



2024년 6월2차 영양교육자료

- 음식물쓰레기 줄이기(1) -

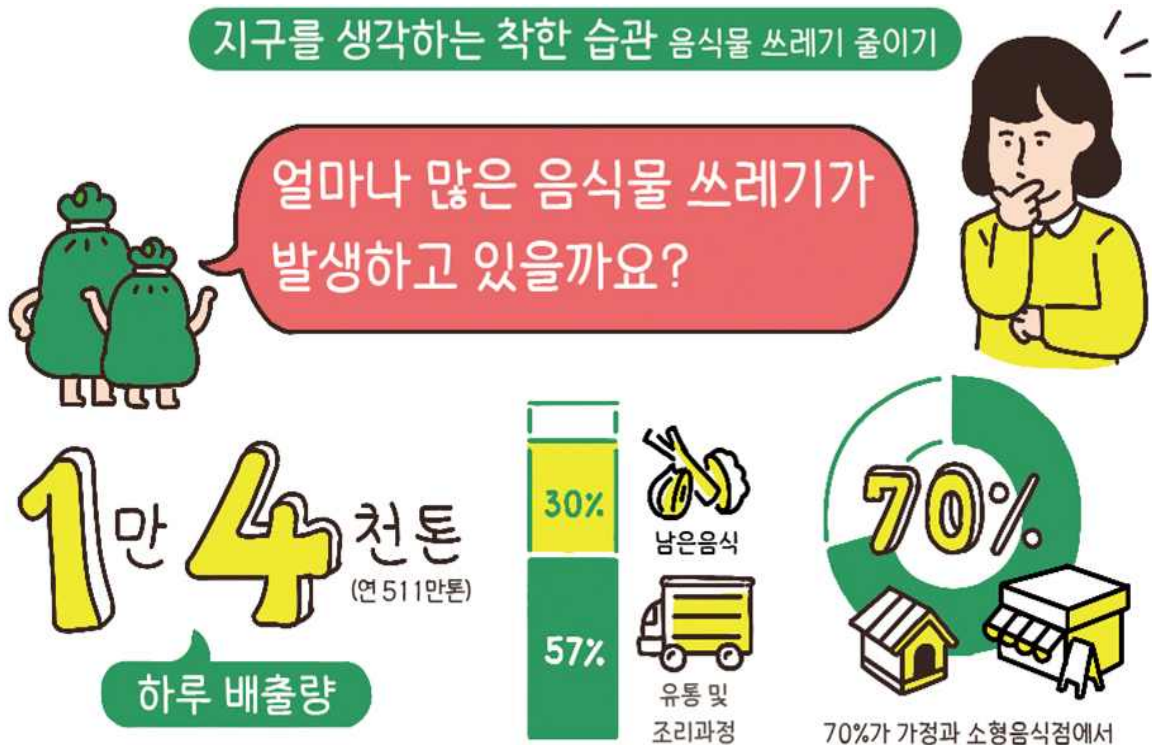


우) 56318 부안군 부안읍 석정로 313 교무실 063)580-7702 FAX 063)584-5143

음식물쓰레기 줄이기(1)

1. 음식물쓰레기란 무엇일까요?

- 음식물쓰레기란 식품의 생산·유통·가공·조리 과정에서 발생하는 농·수·축산물 쓰레기와 먹고 남은 음식물 찌꺼기 등을 말하며 매년 전체 음식의 1/3이 버려져 연간 8천억원의 처리비용이 낭비되고 있어요.



2. 음식물쓰레기가 많아지면 어떤 문제가 생길까요?

가. 생활폐기물 종류별 발생량과 영향



음식물쓰레기를 버리면...



- 에너지 낭비
- 온실가스 배출
- 수거·처리시 악취 발생
- 고농도, 폐수로 수질오염
→ 2013년부터 오폐수
해양배출 금지로 처리 곤란



- 식량자원 가치
- 연간 20조원(2010년 기준)
- 처리비용 8천억 원



- 식량·곡물 자급률이 낮아져
농·축 수산물 수입증가
(식량자급률 50%, 곡물자급률 27%)
- 한식세계화에 걸림돌
(불필요하게 많은 반찬은 낭비적인
음식문화로 인식)



3. 우리는 음식물쓰레기가 아니에요.

- 음식물쓰레기는 가공 후 퇴비, 바이오 연료, 가축의 사료 등으로 쓰이므로 일반쓰레기와 음식물쓰레기를 구분하는 가장 쉬운 방법은 ‘가축의 사료로 사용 가능 여부’를 생각해 보면 알 수 있어요.

1 '일반쓰레기'로 배출해야 하는 식품에 대해서 알아보아요!

	채소의 마른 껍질과 뿌리 양파, 파, 마늘 등 채소의 마른 껍질과 뿌리에는 가축의 소화능력을 떨어뜨리는 성분이 있어 일반쓰레기로 배출
	과일류 복숭아, 살구, 감, 체리, 망고 등 핵과류의 크고 딱딱한 씨앗과 파인애플, 코코넛 등의 딱딱한 껍질은 일반쓰레기로 배출
	견과류 호두, 밤, 땅콩 등 견과류의 껍질은 일반쓰레기로 배출

출처) 일반쓰레기 Vs 음식물쓰레기 헛갈려요 분류기준 BEST 5식약처 블로그, '1912.26)
음식물인데 일반쓰레기로 버리는 것들(식약처 블로그, '21.11.11)/음식물쓰레기 똑똑하게 버리기(정책브리핑, '21.6.7)

2 '일반쓰레기'로 배출해야 하는 식품에 대해서 알아보아요!

	육류 소나 돼지, 닭 등의 털과 뼈다귀, 비계, 내장 역시 일반쓰레기로 배출
	알 껍질 달걀, 오리알, 메추리알 등의 껍데기는 일반쓰레기로 배출
	어패류 홍합, 조개, 소라, 전복, 꼬막, 멍게, 굴 등의 껍데기와 생선의 내장*은 일반쓰레기로 배출

*생선의 내장은 포화지방산이 많아 사료로 사용할 수 없음
출처) 일반쓰레기 Vs 음식물쓰레기 헛갈려요 분류기준 BEST 5식약처 블로그, '1912.26)
음식물인데 일반쓰레기로 버리는 것들(식약처 블로그, '21.11.11)/음식물쓰레기 똑똑하게 버리기(정책브리핑, '21.6.7)

3 '일반쓰레기'로 배출해야 하는 식품에 대해서 알아보아요!

	찌꺼기 등 일회용 티백, 한약재, 커피 등의 찌꺼기는 일반쓰레기로 배출
	장류 고추장, 된장 등의 장류는 염분이 많아 가축의 사료로 사용할 수 없으므로 일반쓰레기로 배출
	소금기가 있는 음식 김치와 같이 소금기가 있는 음식은 물에 행구어 소금기를 덜어내면 음식물쓰레기 그렇지 않다면 일반쓰레기로 배출

출처) 일반쓰레기 Vs 음식물쓰레기 헛갈려요 분류기준 BEST 5식약처 블로그, '1912.26)
음식물인데 일반쓰레기로 버리는 것들(식약처 블로그, '21.11.11)/음식물쓰레기 똑똑하게 버리기(정책브리핑, '21.6.7)

그래서 쿡썰은 음식물 쓰레기인가요?

쿨, 바나나, 사과 등의 껍질과 딸기, 토마토 등의 꼭지는 상대적으로 부드러워 가축이 먹을 수 있기 때문에 음식물 쓰레기로 배출합니다.