



저녁돌봄 급식 식단표(9월)

급식일	급 식 메 뉴	비고
9/1	된장국, 호박볶음, 두부부침, 멸치자반	
9/2	미소된장, 메추리간장조림, 숙주나물, 소세지볶음	
9/3	계란국, 햄볶음, 진미채자반, 동그랑땡	
9/6	참치김치찌개, 돈가스, 새송이볶음, 계란스크램블	
9/7	시래기된장국, 콩나물돼지볶음, 미트볼, 브로콜리무침	
9/8	소고기미역국, 오징어볶음, 마늘쫄무침, 김치전, 튀김	
9/9	부대찌개, 햄볶음, 호박볶음, 메추리자장	
9/10	소고기무우국, 비엔나양파볶음, 감자볶음, 콩나물무침	
9/13	새우미역국, 제육볶음, 연근조림, 어묵볶음	
9/14	불고기, 무국, 시금치나물, 콩나물볶음	
9/15	김치오징어국, 계란말이, 파래자반, 고기산적	
9/16	콩나물국, 두부조림, 오이무침, 비엔나볶음	
9/17	자장밥, 양파계란국, 단무지, 어묵볶음, 튀김	
9/23	돼지김치찌개, 계란찜, 멸치볶음, 가지나물	
9/24	시래기된장국, 미트볼, 계란자장, 콩나물무침	
9/27	된장국, 오이무침, 소세지전, 두부조림	
9/28	닭볶음, 계란국, 숙주나물, 어묵볶음	
9/29	콩나물국, 새송이들깨탕, 비엔나볶음, 감자볶음, 튀김	
9/30	소고기미역국, 동그랑땡, 진미채자반, 시금치나물	

