



2025년 7월 1차 영양교육자료

- 소비기한 표시제 알아보기 -



우) 56318 부안군 부안읍 석정로 313 교무실 063)580-7777 FAX 063)584-5143

소비기한 표시제 알아보기

1. ‘소비기한 표시제’란 무엇일까요?

- 식품 등(건강기능식품 포함)에 표시된 보관 방법을 준수할 경우 **섭취하여도 안전에 이상이 없는 기한**을 말해요.

2. ‘소비기한’과 ‘유통기한’은 무엇이 다른가요?

가. 소비기한

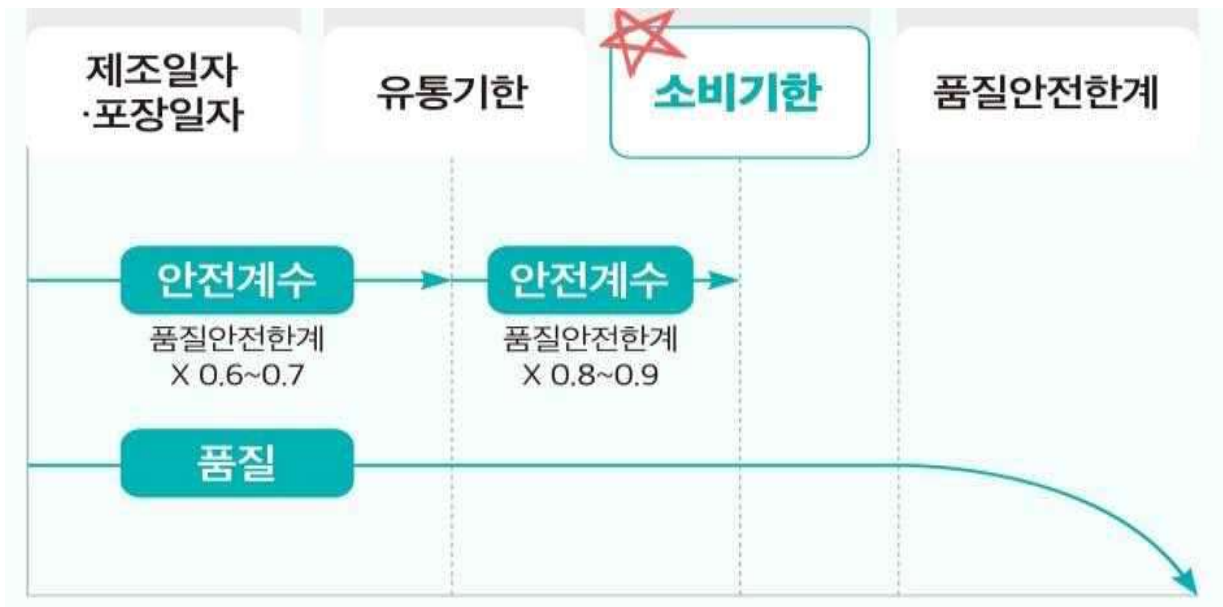
- 식품 등에 표시된 보관방법을 준수할 경우 **섭취하여도 안전에 이상이 없는 기한**을 의미하는 **소비자 중심의 표시제**로서, 식품의 맛·품질 등이 급격히 변하는 시점을 설정실험 등으로 산출한 **품질안전 한계기간의 80~90%**로 설정한 것이에요.

나. 유통기한

- 제품의 제조일로부터 소비자에게 판매가 허용되는 기한으로 **영업자 중심의 표시제**로서 **품질안전한 계기간의 60~70%**로 설정한 것이에요.

다. 예시

- 생면의 품질이 유지되는 기간이 10일이라면 유통기한은 6~7일, 소비기한은 8~9일
-> 제품별 정확한 기한산정은 설정실험 원칙에 따라 설정



※ 품질안전한계기간이란?

- 식품에 표시된 보관 방법을 준수할 경우 특정한 품질의 변화 없이 섭취가 가능한 최대 기간으로서 소비기한 설정실험 등을 통해 산출된 기간이에요.

3. ‘소비기한’ 언제부터 시행되었나요?

- 「식품 등의 표시·광고에 관한 법률」 개정으로, **2023년 1월 1일부터 ‘유통기한’ 대신 ‘소비기한’으로 표시**되고 있어요.

4. ‘소비기한’ 도입하여 좋은 점은 무엇일까요?

- 가. 기한 경과 식품의 섭취 여부 혼란 방지
- 안전하게 섭취 가능한 기한을 명확히 제공하여 기한 경과 식품의 섭취 여부 판단에 대한 혼란을 방지해요.
- 나. 유통기한 경과로 인한 식품 폐기물 저감
- 소비 가능한 식품들이 폐기되어 발생하는 사회적 비용이 줄어듭니다.
 - 음식물쓰레기를 처리할 때 배출되는 탄소를 줄여 탄소 중립을 실천할 수 있어요.
- 다. 국제 기준에 맞는 식품 제도로 도약
- EU 등 대다수 국가도 소비기한 표시제를 도입하고 있으며, 국제식품규격위원회도 소비기한 표시를 권고하고 있어요.

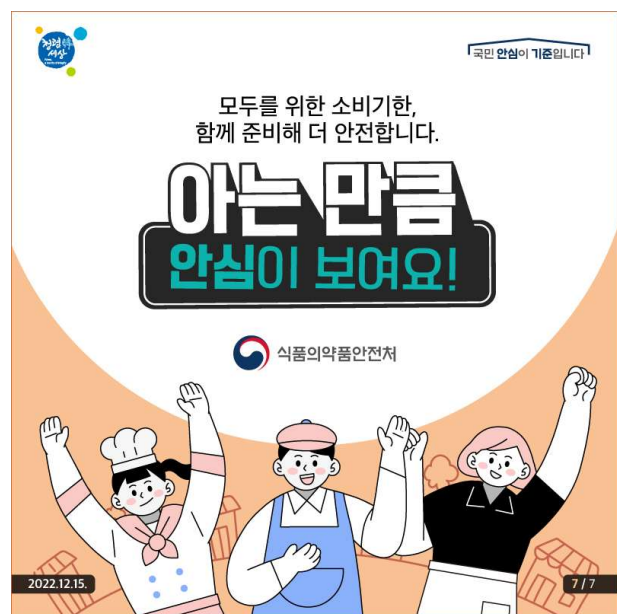


5. ‘소비기한’ 관련 주의사항은 무엇이 있을까요?

- 가. 식품 보관 시, 보관온도를 철저히 준수해요.



- 나. 기온이 높은 하절기에는 실온에 냉장·냉동 제품이 장시간 상온에 노출되지 않도록 곧바로 냉장·냉동고에 보관해요.
- 다. 식품에 표시된 보관 방법과 날짜를 확인해요.
- 라. 기한이 경과 된 식품은 먹지 않아요.



< 출처 : 식품의약품안전처 >