



# 신나고 즐거운 여름방학



부안동초등학교 3학년 ( )반 ( )번 이름 ( )

- 방학기간: 2024. 7. 27.(토) ~ 2024. 8. 18.(일) (23일간)
- 방학식: 2024. 7. 26.(금) 11:00, 각 교실(급식 실시)
- 국기다는 날: 2024. 8. 15(화) 광복절
- 방과후학교 운영: 2024. 8. 2.(금) ~ 8. 16.(금), 각 방과후교실, 시간 동일
- 돌봄교실 운영: 2024. 7. 29.(월) ~ 8. 13.(화)
- 개학일: 2024. 8. 19(월) 교육과정 정상 운영, 급식실시



## 학부모님께

1학기 동안 열심히 공부했던 자녀들이 이제 가정과 또 다른 환경에서 배우며 즐기는 여름방학이 왔습니다. 한 학기 동안 자녀들의 교육에 많은 관심을 가져주신 점에 감사를 드리며, 방학 중에도 지속적인 관심으로 자녀들이 보람되고 알찬 방학을 보낼 수 있도록 지도 부탁드립니다. 학기 중에 경험하지 못했던 것들을 많이 경험할 수 있도록 도와주시고, **식중독 및 물놀이 사고 등 각종 안전사고 예방에 유의할 수 있도록** 각별히 신경써 주시기 바랍니다. 가족 안에 항상 웃음과 행복이 함께 하시길 바랍니다.

2024년 7월 26일 3학년 담임 드림

## 방학 중 꼭 지킬 일

### 📞 안전한 생활을 해요.

1. 교통안전 및 교통질서 지키기
2. 위험한 곳 가지 않기
3. 물놀이 시 안전수칙 지키기
4. 외출할 때는 꼭 부모님께 말씀드리기
5. 잘 알지 못하는 사람은 따라가지 않기

### 📞 건강하게 지내요.

1. 마스크 꼭 착용하고 안전거리 유지하기
2. 외출 후 손, 발 깨끗이 씻기
3. 음식 골고루 먹고 식중독 조심하기
4. 매일 운동하기(줄넘기, 훌라후프 등)
5. 폭염에는 외출 자제하기
6. 생활 계획표 세워 실천하기(일찍 자고 일찍 일어나기)

## 참고하세요

## 꾸준히 실천해요

- ✓ 영어 캠프 : 7월 29일(월)~31일(수), 3-1반
- ✓ 독서 캠프 : 7월 29일(월)~8월 1일(목), 도서관
- ✓ 방학 중 도서관은 개방하지 않습니다.

- 매일 자기 수준에 맞는 책 읽기
  - 📖 책을 읽고 독서마라톤 기록장에 기록해요.
- 규칙적으로 운동하기(줄넘기, 줍깅 등)
- 약속한 사용 시간 지키며 휴대폰, 컴퓨터 하기
- 리코더 연주 연습하기
- 공통과제
  - 📖 구구단, 알파벳 대문자 소문자 외우기
- 개인과제
  - 📖 ( )

## 방학 중 학생 상담 지원망

## 성폭력 피해 신고 센터 및 전문상담소

전화상담	-청소년 긴급전화 ☎1388(청소년상담복지센터)	-ONE-STOP 지원센터(전북대학교병원) ☎ 278-0117
사이버상담	-위(Wee)센터 홈페이지: <a href="http://www.wee.go.kr">http://www.wee.go.kr</a> -모바일앱: <청소년전화>, <상다미샘>	-여성 긴급 전화 ☎ 1366(365일 24시간 운영)
방문상담	-부안 위(Wee)센터(580-7448) -부안정신건강복지센터(581-5830)	-아동학대 긴급전화 ☎ 1577-1391(283-1391~4) -학교폭력 상담전화 ☎ 1588-7179

★ 학교 전화 : 063)580-7777(교무실)



# 안전하고 건강한 방학생활



## 물놀이 안전수칙

- 여행을 떠나기 전 응급처치 요령을 충분히 익힙니다.
- 야외 물놀이를 계획할 때에는 물이 깨끗하고, 안전한 지역을 선택해야 합니다.
- 지역의 기상 상태나 일기예보를 확인하고 거친 파도, 강한 조류에 주의해야 합니다.
- 안전 요원이 있는 물놀이 장소를 선택하고 혼자 수영하는 것은 피해야 합니다.
- 물속에서 갑작스런 사고를 줄이기 위해 수영하기 전에는 반드시 준비운동을 해야 합니다.
- 활동 시에는 구명조끼를 착용하고, 깊은 물에서 수영은 피합니다.

## 폭염건강피해 예방수칙

- 식사는 가볍게 하고, 충분한 양의 물을 섭취합니다.
- 땀을 많이 흘렸을 때는 염분과 미네랄을 보충합니다.
- 혈령하고 가벼운 옷을 입고, 무더운 날씨에는 야외활동을 삼가며 햇볕을 차단합니다.
- 실내에서 활동(실외활동 자제)하며 실내온도를 적정수준 (26~28℃)으로 유지합니다.
- 주·정차된 차 안에 어린놀이이나 동물을 혼자 두지 않습니다.
- 응급환자가 발생하면 119나 1339에 전화 후 다음의 응급처치를 취합니다.
  - 폭염 환자를 그늘진 시원한 곳으로 이동시켜 재빨리 환자의 체온을 낮추도록 합니다.
  - 시원한 물을 마시게 합니다. 의식이 없는 환자에게는 물을 먹이지 않습니다.

## 성폭력피해 예방수칙

- 사람이 많이 없는 곳이나 늦은 시간에 혼자 다니지 않습니다.
- 낯선 사람을 따라가거나 낯선 사람의 차는 타지 않습니다.
- 싫은 행동을 하는 사람을 만났을 경우 "싫어요!" 라고 크게 소리쳐 위험을 알립니다.
- 위험하거나 좋지 않은 일이 생겼을 때는 부모님께 꼭 말합니다.

## 코로나19 예방수칙

- 손을 자주 씻으세요. 비누와 물 또는 알코올 성분의 손 세정제를 사용합니다.
- 기침 또는 재채기하는 사람으로부터 안전한 거리를 유지합니다.
- 물리적 거리두기가 불가능할 땐 마스크를 씁니다.
- 눈, 코 또는 입을 만지지 않습니다.
- 기침 또는 재채기를 할 때는 화장지를 이용하거나 팔꿈치를 구부려 코와 입을 가립니다.
- 몸이 좋지 않다면 집에서 쉬니다.
- 열, 기침, 호흡곤란 증상이 있다면 의사의 진료를 받아야 합니다.