어묵볶음	
3/30	소고기무국, 멸치견과류볶음, 햄브로콜리볶음, 나물	
3/31	된장국, 계란말이, 비엔나볶음, 미역줄기볶음	